

# REHAB SUD

Centre référent PACA  
pour la Réhabilitation psychosociale et le Rétablissement



**Carine FINIELS**

Coordinatrice Rehab Sud

**Nina GAUBERT**

Chargée de mission réseau et  
formation, Rehab Sud

 **Qu'est ce que la réhabilitation psychosociale?**

 **La Rehab en pratique**

 **Présentation des missions de Rehab Sud**



**Qu'est ce que la Réhabilitation  
psychosociale orientée  
rétablissement?**

## Qu'est ce la réhabilitation psychosociale?

La Réhabilitation psychosociale est une **approche en santé mentale** destinée à des personnes concernées par des **troubles psychiques** souhaitant être accompagnées dans la **réalisation de leurs projets personnels**. Elle comprend des actions visant à:

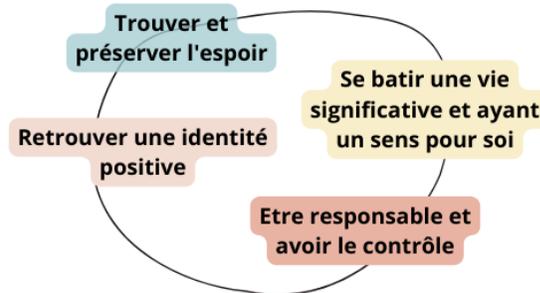
- ➔ **Developper les ressources personnelles** et renforcer le pouvoir d'agir
- ➔ Favoriser **l'inclusion sociale** (agir sur l'environnement proche de la personne et l'environnement plus large en luttant contre la stigmatisation des troubles psychiques)

# Qu'est ce la réhabilitation psychosociale?

Cette approche mobilise un ensemble d'outils thérapeutiques et de méthodes dans le cadre d'un **parcours d'accompagnement individualisé et orienté vers la réalisation des projets personnels** (travail, vie sociale, logement...)

L'accompagnement part des **attentes et objectifs de la personne**, et celle-ci est **pleinement actrice** dans sa prise en charge.

La RPS repose sur la philosophie du **rétablissement**



Ces éléments doivent constituer l'énergie et le moteur des programmes de réhabilitation

# La réhabilitation psychosociale: quelques éléments de contexte...

- Mouvement de désinstitutionnalisation dès les années 60 aux Etats-Unis
- La RPS s'est développée pour accompagner cette dynamique
- Introduite en France dans les années 80, avec une approche globale centrée sur la personne, elle s'est enrichie de l'apport des neurosciences dans les années 2000
- De nos jours, de nombreux travaux font état de l'**efficacité** des outils thérapeutiques de la RPS
- **Déploiement progressif en France depuis les années 2000.** Cette approche **bénéficie aujourd'hui de l'appui des pouvoirs publics** (cf circulaire DGOS janvier 2019) et devient de plus en plus accessible

# Les valeurs de la Réhabilitation Psychosociale

Espoir

Personnalisation



Précocité des interventions



Approche centrée sur  
les forces

Optimisation de la prise en charge

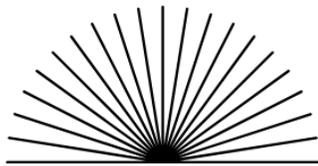
Engagement des intervenants

Horizontalité et rapport  
collaboratif

Ouverture

Auto-détermination

Inclusion sociale



Normalisation

Deprofessionnalisation de la relation  
d'aide



# **La Rehab en pratique**

## A qui s'adresse la Rehab ?

Tout **adulte concerné par un trouble en santé mentale** (psychiatrie, addictologie...) se sentant en difficulté et souhaitant être accompagné dans la réalisation de ses projets

J'aimerais reprendre mes études mais j'ai des difficultés à me concentrer...

Je n'arrive pas à m'organiser pour faire mes courses...

J'aimerais avoir plus d'indépendance...

Je me sens en décalage avec les autres...

J'ai du mal à suivre une conversation...

J'aimerais me faire des amis...

Les **proches aidants** (soutien et psychoéducation)

# Les domaines d'interventions



**Reprendre confiance en sa capacité à  
réaliser ses projets!**

# Les équipes de Rehab

## Equipes pluridisciplinaires

assistant social, ergothérapeute,  
infirmier, psychologue,  
neuropsychologue...



Et de nouveaux métiers!

Job Coach

Médiateur de santé pair

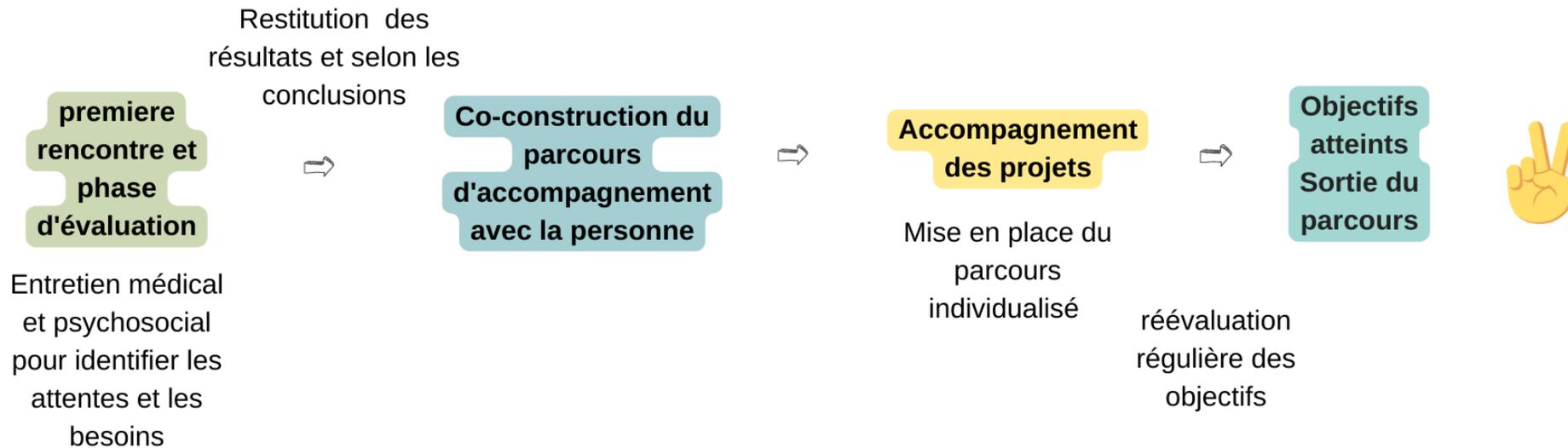
Enseignants en activités physiques adaptées

