

Pour une meilleure qualité de l'air au domicile des femmes enceintes et de leurs enfants

Quand
maman
respire,
bébé aussi



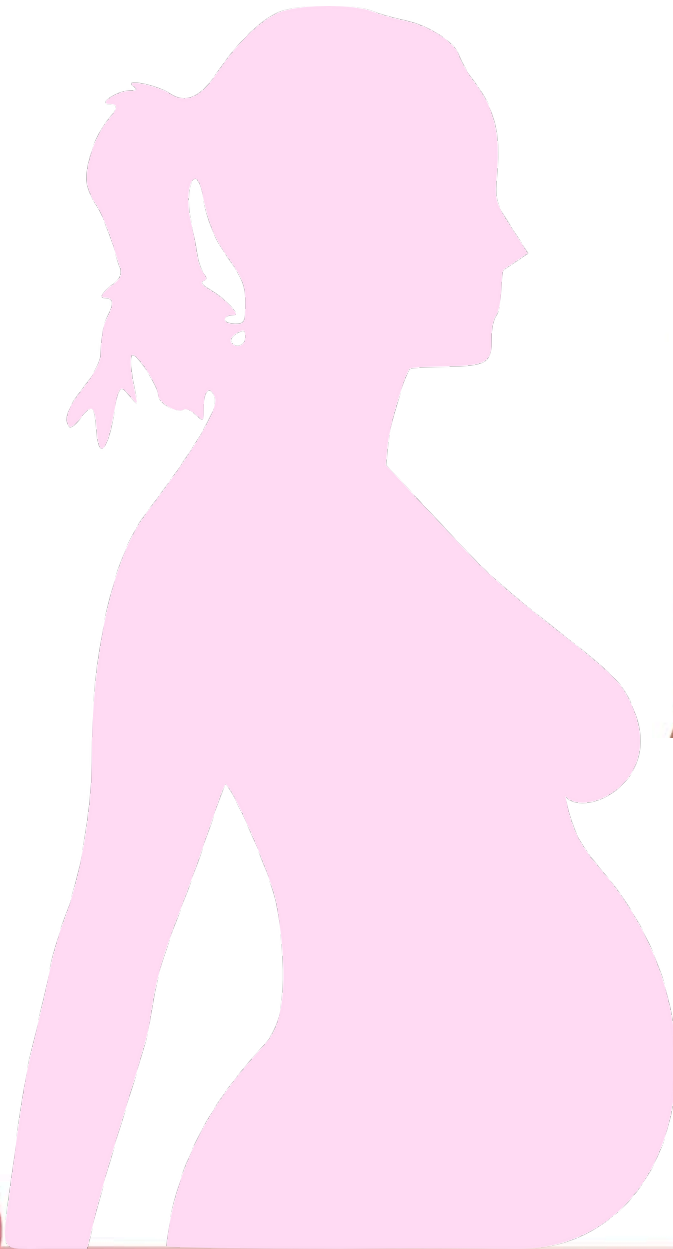
Avec le soutien financier de l'Institut National du Cancer



Préparer la chambre pour bébé

Partie 1





Comment savoir si c'est pollué ?

Rapidement

Maux de tête

Irritations

Asthme

Allergies

Fatigue

Eruptions cutanées

Nausées

Vertiges



Femme enceinte :

Risque de fausse-couche

Fœtus :

Retard de croissance



Seule exception

Le monoxyde de carbone (CO)

Gaz mortel par asphyxie SANS ODEUR

Emis uniquement par les **appareils à combustion mal entretenus**



Source: inpes.santepubliquefrance.fr



Appareils « à combustion »

Chaudière, poêle, cuisinière à bois, cheminée



Appareil bien entretenu
Pas de danger

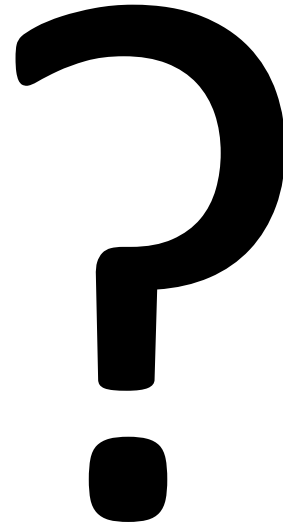


Appareil mal entretenu
Peut dégager du monoxyde de carbone (CO)

1 fois par an : à faire vérifier par un professionnel
1 fois par an : faire ramoner le conduit de fumée



Dans l'air intérieur



Dans l'air intérieur

GAZ, PARTICULES et ALLERGENES



6 à 8 fois plus pollué que l'air extérieur



Aérer !



