

CODES 83

Moi(s) sans tabac 2020

Elise RABOURDIN – CODES 83

Josselin FRANCESCHI – CODES 83



LES MISSIONS DU CODES 83

MOIS SANS TABAC 2020



- ➔ **Offre de formations :**
 - A l'entretien motivationnel
 - Au Repérage Précoce et Intervention Brève
 - A la prescription de substituts nicotiniques

- ➔ **Journée d'échange de pratiques Moi(s) sans tabac**

- ➔ **Accompagnements méthodologiques**

- ➔ **Centre documentaire**

Formation à l'entretien motivationnel

- ➔ Le 26 et 27 octobre 2020, animée par Benoit SAUGERON, formateur et chargé de projets au CRES PACA.
- ➔ Objectif : découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel ainsi que sa méthode et de permettre aux participants de maîtriser les concepts et les techniques en jeux dans tout processus de communication.

Formation Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

- ➔ Le 10/12/2020 de 9h à 17h, animée par le Dr Thierry VENTRE, médecin addictologue au CSAPA AVASTOFA.
- ➔ Objectif : Donner aux professionnels de santé des outils pour inscrire la prévention individuelle des consommations à risques dans leur pratique courante. Le but est donc d'être en capacité d'utiliser les outils d'aide au repérage précoce des consommations à risques, de mener des interventions brèves auprès de ces consommateurs et de les accompagner dans leur décision de changement.

Formation prescription des Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS)

- ➔ Le 05/11/2020, animée par le Dr Thierry VENTRE, médecin addictologue au CSAPA AVASTOFA.
- ➔ L'inscription est ouverte uniquement aux prescripteurs : sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, médecins et médecins du travail.
- ➔ Objectifs : optimiser l'impact des interventions auprès des publics présentant une problématique liée au tabac en acquérant des repères sur la dépendance et l'addiction ainsi que des connaissances et compétences au sevrage tabagique.

Journée d'échange de pratique dispositif moi(s) sans tabac

- ➔ Le 15/09/2020 de 9h à 17h, coanimée par Isabelle CHANTRAINE-PARENA, infirmière tabacologue au CHITS.

- ➔ Les objectifs sont :
 - (re)découvrir les notions élémentaires de la tabacologie
 - savoir répondre aux questions les plus fréquentes sur l'opération Mois sans tabac
 - expérimenter au travers d'ateliers pratique le déploiement d'une action Mois sans tabac

Accompagnement et soutien méthodologique

- ➔ 4 structures / 2 demies-journées par structure
- ➔ Accompagnement en méthodologie et évaluation de projet pour une action Mois sans tabac
- ➔ Possibilité ou non de répondre à l'appel à projets ARS
- ➔ Conseil départemental, IBM, École d'ergothérapie et association Artetsi

➔ Centre de ressources documentaire généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux.

➔ Dans le cadre du Moi(s) sans tabac :

-Possibilité de fournir des outils Mois sans tabac (affiches, flyer, kits...)

-Prêt d'outils appartenant au CODES 83 (jeux, expositions, photolangages...)

-Possibilité de contacter le centre documentaire pour toutes questions ou informations liées à la campagne 2020