

« Moi(s) sans tabac »

Données d'observation
Prévention
Sevrage
Politiques publiques

29 avril 2022



*Sélection bibliographique de documents disponibles
au CRES et à ARCA-Sud*



Sitographie – Vidéos	1
Focus Moi(s) sans tabac	2
Données d'observation	4
Prévention et accompagnement au sevrage	7
Données cliniques	12
Politiques publiques	12

Sitographie – Vidéos

Tabagisme et santé

Santé publique France, mise à jour 14 février 2022

[Consultez le site](#)

Tabac Info service

Santé publique France

[Consultez le site](#)

Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour 7 avril 2022

[Consultez le site](#)

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

Lutte contre le tabagisme

Ministère des solidarités et de la santé, mise à jour 20 décembre 2021

[Consultez le site](#)



Fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives

Assurance Maladie, 2 mars 2022

[Consultez le site](#)

Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

[Consultez le site](#)

Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

Tabac

Addict Aide

[Consultez le site](#)

Tabac – Portail Intervenir - Addictions

[Consultez le site](#)

Tabac et cancers

INCa

[Consultez le site](#)

Sevrage tabagique. Accompagner vos patients

JIM

[Consultez le site](#)

Tabac et précarité : projet TAPREOSI

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

Tabado. Ensemble sans tabac

INCa

[Consultez le site](#)

TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales

FNES, 31 janvier 2022

[Consultez le site](#)

Focus Moi(s) sans tabac

Tabac Info service – Moi(s) sans tabac

[Consultez le site](#)

En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Consultez le site](#)

Guide d'actions pour les acteurs et partenaires

Santé publique France,



Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur. 5ème édition Novembre 2020

CRES, ARS PACA

[Téléchargez la brochure sur le site du CRES](#)

Série de webinaires tabac 2020 - 2022

[Vidéos disponibles sur la chaîne Youtube du CRES](#)

OSCARS Moi(s)sans tabac

[Consultez le site](#)

Lieux de santé sans tabac

RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac

[Consultez le site](#)

Moi(s) sans tabac et lieu de santé sans tabac

Hôpital Saint Joseph à Marseille

Série de 13 vidéos

[Voir les vidéos](#)

Vidéos

Matinale OFDT – Tabac et tabagisme en 2020, actualités et nouveaux enjeux

25/11/2020

[Voir la vidéo](#)

Vidéos pour l'accompagnement au sevrage tabagique

URPS Pharmaciens 2020

[Voir les vidéos](#)

Mon ado et le tabac

Addiction Suisse, 2020

[Voir la vidéo](#)

Tabac et prison

RESPADD

[Voir les vidéos](#)

Le plaisir d'arrêter de fumer

Bertrand Dautzenberg, Coreadd 2021

[Voir la vidéo](#)

Campagne d'incitation à l'arrêt du tabac visant en particulier les fumeurs les plus fragiles sur le plan socio-économique

Santé publique France, 2022

[Voir les vidéos](#)



Données d'observation

CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19

Santé publique France, mise à jour 3 mars 2022

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale (bien-être, troubles).

[En savoir plus](#)

Rapport

DOUCHET Marc-Antoine

Tabagisme et arrêt du tabac en 2021

OFDT, 2022, 13 p.

L'année 2021 a été marquée par une baisse des volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes. Les cigarettes et le tabac à rouler sont concernés par cette diminution, mais le report vers les autres produits du tabac (comportant notamment le tabac à chauffer ou à chicha) augmente néanmoins. Ces tendances de ventes constituent donc un point de vigilance, confirmé par l'enquête EnCLASS réalisée par l'OFDT en 2021 auprès d'élèves scolarisés en 3ème. Le recul des usages chez les adolescents se poursuit mais la consommation exclusive de la chicha se stabilise et semble jouir d'une image plus positive que la cigarette chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)

Article

R. GUIGNARD, A. GAUTIER, R. ANDLER et al.

Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France

BEH, n°16, 26 octobre 2021

[Lire l'article](#)

Article

J. DAVIES ; O. SMAJDA

Bilan du déploiement de Mois sans Tabac 2018 en entreprise

Santé publique France, Coll. État des connaissances, mars 2022, 6 p.

