

Ce diaporama est mis à disposition par son auteur aux acteurs et partenaires
Mois sans tabac de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Actualités RESPADD

Lieu de santé sans tabac

Nicolas BONNET
Directeur



Historique

1995

- Création du « Réseau Hôpital sans tabac »

2009

- Le « Réseau Hôpital sans tabac » devient le **RESPADD**

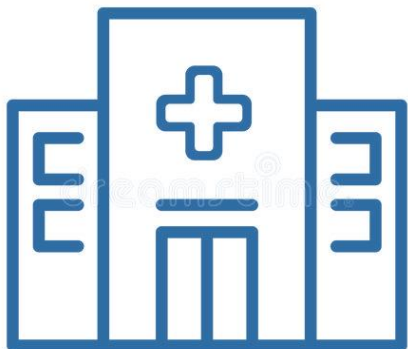
2017

- Création de « **Lieu de santé sans tabac** »

2018

- PNLT 2018-2022 : **LSST** devient une **priorité nationale**
- **RESPADD** coordinateur national

Objectifs de la stratégie « Lieu de santé sans tabac » et du PNLT 2018-2022



- 100% établissements prioritaires
 - pôle « mère-enfant » et « cancer »
- 50% ensemble de l'offre de soins

Qu'est-ce qu'un lieu de santé sans tabac ?

- Un établissement de santé au sein duquel on **s'abstient de fumer**
→ respect de la législation
- **Politique active de prévention et de prise en charge du tabagisme** des personnels, des patients et du grand public.

Votre Lieu de santé
sans tabac 
vous remercie de ne pas fumer



Qu'est-ce que la stratégie « Lieu de santé sans tabac » ?



- Initiatives politiques, administratives et médicales
- Projet débattu et planifié
- Disparition du tabagisme au sein de l'établissement

Outils



Supports

Audit LSST, Enquête tabagisme en blouse blanche, guides...



Formations

Formateurs relais au RPIB tabac



Colloques

Régional et national
« Lieu de santé sans tabac »



Communication

Affiches, flyers,
stickers...



Guide HST



Livret Prise en charge LSST



Charte LSST



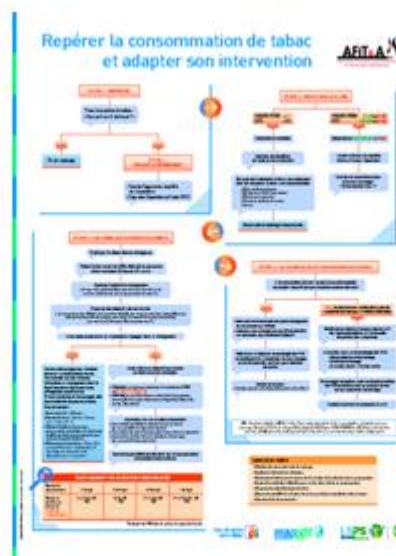
LSST – Questionnaire patient



LSST – Questionnaire personnel



Livret Premiers gestes en tabacologie



Affiche RPIB tabac



Guide intervenant RPIB tabac

TESTEZ VOTRE DÉPENDANCE À LA CIGARETTE

Cigarette Dependence Scale

IMPORTANT	Veuillez répondre à toutes les questions		Ponts
Indiquez par un chiffre entre 0 et 100 quel est votre degré de dépendance des cigarettes : 0 = je ne suis absolument pas dépendante des cigarettes 100 = je suis extrêmement dépendante des cigarettes	0-20	1	...
	21-40	2	
	41-60	3	
	61-80	4	
	81-100	5	
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	0-5 cigarettes	1	...
	6-10	2	
	11-20	3	
	21-30	4	
	31 et +	5	
D'habitude, combien de temps (en minutes) après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	0-5 min	5	...
	6-15	4	
	16-30	3	
	31-60	2	
	61 et +	1	
Pour vous, arrêter définitivement de fumer serait :	impossible	5	...
	très difficile	4	
	difficile	3	
	facile	2	
	très facile	1	
Veuillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :			
Après quelques heures passées sans fumer, je ressens le besoin irrésistible de fumer.	Pas du tout d'accord	1	...
	Peu d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Peu d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je suis stressée à l'idée de manquer de cigarettes.	Pas du tout d'accord	1	...
	Peu d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Peu d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Avant de sortir, je m'assure toujours que j'ai des cigarettes sur moi.	Pas du tout d'accord	1	...
	Peu d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Peu d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	