- ➔ Tout professionnel de l'équipe peut avoir une fonction de case-manager
- ➔ Posture propice à l'auto-détermination, on ne décide pas POUR la personne
- ➔ Travail collaboratif, notion de partenariat avec la personne accompagnée
- ➔ L'équipe assure la coordination des actions avec un large réseau de partenaires



# Le parcours d'accompagnement en rehab

← Case-management: une personne de l'équipe présente tout au long du parcours (coordination) →



----- parcours de rétablissement ----->

## Quelques exemples d'outils et accompagnements proposés

Choisis AVEC la personne concernée et en fonction de SON PROJET, les outils et accompagnements proposés visent à :



mieux comprendre les troubles et développer des ressources pour mieux vivre avec (**éducation thérapeutique**)



apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions (**thérapie cognitivo-comportementale et émotionnelle**)



développer des habiletés de gestion de la vie quotidienne



développer des stratégies pour diminuer l'impact des troubles de la concentration, de mémoire, d'organisation... dans la vie quotidienne (**remédiation cognitive**)



développer les compétences sociales (**entraînement aux habiletés sociales**)



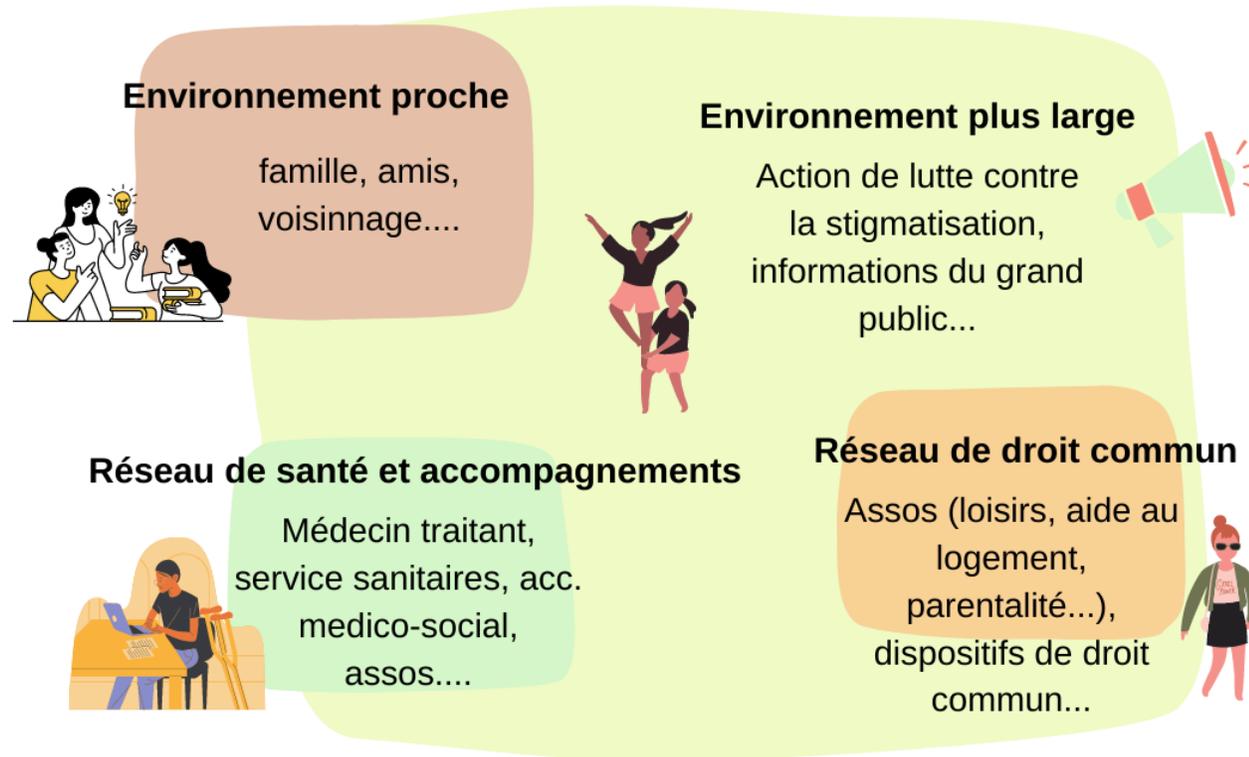
être accompagné dans les projets personnels



soutenir les proches

# La Rehab: travail en réseau

Le plan de suivi individualisé nécessite une **Intervention coordonnée** des acteurs, des services et des soins répondant aux besoins de la personne



Présentation du référent PACA  
pour la Réhabilitation psychosociale et le Rétablissement