[Téléchargez le document](#)

Article

F. BECK; S. LEGLEYE; P. PERETTI-WATEL |

Alcohol and tobacco use after one month of containment measures for the COVID-19 sanitary crisis in France

Journal of Studies on Alcohol and Drugs, Vol.83, n°2, March 2022, 169-174

Article

A PASQUEREAU, R. ANDLER, R. GUIGNARD et al.

L'évolution des inégalités sociales relatives au tabagisme en France entre 2000 et 2019

ADSP, n°113, mars 2021

Article

Numéro thématique - Journée mondiale sans tabac 2021

BEH, n°8, 26 mai 2021



Article

Bulletin de santé publique tabac en Paca

Santé publique France, 2021-02

[Lire l'article](#)

Article

Tabac en France : premières estimations régionales de mortalité attribuable au tabagisme en 2015

Santé publique France, février 2021

[En savoir plus](#)

Article

A. RAKOVER; I. ALLAGBE; G. AIRAGNES

Consultations de tabacologie pendant le mois sans tabac : profil des fumeurs et sevrage

Revue des Maladies Respiratoires, Vol.38, n°5, 2021-05

Rapport

Les conduites addictives de la population active. Chiffres clés issus de la cohorte CONSTANCES

MILDECA, 2021, 16 p.

Les données essentielles et les infographies présentées concernent les substances les plus consommées par les salariés et agents des entreprises privées et des services publics, le tabac, l'alcool, le cannabis et les médicaments psychotropes.

[Téléchargez le document](#)

Jeunes

Article

S. SPILKA; A. PHILIPPON; O. LE NEZET et al.

Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les élèves de 3e en 2021 : Premiers résultats de l'enquête EnCLASS menée auprès de 2 000 collégiens

OFDT, Tendances, n°148 - Décembre 2021 -

[Téléchargez la revue](#)

Rapport

M. GANDILHON; E. JANSSEN; O. LE NEZET et al.

ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence

OFDT, 2022, Collection Théma, 62 p.

En 20 ans, les principales tendances observées montrent un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, etc.) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard.

[Téléchargez le rapport](#)



Femmes

Rapport

La situation du tabagisme féminin en France

ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.

Ce rapport propose dans un premier temps un état des lieux du tabagisme féminin en France. Il explore ensuite les atteintes aux droits des femmes et aux objectifs de développement durable. La troisième partie présente la législation en France et le respect des différentes dispositions. Enfin il émet des recommandations pour améliorer la situation du tabagisme féminin en France.

[Téléchargez le rapport](#)

Population migrante

Article

M. KHLAT; S. LEGLEYE; D. BRICARD

Les profils de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue

La Santé en action, Mars 2021, n°455, p.19

Cet article est une synthèse en français de la référence ci-dessous.

[Téléchargez la revue](#)

Article

M. KHLAT; S. LEGLEYE; D. BRICARD

Migration-related changes in smoking among non-Western immigrants in France

European Journal of Public Health, Vol.29, n°3, June 2019, pp. 453-457

[Lire l'article](#)

Article

M. KHLAT; D. BRICARD; S. LEGLEYE

Smoking among immigrant groups in metropolitan France: prevalence levels, male-to-female ratios and educational gradients

BMC Public Health 18, 479, 2018

[Lire l'article](#)

Rapports de l'OMS

Electronic nicotine and non-nicotine delivery systems: a brief

OMS, mai 2020, 16 p.,

[Téléchargez le rapport](#)

Tobacco use and mental health. Policy brief

OMS, mai 2020, 16 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Heated tobacco products: a brief

OMS, mai 2020, 16 p.

[Téléchargez le rapport](#)

WHO study group on tobacco product regulation

OMS, septembre 2021, 334 p.

[Téléchargez le rapport](#)



Prévention et accompagnement au sevrage

Rapport

Fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives. Bilan des actions financées en 2020 - volet national

Assurance Maladie, Ministère des solidarités et de la santé, août 2021, 90 p.

Ce rapport présente le fonds de lutte contre les addictions, sa gouvernance, le plan d'actions 2020, les chiffres clés et un bilan décliné par porteur (CNAM, Caisse centrale de la Mutualité sociale agricole, Agence nationale de santé publique, INCa, IReSP, OFDT, FNES et DPJJ).

[Téléchargez le document](#)

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

[Téléchargez l'avis](#)

Tout public

Article

Fiche pratique Tabac pour accompagner la prise en charge des conduites addictives

Kit addictions, CMG, Collège de Médecine générale

[Téléchargez la fiche](#)

Guide

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, 2020, 16 p.