MOBILISER LES LIEUX DE SANTÉ POUR FAVORISER L'ARRÊT DU TABAC

LES QUESTIONS FRÉQUENTES

La VAPE : ce qu'il faut savoir

Le vapoteur pour éviter les fumées à arrêter. Il permet d'éviter de la nicotine aux fumeurs dépendants sans les composants nocifs de la fumée de tabac, en évitant la plupart des dommages causés par le tabagisme. En vapoteur, les risques pour la santé sont 95 % moins élevés que lorsque l'on fume et la dépendance à la nicotine d'assimilation la majorité des cas.

AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

Le vapoteur est un moyen efficace pour réduire et arrêter la consommation de tabac.

Le vapoteur permet de réduire progressivement sa consommation de tabac en l'ajoutant à ses besoins.

UN APPORT EN NICOTINE SANS COMBUSTION

Le problème du tabac est la combustion et non le tabac. La nicotine est la substance psychoactive qui crée une dépendance. Elle n'est pas dangereuse. La nicotine présente dans le vapoteur permet de combler le manque à l'arrêt du tabac et prévenir le "flic", cette sensation de contraction dans la gorge reproduisant celle obtenue avec une cigarette classique.

Le vapoteur contient uniquement quelques composants : du propylène glycol et du jus de fruits naturels, de la nicotine (ou non), des arômes d'arômes et du tabac.

Il n'y a pas de combustion dans le vapoteur. Sans combustion, il n'y a pas de fumée, donc pas de production de produits chimiques et sans risque de cancer ou de maladies cardiaques à l'usage du tabac.

Le vapoteur permet d'arrêter de fumer d'un seul coup ou de réduire sa consommation de tabac.

Le vapoteur ne produit pas de fumée secondaire : absence de tabagisme passif.

Le vapoteur ne produit pas de fumée secondaire : absence de tabagisme passif.

LES C-LIQUIDES

Les liquides sont des produits qui contiennent de la nicotine et des arômes.

Les liquides sont des produits qui contiennent de la nicotine et des arômes.

Il est recommandé d'acheter uniquement des produits dans des boutiques spécialisées et de lire attentivement les étiquettes.

Il est recommandé d'acheter uniquement des produits dans des boutiques spécialisées et de lire attentivement les étiquettes.

Les liquides sont des produits qui contiennent de la nicotine et des arômes.

Les liquides sont des produits qui contiennent de la nicotine et des arômes.

LES CONSEILS

Validez au bon moment de votre matériel.

En vapoteur, vous pouvez ressentir une sensation de déshydratation, de bouche sèche. Cette sensation est normale. Prenez soin de bien hydrater vos muqueuses.

Il est possible d'associer le vapoteur avec des substituts nicotiques.

Il est possible d'associer le vapoteur avec des substituts nicotiques.

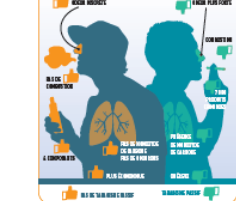
Si vous vapotez trop souvent, augmentez la dose de nicotine de votre liquide.

Si vous vapotez trop souvent, augmentez la dose de nicotine de votre liquide.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE VAPEUR



VAPEUR DIABÉTIQUE



Votre Lieu de santé sans tabac

vous remercie de ne pas vapoter dans cette zone

Votre Lieu de santé sans tabac

vous remercie de ne pas fumer

100 %
DES CENDRIERS
RECYCLÉS PAR
VOTRE **LIEU DE SANTÉ**
SANS TABAC
SONT DEVENUS
DES POTS DE FLEURS.



100 %
DES FUMEURS
QUI ONT FRÉQUENTÉ
CETTE CHAMBRE
ONT PU BÉNÉFICIER
DE SUBSTITUTS
NICOTIQUES.
POURQUOI PAS-VOUS ?



**DES SUBSTITUTS
NICOTIQUES
BIEN DOSÉS**

**C'EST L'ASSURANCE
DE SOINS DE QUALITÉ**

(MOINS D'INFECTIONS NOSOCOMIALES,
MEILLEURE CICATRISATION,
HOSPITALISATION PLUS COURTE,
MOINS D'INTERACTIONS
MÉDICAMENTEUSES).