# REHAB SUD

**Carine FINIELS**

Coordinatrice Rehab Sud

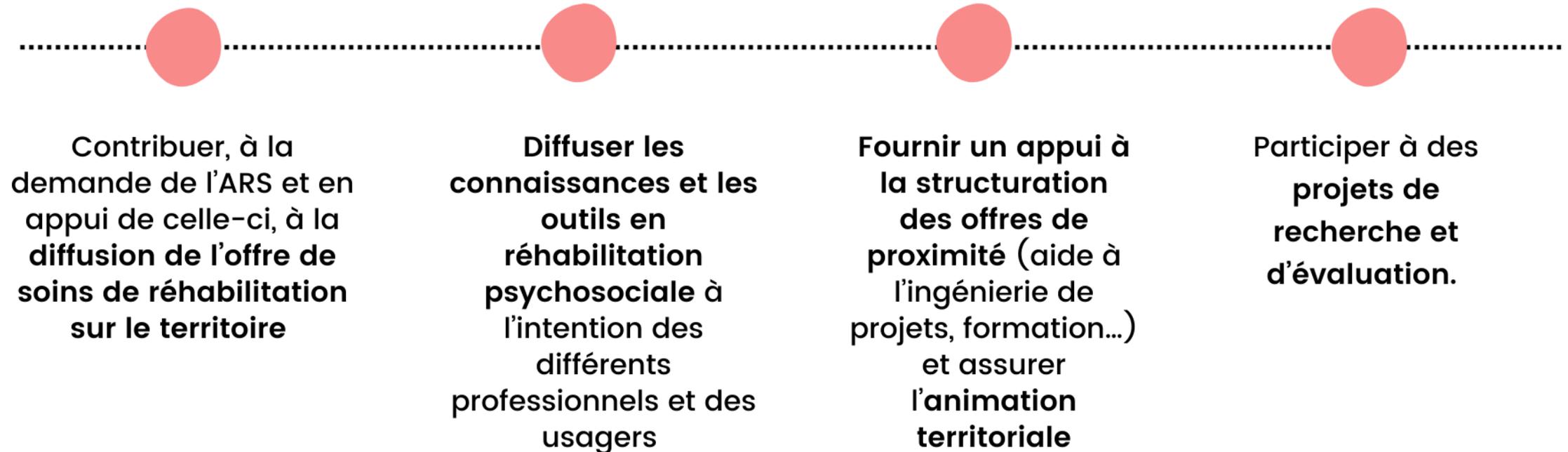
**Nina GAUBERT**

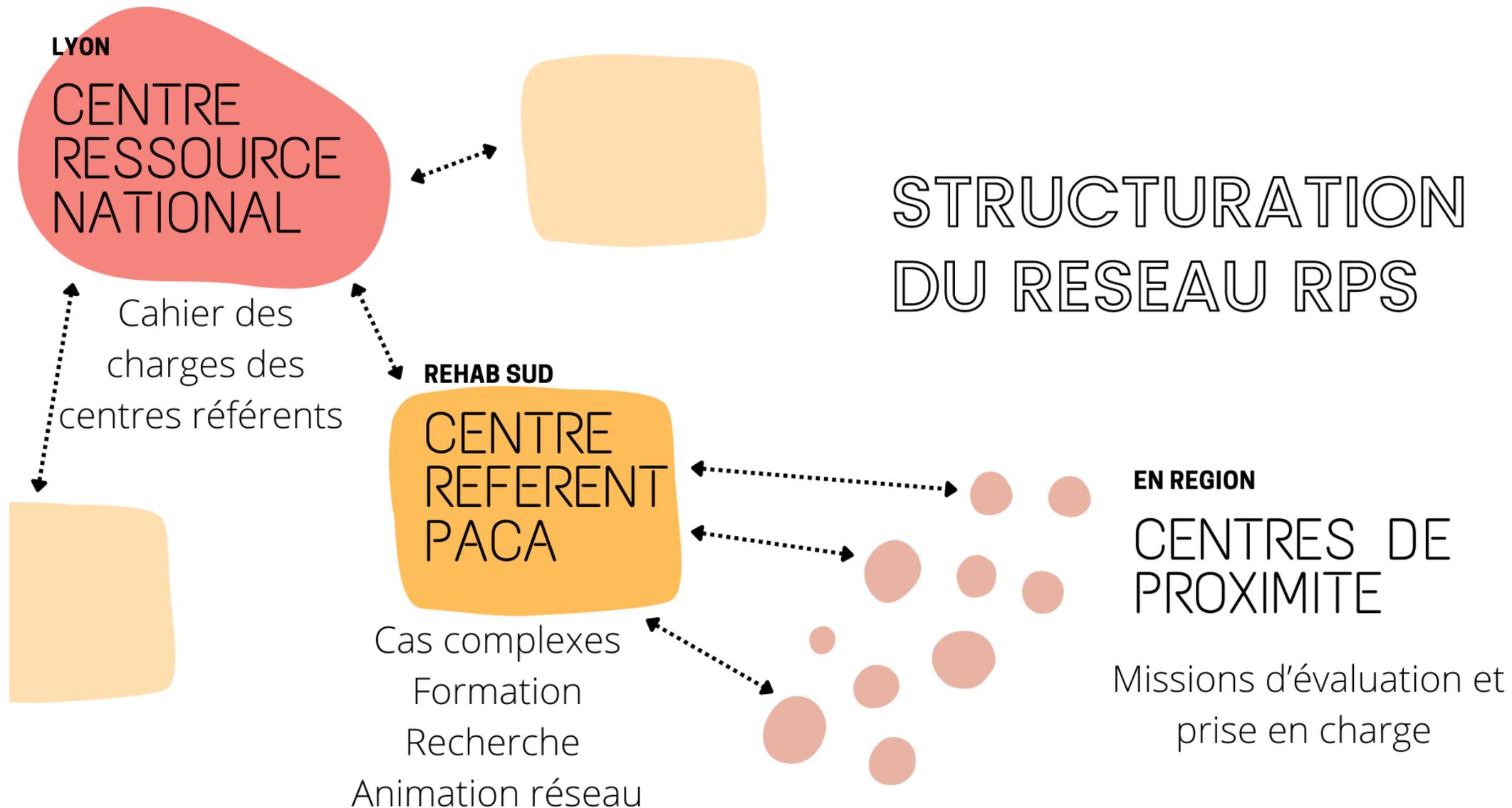
Chargée de mission réseau et  
formation, Rehab Sud