Destiné au grand public, ce livret présente une information générale sur le tabac puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiniques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'auto-évaluation de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.

[Téléchargez le document](#)

Guide

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant

RESPADD, 2020, 12 p.

Ce support a été conçu par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac. Il a pour but de donner les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.

[Téléchargez le guide](#)



Guide

Guide pour sortir de la fumée. Repères pour l'accompagnement vers la vape

Promotion Santé Normandie, Fédération Addiction, 2021, 61 p.

[Téléchargez le guide](#)

Guide

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

[Téléchargez le guide](#)

Rapport

S. O'Neill

Interventions de renoncement au tabac et technologies numériques

INSPQ, octobre 2021, mise en ligne 17 janvier 2022, 52 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Jeunes

Article

Primavera, programme d'éducation préventive en milieu scolaire. Evaluation

Association Oppelia, janvier 2022, 2 p.

[Lire l'article](#)

Article

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes. Entretien avec Florence Cousson-Gélie

La santé en actions, n°456, juin 2021, pp.48-49

[Téléchargez la revue](#)

Article

BEGUINOT E., GUIGNARD R., NGUYEN-THAN V. et al.

Analyse du programme Assist de prévention du tabagisme par les pairs collégiens en France

La santé en actions, n°456, juin 2021, mise en ligne 20 juillet 2021, pp.45-47

[Téléchargez la revue](#)

Article

C. DIAZ GOMEZ; A. MOREL; I. SEDANO

The efficacy of Primavera, a prevention programme on alcohol and tobacco use among 10-12-year-old schoolchildren: A randomized controlled cluster study

International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol.18, n°8, April 2021

Guide

M. SPAAK

Guide d'implantation du programme Unplugged - programme de prévention des conduites addictives au collège

Fédération Addiction, 2021, 76 p.

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur



les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo. Il est destiné aux collégiens (6e, 5e)..

[Téléchargez le guide](#)

Guide

BENKHOUCHE Cynthia

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération addiction, 2016, 100 p.

Pragmatique et centré sur les objectifs de l'utilisateur, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.

[Téléchargez le guide](#)

Guide

Explo Tabac. Guide d'animation. Identifier les enjeux, préparer les interventions, conduire les ateliers

Ligue nationale contre le cancer, 2014, 63 p.

Explo'Tabac permet d'aborder le thème de la prévention du tabagisme dans le respect du continuum du développement des enfants et du cursus scolaire des élèves, de la classe du CM1 de l'école élémentaire jusqu'à la classe de 5e des collèges, dans le cadre des missions et programmes de l'école.

[Téléchargez le guide](#)

Une approche globale et intégrée. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements

Fédération Addiction; Association nationale des Maisons des Adolescents, 2021, 27 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 61 p.

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation de tabac chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)

Femmes

Rapport

E. LEBEDEVA; P. GRAY; E. SALTER et al.

Through a gender lens: Women and tobacco in the WHO European Region

WHO Regional Office for Europe, 2021, 36 p.

This report provides a brief summary of some of the challenges, old and new, that women and girls face in the context of the tobacco epidemic in the WHO European Region, outlining the gendered nature of tobacco use and exposure and how the tobacco industry continues to target them through gendered messaging.

[Téléchargez le rapport](#)



Guide

BONNET Nicolas, BOUYAHI Myriam, BROUILLET Émilie

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)

Guide

Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Fédération Addiction, 2016

Construit à partir de l'expérience des CSAPA (Centres de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et des CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues), les préconisations de ce guide concernent les professionnels de ces centres et leurs partenaires, mais sont applicables plus largement à l'ensemble des intervenants auprès des femmes présentant des conduites addictives.

[Téléchargez le document](#)

Guide

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.

Cette note d'informations a pour objectif de présenter un résumé des connaissances actuelles sur la cigarette électronique, avec des propositions de réponses à des questions souvent posées sur leur utilisation durant la grossesse.

[Téléchargez le document](#)

Elus

Guide

Le maire face aux conduites addictives

MILDECA, 2019, 100 p.

L'objectif de ce guide est de fournir aux élus qui souhaitent se mobiliser des outils, sur plusieurs problématiques majeures.

[Téléchargez le guide](#)

Santé mentale

Article

G. M. TAYLOR; N. LINDSON; A. FARLEY et al.

Smoking cessation for improving mental health

Cochrane Database of Systematic Reviews, n°3, 2021, 240 p.