GAZ
PARTICULES

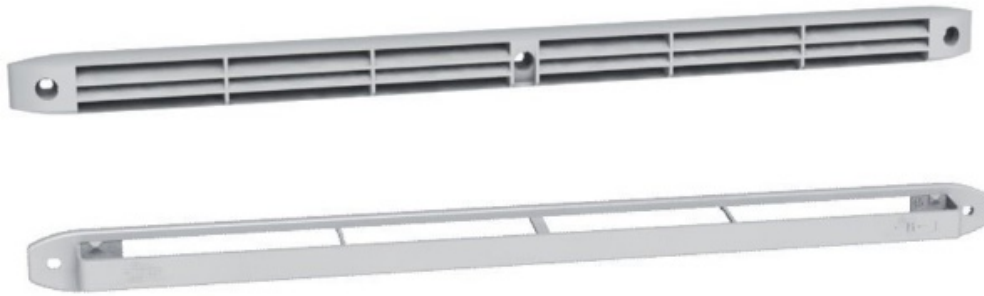
10 min le matin
10 min le soir

Toute l'année



Le système de ventilation

Entrées d'air

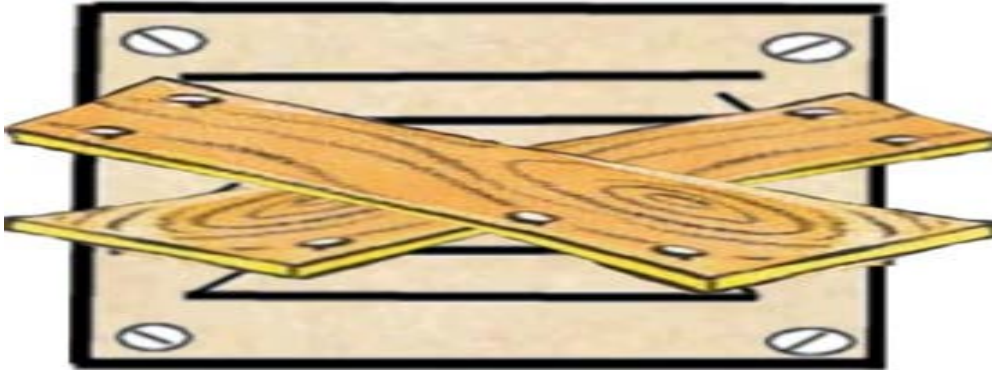


Sorties d'air

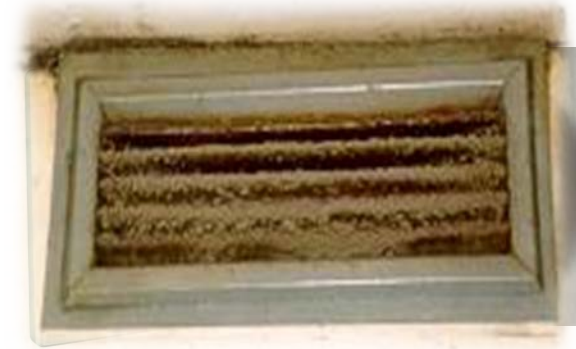


Le système de ventilation

Entrées d'air

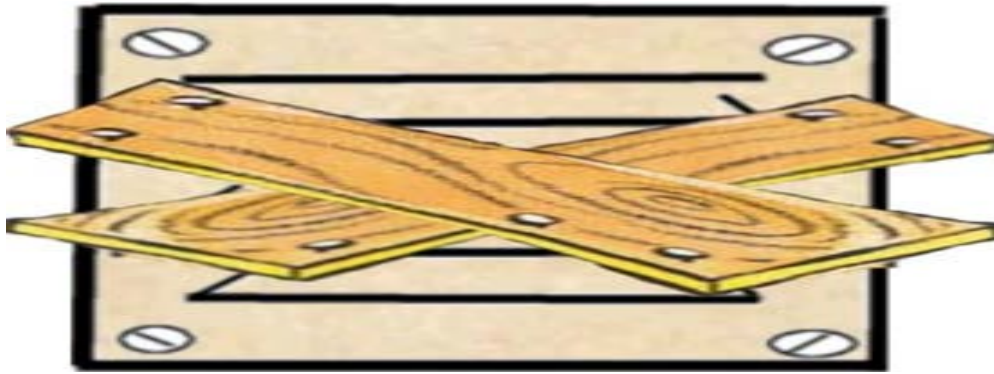


Sorties d'air

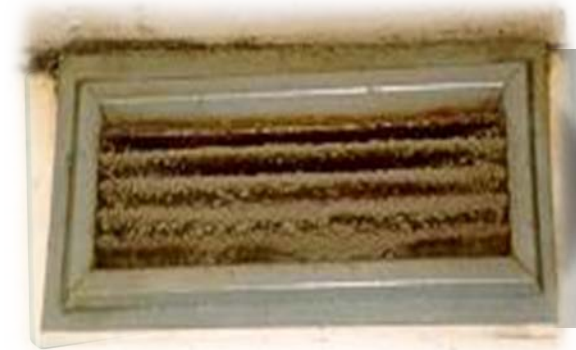


Le système de ventilation

Entrées d'air



Sorties d'air



10 min le matin
10 min le soir



Les sources de polluants dans la chambre



Peinture, revêtement de sol,
meubles, éléments de décoration, jouets
Gaz, particules



Ménage, linge,
hygiène, protection
de bébé, animaux
domestiques, etc...
Gaz, particules
Allergènes



Source: lairetmoi.org



Pour la prochaine fois



Appareil à combustion ?

Systeme de ventilation ?



Achats en vue des travaux et de l'aménagement de la chambre de bébé

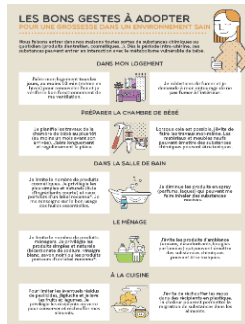
Activités pratiquées durant les travaux et au quotidien dans la chambre



Pour en savoir plus



L'Air et moi



Les bons gestes à adopter pour un environnement sain pour bébé



Grossesse sans tabac



Les logos environnementaux sur les produits



Guide de la pollution de l'air intérieur

Contact : Gaëlle Lhours, documentaliste santé environnement

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRES PACA)

178, cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95

Mail : gaelle.lhours@cres-paca.org - Site internet : <http://www.cres-paca.org>