# LES CENTRES REFERENTS

**Cf Circulaire DGOS du 16 janvier 2019**





# LE CENTRE RÉFÉRENT REHAB SUD

**Informier,  
structurer et  
développer l'offre  
en Réhabilitation  
psychosociale et  
Rétablissement  
de la région PACA**

Création du centre référent Réhab Sud en 2020 par l'ARS  
PACA

Rattaché au service hospitalo-universitaire du Pr  
Christophe Lançon-APHM

S'appuie sur l'expertise des pratiques RPS de l'équipe  
Réhab Marseille et sur un large réseau de partenaires du  
secteur de la santé mentale

## Equipe:

- Carine FINIELS, Coordinatrice de projet
- Nina GAUBERT, Chargée de mission réseau et formation
- Samira FERTAS, Chargée de communication
- Elsa CASTOT, Médiation santé pair

# MISSIONS DU CENTRE REFERENT PACA



## **Faciliter l'accès aux soins RPS**

Faciliter l'accès des usagers aux soins et aux actions d'accompagnement en RPS, en aidant à la structuration d'offres de soins de proximité et en renforçant leur visibilité



## **Animation de réseau**

Favoriser la coordination des partenaires du réseau sanitaire, médico-social et communautaire afin de décloisonner les prises en charge et fluidifier les parcours de soins



## **Information**

Diffuser les connaissances et les bonnes pratiques autour de la RPS et du Rétablissement auprès du public et des professionnels



## **Formation**

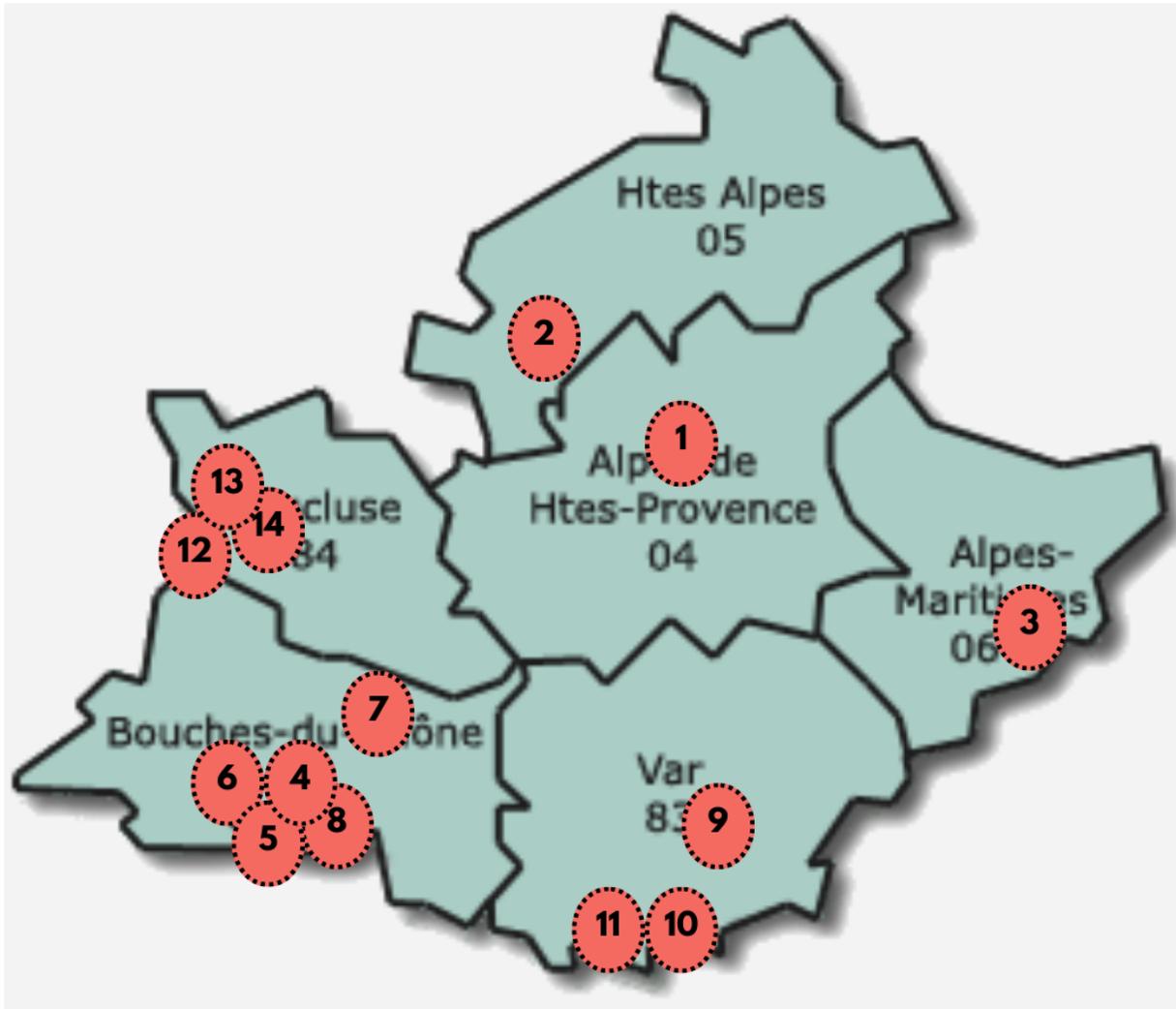
Aider à la formation en santé mentale des équipes et des professionnels du territoire