[Lire la revue](#)

Guide

Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

RESPADD, 2020, 46 p.

[Téléchargez le guide](#)



Milieu pénitentiaire

Article

PICOT-NGO C., KIVITS J., CHEVREUL K.

Réduire le tabagisme dans les prisons : éléments théoriques et méthodologiques nécessaires à la co-construction d'une intervention en contexte pénitentiaire

Global Health Promotion 1757-9759; Vol 28 Supp.1, pp. 8–14

[Lire l'article](#)

Guide

Prise en charge et prévention des conduites addictives

In : Prise en charge sanitaire des personnes placées sous-main de justice, Guide méthodologique, ministère de la Justice, 4^e édition, 2019, pp. 279-290

Rédigé sous forme de fiches synthétiques, le guide a vocation à répondre aux questionnements des professionnels sur l'ensemble des domaines qui constituent la prise en charge sanitaire et sociale des personnes sous-main de justice majeures ou mineures.

[Téléchargez le guide](#)

Population précaire

Article

O. C. MELAMED, L. ZAWERTAILO, R. SCHWARTZ et al.

Protection des groupes vulnérables contre les méfaits du tabac pendant et après la pandémie de COVID-19

Revue PSPMC, Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : Recherche, politiques et pratiques, 23 juin 2021

[Lire l'article](#)

Guide

Alcool, tabac, cannabis et autres drogues : guide pour les professionnel-le-s du domaine de l'asile

Addiction Suisse, 2019, 23 p.

[Téléchargez le guide](#)

Milieu du travail

Guide

Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels

Fédération Addiction, janvier 2021, 68 p.

[Consultez le guide](#)



Données cliniques

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

Article

HARTMANN-BOYCE Jamie, McROBBIE Hayden, LINDSON Nicola et al.

Electronic cigarettes for smoking cessation

Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 9.

[Lire le résumé complet](#)

Article

HARTMANN-BOYCE J., LIVINGSTONE-BANKS J., JORDONEZ-MENA J. et al.

Behavioural interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis

Cochrane Database of Systematic Reviews, 4 janvier 2021

[Lire le résumé](#)

Article

LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)

Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?

Cochrane database of systematic reviews, n° 2, 2019-02-13, 3 p.

[Lire le résumé](#)

Article

HOWES Seth, HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE – BANKS Jonathan et al.

Les antidépresseurs dans le sevrage tabagique

Cochrane Systematic Review - Intervention, mise à jour 22 avril 2020

[Lire le résumé](#)

Politiques publiques

Article

DOUCHET Marc-Antoine, LE NEZT Olivier

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021)

OFTD, Tendances n° 145, mai 2021, 8 p.

Ce numéro de Tendances revient sur le déploiement de la stratégie publique de réduction du tabagisme et les évolutions les plus marquantes en matière de tabagisme durant ces dernières décennies. Il dresse un bilan des principaux indicateurs suivis par l'OFTD depuis 2004, complété par d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques), afin de dégager des tendances de ventes, d'usages, de



changement des représentations sociales du produit, ainsi que les enjeux émergents qui se font jour autour du marché des produits du tabac.

[Téléchargez la revue](#)

Rapport

CANIARD Etienne, AUGÉ-CAUMON Marie-Josée

Les addictions au tabac et à l'alcool

Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 77 p.

Le Conseil économique, social et environnemental formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022

Ministère des solidarités et de la santé, 2018-09, 45 p.,

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il définit 28 actions à mettre en œuvre dans les 5 prochaines années.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

GOLDZAHN Léontine

Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique

EDHEC, 2019-09, 32 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Rapport

Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions

MILDECA, 2018, 130 p.

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis : - Protéger dès le plus jeune âge ; - Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ; - Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ; - Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ; - Renforcer la coopération internationale ; - Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

[Téléchargez le rapport](#)



Contacts

**Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,**
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[http://www.cres-
paca.org/article.php?larub=30&titre
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

Béatrice Bessou
Chargée d'information ARCA-Sud
Association Régionale de
Coordination en Addictologie –
Région Sud

ARCA-Sud
7, rue d'Italie
13006 Marseille
contact@arca-sud.fr

Abonnez-vous à la lettre d' ARCA-
Sud « Actualités Addictions » par
mail : pole.info@arca-sud.fr

