Communiqué de presse
31 octobre 2023

8ème édition de Mois sans tabac : une nouvelle occasion de relever le défi !

Cette année encore, le mercredi 1er novembre 2023, Santé publique France et le Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie, donnent le coup d'envoi de la nouvelle édition du défi Mois sans tabac. Cette opération, désormais incontournable en novembre, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. Il compte déjà près de 7 167 inscrits cette année en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Afin d'accompagner au mieux les participants, des outils d'aide à l'arrêt sont mis à leur disposition, notamment sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service.

Pour cette édition 2023, le magicien et humoriste Éric Antoine sera l'ambassadeur du défi à travers l'émission de divertissement de M6, La France A un Incroyable Talent.

Mois sans tabac : un défi mobilisateur et bénéfique pour la santé publique

Mois sans tabac, l'opération nationale et locale d'aide à l'arrêt du tabac, rassemble cette année déjà plus de 7 167 inscrits en Paca. Depuis 2016, ce sont près de 1,2 millions de personnes qui ont relevé le défi au niveau national. Les données portant sur les inscriptions pour les années 2016 à 2022 sont disponibles depuis début octobre sur Géodes.

Mois sans tabac est un défi qui rassemble mais aussi et surtout, un programme qui a su montrer son efficacité. Selon les modélisations de l'OCDE[1], **l'opération permettrait de réduire au niveau national les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050** (pour un coût par année d'environ 12 millions d'euros). Ainsi, **pour chaque euro investi dans Mois sans tabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme.**

A l'horizon 2050, Mois sans tabac permettrait d'éviter notamment : 241 000 cas d'infections respiratoires basses, 44 000 cas de bronchopneumopathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers à l'échelle nationale.

Par ailleurs, son effet augmenterait l'emploi et la productivité du travail, pour une valeur estimée à 85 millions d'euros par an.

« Le Mois sans tabac est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un élan collectif et de s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac. C'est une étape essentielle qui a su démontrer son efficacité au fil des années et qui nécessite d'être au plus proche des fumeurs pour les soutenir. Parce que stimuler leur motivation est capital, Santé publique France et ses partenaires, toujours plus nombreux chaque année, accompagnent l'ensemble des participants à tenir durant ce défi et ainsi augmenter leurs chances d'abandonner le tabac définitivement. Lutter contre le tabagisme est une priorité de santé publique et c'est collectivement que nous arriverons demain à une France non fumeuse. »

Dr Caroline Semaille, Directrice générale de Santé publique France

[1] https://www.oecd.org/fr/france/evaluation-du-programme-national-de-lutte-contre-le-tabagisme-en-france-b656e9ac-fr.htm

Un mois pour stopper la cigarette et augmenter ses chances d'arrêt définitif !

Avec **près de 6 fumeurs quotidien sur 10 qui souhaitent arrêter de fumer**[2], Mois sans tabac est l'occasion de relever ce défi collectivement grâce au soutien des différents acteurs (professionnels de santé, partenaires, commerces de proximité, proches…) qui accompagnent les participants à rester motivés dans leur arrêt du tabac. En effet, un mois sans tabac multiplie par cinq les chances d'arrêter de fumer définitivement.

Cette année encore, de nombreuses actions de terrain sont déployées dans la région par nos partenaires pour être au plus proche des fumeurs. Parmi elles, par exemple :

- **Maison de santé pluriprofessionnelle Centifolia à Grasse** : stand et réunion d'information, conférence, consultations individuelles et collectives.
- **AP-HM - Service d'addictologie et de santé mentale adulte du Pr Lançon** : séances de méditation, vidéos et live questions/réponses sur l'arrêt du tabac.
- **Provence santé coordination** : séances collectives sur la diminution ou l'arrêt du tabac et échange avec un tabacologue sur les villes d'Aix-En-Provence, Rousset et Manosque.
- **Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie de Vaucluse** : réunions d'information sur les traitements pour l'aide au sevrage, marche santé, séance de relaxation et de sophrologie, atelier de motivation et d'estime de soi…

Du 1er au 30 novembre 2023, l'ARS Paca déploie, en lien avec huit établissements de la région, une opération expérimentale « Check up pour vos poumons » à destination des fumeurs (et ex fumeurs). Grâce à une **plateforme téléphonique (0800 73 01 46),** des consultations médicales et des dépistages du cancer du poumon pourront leur être proposés.

Voir le communiqué de presse

Un important dispositif média pour accompagner l'opération

Pour cette édition, en complément de la campagne habituelle (affichage, TV, radio et digital), Mois sans tabac s'allie au groupe M6 dans le cadre d'un partenariat durant toute la durée de l'opération. En association avec le programme phare de la chaîne, La France A un Incroyable Talent, **l'animateur et magicien Eric Antoine invite les fumeurs à participer au défi Mois sans tabac et à découvrir les outils d'aide à l'arrêt.** Au travers de plusieurs vidéos, Eric Antoine motive, accompagne et conseille les fumeurs avec enthousiasme et bienveillance. L'ensemble des chaînes du groupe participent à l'opération, à travers différents supports diffusés en TV (M6, W9 et 6ter), en digital et en radio (Fun radio) avec l'engagement de l'animatrice Marion Gagnot, qui elle aussi s'engage autour du dispositif.

[2] *https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/prevalence-nationale-et-regionale-du-tabagisme-en-france-en-2021-parmi-les-18-75-ans-d-apres-le-barometre-de-sante-publique-france*

CONTACTS PRESSE
Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr
Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 - Marie Delibéros : 01 41 79 69 61 - Charlène Charbuy : 01 41 79 68 64
Cynthia Bessarion : 01 71 80 15 66
Retrouvez-nous sur

Sur les réseaux sociaux, les influenceurs se mobilisent également afin de toucher le plus grand nombre. Monsieur Thomas, Les Normales ou encore Elyse Mirot participent à la promotion de l'opération à travers des vidéos postées sur leurs comptes Instagram et TikTok.

Des outils adaptés aux besoins de chacun

Parmi l'ensemble des outils disponibles pour soutenir les participants, on retrouve :

Tabac info service, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac, qui comprend :

- **Le 39 89**, numéro d'aide à distance de Tabac info service, met en relation les fumeurs avec des tabacologues afin de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit. **Depuis le 31 mai 2023, le 39 89 est accessible aux personnes sourdes ou malentendantes via la plateforme Acceo.**
- **Le site internet tabac-info-service.fr** propose de nombreux contenus d'aide et outils d'accompagnement (mise en contact avec un tabacologue, témoignages, questions/réponses…).
- **L'application d'e-coaching Tabac info service**, conçue par l'Assurance Maladie en partenariat avec Santé publique France, propose un programme complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac.

En s'inscrivant sur les pages Facebook, Twitter et Instagram, les participants peuvent trouver chaque jour du soutien au sein même de la communauté, des informations utiles et des conseils pour affronter la phase de sevrage.

Enfin, un **kit d'aide à l'arrêt Mois sans tabac** qui accompagne les fumeurs tout au long de leur arrêt, est disponible gratuitement dès l'inscription sur le site Mois sans tabac ou dans les 18 000 pharmacies partenaires de l'opération.

CONTACTS PRESSE
Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr
Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 - Marie Delibéros : 01 41 79 69 61 - Charlène Charbuy : 01 41 79 68 64
Cynthia Bessarion : 01 71 80 15 66
Retrouvez-nous sur