## **Recherche et évaluation**

Améliorer les connaissances et les pratiques

# EQUIPES DE RPS EN PACA (2022)



## **ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE (04)**

1. CH Digne les bains, Quartier, 04000 Digne-les-Bains

## **HAUTES-ALPES (05)**

2. CH Buech Durance, Rue Docteur Provansal, 05300 Laragne-Montéglin (GAP)

## **ALPES-MARITIMES (06)**

3. CHU de Nice, 30 Voie Romaine, 06000 Nice

## **BOUCHE-DU-RHONE (13)**

4. Réhab-Marseille, Service du Pr Lançon, CHU Conception, AP-HM 44-52 Bd Michelet 13008 Marseille

5. CLIP, Service du Pr Zendidjian, CHU Conception, APHM, 9 rue Lafon 13006

6. CH Edouard Toulouse, 118 Chemin de Mimet, 13015 Marseille

7. CH Montperrin, 109 avenue du Petit Barthélémy, 13100 Aix-en-Provence

8. CH Valvert, 78 Boulevard des Libérateurs, 13011 Marseille

## **VAR (83)**

9. Centre hospitalier Henri Guerin Quartier Barnenq, 83390 Pierrefeu-du-Var

10. Hôpital Sainte Musse, 54 rue Henri Sainte Claire Deville, Toulon

11. CH Intercommunal Toulon/La Seyne - Hôpital Georges Sand, 421 Avenue Jules Renard, 83500 La Seyne-sur-Mer

## **VAUCLUSE (84)**

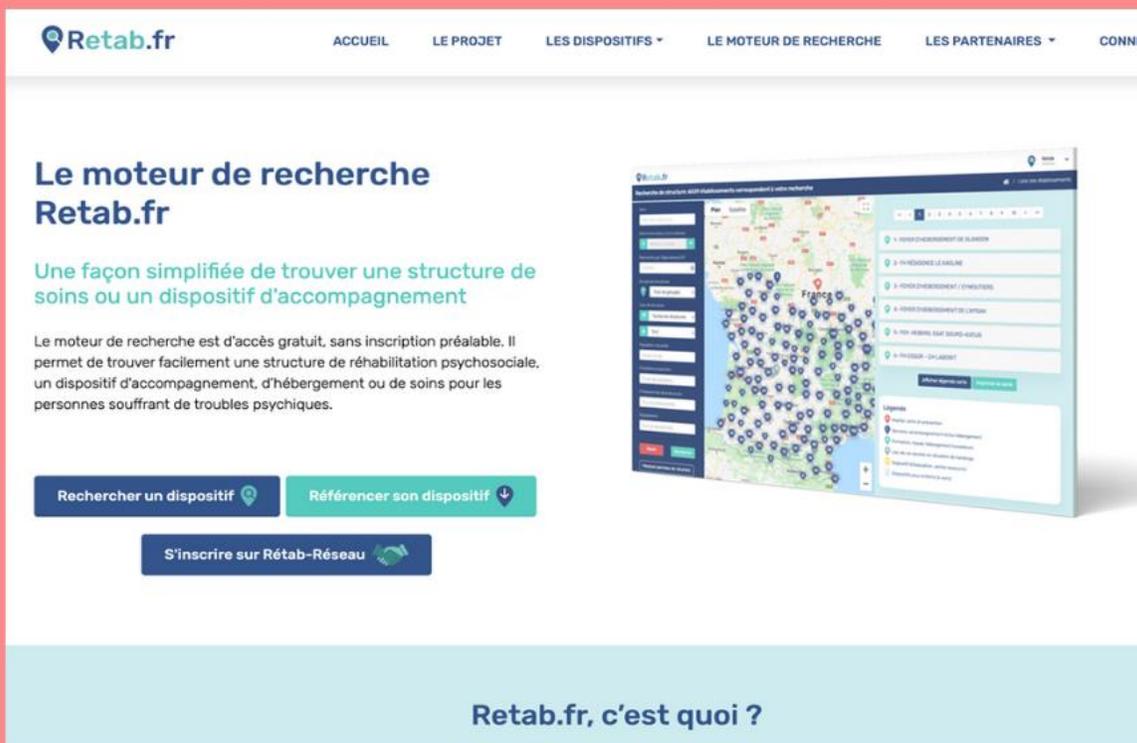
12. CRPS Isle sur la Sorgue-CH Montfavet, Avenue de la Pinède, 84140 Avignon

13. UARPS Orange - CH Montfavet, Avenue de la Pinède 84140 Avignon

14. CRéPS Les Marronniers - CH Montfavet (84)

# RETAB.FR

## Moteur de recherche des dispositifs et établissements de RPS



The screenshot shows the Retab.fr homepage. At the top, there is a navigation bar with the Retab.fr logo and menu items: ACCUEIL, LE PROJET, LES DISPOSITIFS, LE MOTEUR DE RECHERCHE, LES PARTENAIRES, and CONNE. Below the navigation bar, the main heading reads "Le moteur de recherche Retab.fr". Underneath, a sub-heading states "Une façon simplifiée de trouver une structure de soins ou un dispositif d'accompagnement". A paragraph explains that the search engine is free and allows users to find psychosocial rehabilitation structures, support devices, accommodation, or care for people with mental health issues. There are three buttons: "Rechercher un dispositif", "Référer son dispositif", and "S'inscrire sur Rétab-Réseau". A large image of the search interface is shown on the right. At the bottom, a light blue banner contains the text "Retab.fr, c'est quoi ?".