Actualités du RESPADD



Algorithme

- Remplissage de l'audit en ligne sur le site du RESPADD
- Restitution du score et du niveau de certification
- Analyse :
 - Immédiate
 - Personnalisée
 - Proposition d'actions à mettre en place.
- Disponible dès cet été sur le site du RESPADD



Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

PRÉVENTION DU TABAGISME et ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE CHEZ LA FEMME

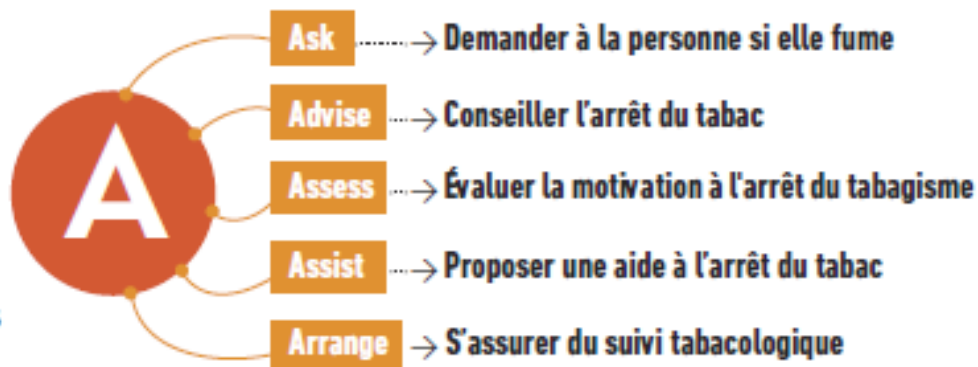


Sommaire

	Page	Onglet
Avant-propos	3	
Épidémiologie du tabagisme féminin	4	1
1/ Bref historique du tabagisme chez la femme	4	
2/ Un marketing agressif	4	
3/ Épidémiologie	4	
Conséquences du tabagisme chez la femme	9	2
1/ Complications cardiovasculaires du tabagisme chez la femme	9	
2/ Cancers et tabagisme chez la femme	11	
3/ Tabagisme et BPCO	12	
4/ Tabagisme et fertilité	12	
5/ Focus contraception œstroprogestative et tabagisme	13	
6/ Ménopause et tabagisme	15	
7/ Autres répercussions du tabagisme	15	
Spécificité du tabagisme pendant la grossesse et l'allaitement	18	3
1/ Paramètres pharmacologiques spécifiques de la grossesse	18	
2/ Risques spécifiques pendant la grossesse	18	
3/ Post-partum	21	
4/ Allaitement	22	
Intervenir	24	4
1/ La dépendance au tabac	24	
2/ Les tests pour mesurer la dépendance tabagique	28	
Accompagnement et aide au sevrage	29	5
1/ Importance de l'accompagnement de la femme dans l'aide au sevrage tabagique	29	
2/ Entretien motivationnel et arrêt du tabac	30	
3/ Prescription des TNS	30	
4/ Traitements médicamenteux non nicotiniques (bupropion et varénicline)	37	
5/ Le vaporisateur personnel (VP)	38	
6/ Analyseur de monoxyde de carbone – CO testeur	39	
En résumé	40	6
Messages clés	43	7
Cas clinique	45	8
Annexes	46	9

FIGURE 5
La méthode des 5 A

Proposez les 5 A
(Ask, Advise, Assess,
Assist, Arrange) à
tous les fumeurs reçus
en établissements
de santé.



La méthode des 5 A est une méthode de repérage du tabagisme, d'encouragement à l'arrêt et au maintien de l'abstinence, adaptée au degré de motivation de la personne. Cette dernière a été conçue pour aider les fumeurs à arrêter de fumer et les accompagner dans leur démarche.

Messages clés





**+ livret professionnel
« tabagisme et santé orale »
*septembre 2021***



Lieu de santé
sans tabac

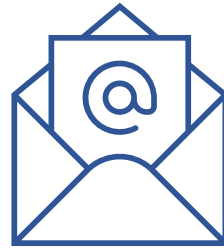




Repérage du tabagisme et accompagnement au sevrage chez le patient atteint de cancer

printemps 2022

Je vous remercie pour votre attention !



nicolas.bonnet@respadd.org



<http://www.respadd.org>