Retab.fr

ACCUEIL LE PROJET LES DISPOSITIFS LE MOTEUR DE RECHERCHE LES PARTENAIRES CONNE

### Le moteur de recherche Retab.fr

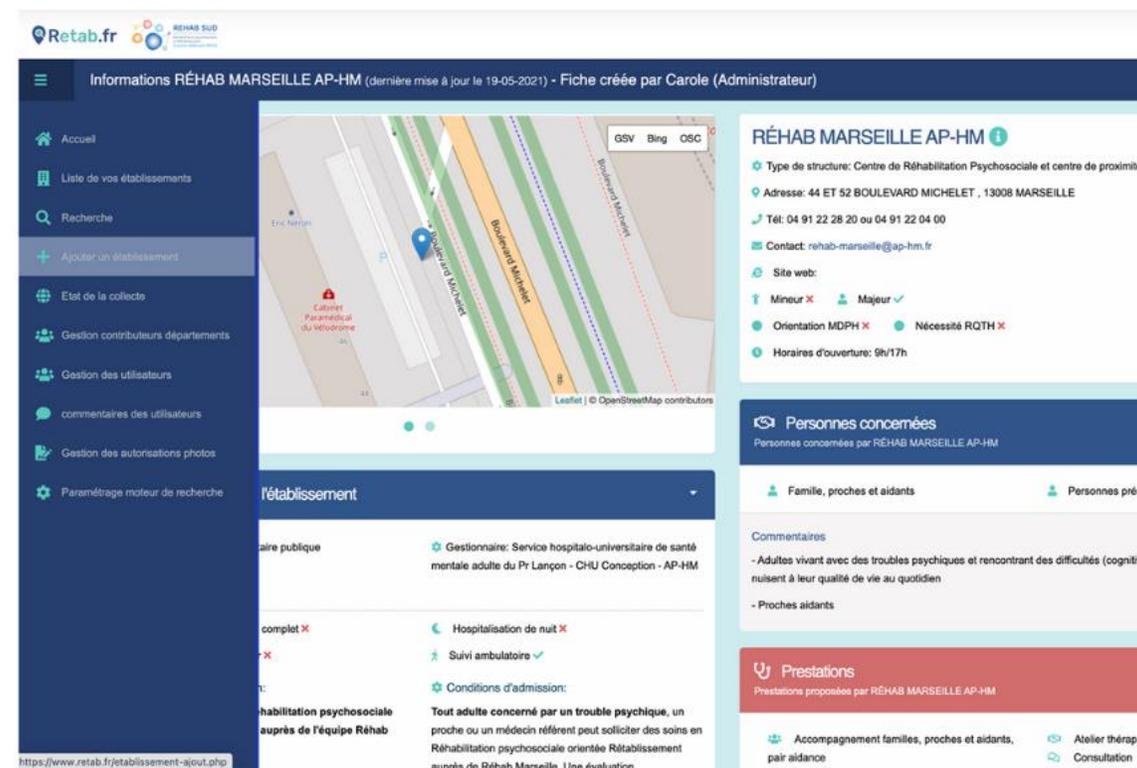
Une façon simplifiée de trouver une structure de soins ou un dispositif d'accompagnement

Le moteur de recherche est d'accès gratuit, sans inscription préalable. Il permet de trouver facilement une structure de réhabilitation psychosociale, un dispositif d'accompagnement, d'hébergement ou de soins pour les personnes souffrant de troubles psychiques.

Rechercher un dispositif Référer son dispositif

S'inscrire sur Rétab-Réseau

Retab.fr, c'est quoi ?



The screenshot shows the search results page for "RÉHAB MARSEILLE AP-HM". The page title is "Informations RÉHAB MARSEILLE AP-HM (dernière mise à jour le 19-05-2021) - Fiche créée par Carole (Administrateur)". The left sidebar contains a navigation menu with items: Accueil, Liste de vos établissements, Recherche, Ajouter un établissement, Etat de la collecte, Gestion contributeurs départements, Gestion des utilisateurs, commentaires des utilisateurs, Gestion des autorisations photos, and Paramétrage moteur de recherche. The main content area features a map of Marseille with a blue pin on Boulevard Michelet. To the right of the map, the establishment details are listed: "RÉHAB MARSEILLE AP-HM", "Type de structure: Centre de Réhabilitation Psychosociale et centre de proximité", "Adresse: 44 ET 52 BOULEVARD MICHELET, 13008 MARSEILLE", "Tél: 04 91 22 28 20 ou 04 91 22 04 00", "Contact: rehab-marseille@ap-hm.fr", "Site web:", "Mineur x Majeur ✓", "Orientation MDPH x Nécessité RQTH x", and "Horaires d'ouverture: 9h/17h". Below the map, there is a section for "Personnes concernées" with sub-sections for "Familie, proches et aidants" and "Personnes préex". A "Commentaires" section contains a comment: "- Adultes vivant avec des troubles psychiques et rencontrant des difficultés (cognitive nuisent à leur qualité de vie au quotidien) - Proches aidants". At the bottom, there is a "Prestations" section with "Accompagnement familles, proches et aidants, Atelier thérapie par aidance" and "Atelier thérapie par aidance, Consultation".

Retab.fr

### Informations RÉHAB MARSEILLE AP-HM (dernière mise à jour le 19-05-2021) - Fiche créée par Carole (Administrateur)

Accueil

Liste de vos établissements

Recherche

Ajouter un établissement

Etat de la collecte

Gestion contributeurs départements

Gestion des utilisateurs

commentaires des utilisateurs

Gestion des autorisations photos

Paramétrage moteur de recherche

RÉHAB MARSEILLE AP-HM

Type de structure: Centre de Réhabilitation Psychosociale et centre de proximité

Adresse: 44 ET 52 BOULEVARD MICHELET, 13008 MARSEILLE

Tél: 04 91 22 28 20 ou 04 91 22 04 00

Contact: rehab-marseille@ap-hm.fr

Site web:

Mineur x Majeur ✓

Orientation MDPH x Nécessité RQTH x

Horaires d'ouverture: 9h/17h

Personnes concernées

Personnes concernées par RÉHAB MARSEILLE AP-HM

Familie, proches et aidants

Personnes préex

Commentaires

- Adultes vivant avec des troubles psychiques et rencontrant des difficultés (cognitive nuisent à leur qualité de vie au quotidien)

- Proches aidants

Prestations

Prestations proposées par RÉHAB MARSEILLE AP-HM

Accompagnement familles, proches et aidants, Atelier thérapie par aidance

Atelier thérapie par aidance, Consultation

# L'ANIMATION RESEAU

**Mobiliser et favoriser la coordination des partenaires du réseau sanitaire, médico-social et communautaire afin de décroisonner les prises en charge et fluidifier les parcours de soins**



## **Favoriser les échanges entre équipes RPS et initier une communauté de pratiques**

Mise en place de temps d'échange de pratiques avec les équipes RPS de la région

Newsletter et mise en place dossier de partage de documents

Journée annuelle du réseau PACA



## **Participer à l'animation territoriale**

Collaboration étroite avec les CODES et le CRES en PACA

Participation active à la mission d'animation et de suivi des PTSM en PACA



## **Développer des liens partenariaux**

Rencontres avec les partenaires

Ateliers réseau

Faciliter l'émergence de projets communs impliquant les différents acteurs



## **Rendre l'information plus lisible et faire connaître les ressources existantes**

Faire en sorte que les différents dispositifs soient connus, repérables et lisibles

# FORMATIONS

**Aider à la formation en santé  
mentale des équipes et des  
professionnels du territoire**

**Renforcer les compétences des  
 quipes de proximité**



## **Sensibilisation aux pratiques de RPS orientées rétablissement**

Sensibilisation gratuite proposées aux équipes du  
sanitaire, médico-social, social, professionnels libéraux...



## **Formations courtes sur les outils RPS**

Formations ouvertes aux équipes de RPS



## **Stage d'immersion**

Stage d'immersion de 4 semaines avec Rehab Marseille  
pour les promotions IPA et les professionnels du réseau  
de proximité



## **Formation universitaire**

DU "Soins RPS orientés rétablissement" - Aix-Marseille  
Université

# PROMOTION DE PRATIQUES INNOVANTES

## Améliorer les connaissances et les pratiques



**Participation active à la promotion des DAiP**



**Aide au développement de nouveaux outils**



**Formation aux programmes récemment  
développés en Rehab : mise en pratique et  
diffusion des connaissances**

# COMMUNICATION

## Chaîne Youtube "La psy du soleil"

The screenshot shows the YouTube channel page for 'La Psychiatrie du Soleil'. The channel has 28,1k subscribers and is currently subscribed to. The page features a navigation menu on the left with options like 'Accueil', 'Explorer', 'Shorts', 'Abonnements', 'Bibliothèque', 'Historique', 'Vos vidéos', 'À regarder plus tard', and 'Vidéos "J'aime"'. Below the navigation menu is a list of subscriptions, including 'La Psychiatrie du Sol...', 'Psycom Officiel', 'AP-HM - Hôpitaux ...', 'Fabien Moine - Exu...', and 'Dreams, Passion & Y...'. The main content area displays a banner image of palm trees under a blue sky. Below the banner is the channel name 'La Psychiatrie du Soleil' and a 'TOUT REGARDER' button. A grid of video thumbnails is shown, including 'Psychologie de l'Enfermement', 'Programme PRACS', 'Sophro Live #51 - J'active ma capacité à ressentir la joie...', 'Intoxication au protoxyde d'azote', and 'Hypnose Live - Guérir sa Blessure d'Humiliation par...'. Each video thumbnail includes a title, a thumbnail image, and a duration.

Accueil  
Explorer  
Shorts  
Abonnements

Bibliothèque  
Historique  
Vos vidéos  
À regarder plus tard  
Vidéos "J'aime"

ABONNEMENTS

- La Psychiatrie du Sol...
- Psycom Officiel
- AP-HM - Hôpitaux ...
- Fabien Moine - Exu...
- Dreams, Passion & Y...

Accueil

La Psychiatrie du Soleil  
28,1 k abonnés

ABONNÉ

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHAÎNES À PROPOS

Vidéos en ligne TOUT REGARDER

PSYCHOLOGIE de l'Enfermement  
Lundi 21 février à 12h00  
1:19:53  
Psychologie de l'Enfermement - Marion...  
2 k vues • Diffusé il y a 2 jours

PRACS  
Programme de  
Reconnaissance de  
l'Autisme  
et des Capacités Sociales  
10:18  
Programme PRACS -  
Florence VAILLANT et Chlo...

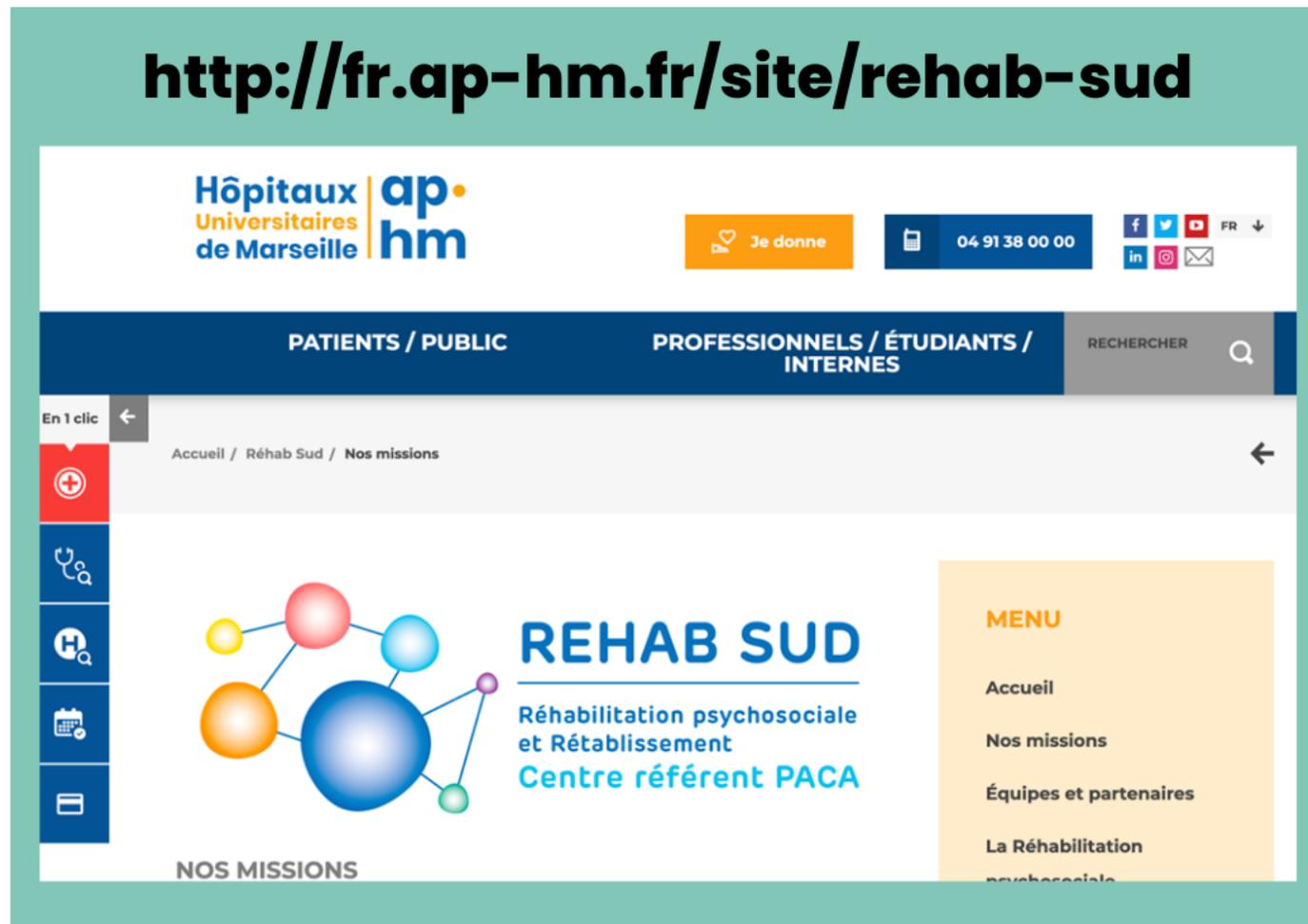
SOPHROLOGIE  
J'ACTIVE MA CAPACITÉ  
À RESSENTIR LA JOIE  
1:13:04  
Sophro Live #51 - J'active ma  
capacité à ressentir la joie ...  
811 vues • Diffusé il y a 12 jours

Intoxication au protoxyde  
d'azote  
21:11  
Intoxication au protoxyde  
d'azote - Angélique CANALE  
536 vues • il y a 2 semaines

HYPNOSE  
EN FINIR AVEC LA  
BLESSURE D'HUMILIATION  
1:19:46  
Hypnose Live - Guérir sa  
Blessure d'Humiliation par...  
1 k vues • Diffusé il y a 2 semaines

# POUR PLUS D'INFORMATIONS...

Retrouvez nos actualités et les groupes proposés aux usagers sur notre site web Rehab Sud



The screenshot shows the website interface for Rehab Sud. At the top, the URL <http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud> is displayed. The header includes the logo for Hôpitaux Universitaires de Marseille (ap-hm) and a navigation bar with options for 'PATIENTS / PUBLIC' and 'PROFESSIONNELS / ÉTUDIANTS / INTERNES'. A search bar is also present. The main content area features a navigation menu on the left, a central graphic with the text 'REHAB SUD' and 'Régionalisation psychosociale et Rétablissement Centre référent PACA', and a 'MENU' section on the right listing 'Accueil', 'Nos missions', 'Équipes et partenaires', and 'La Réhabilitation psychosociale'.

# Merci pour votre attention!

## Liens utiles

REHAB SUD : <http://fr.ap-hm.fr/site/rehab-sud>

Centre Ressources de Lyon: <https://centre-ressource-rehabilitation.org>

La Psychiatrie du Soleil [https://www.youtube.com/channel/UCaMlnHP\\_fUSvn96uObKUOUw](https://www.youtube.com/channel/UCaMlnHP_fUSvn96uObKUOUw)

RETAB.FR <https://www.retab.fr/accueil/index.php>