

formations à la santé environnementale et à l'éducation pour la santé environnementale



3
modules

- Alimentation durable et santé
- Perturbateurs endocriniens et santé environnementale
- Changement climatique et santé environnementale



Formations organisées par le CRES et le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat et avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

Pour renforcer les connaissances des professionnels et leur permettre de **devenir des intervenants actifs dans le champ de l'éducation à la santé environnementale**, le CRES et le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat et avec le soutien financier de l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, associent leurs savoir-faire et proposent trois modules de formation de deux jours (2 fois 7h, soit 14h), indépendants les uns des autres, sur les thèmes suivants :

ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

PUBLIC :

Professionnels de santé, de l'environnement, de l'éducation, du social.
Aucun prérequis n'est nécessaire.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de chaque module thématique, les participants seront en mesure de :

- définir les facteurs de risques sanitaires associés à la thématique,
- repérer les professionnels qualifiés et les structures ressources,
- améliorer l'éducation et l'information du public.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :

La démarche pédagogique sera adaptée aux mesures sanitaires en vigueur lors de la période de formation (distanciation, port du masque, solution hydroalcoolique à disposition, respect des gestes barrières, nettoyage et désinfection des surfaces, aération de la salle de formation...).

Des apports théoriques sont réalisés par les formateurs (au nombre de 3 à 7 suivant la thématique), en alternance avec des retours d'expériences, des mises en pratique et des présentations d'outils pédagogiques en petit groupe. Les méthodes d'animation permettent des interactions et des échanges avec et entre les participants.

Pour le bon déroulement de chaque formation, une documentaliste et deux chargés de projets viennent en appui pédagogique et documentaire. La salle de formation est équipée d'un vidéoprojecteur, d'un accès Wi-Fi et d'ordinateurs portables.

En début de formation, un dossier du participant est fourni comprenant le programme des 2 journées, une sélection bibliographique actualisée et des ressources complémentaires.

Suite à la formation, un lien Internet est transmis aux participants pour le téléchargement des différentes ressources présentées durant les 2 jours de formation.

La satisfaction des participants est évaluée grâce à un questionnaire de satisfaction à remplir en fin de formation, puis 1 mois après la formation.

Formations sans coût pour les participants proposées dans le cadre du Plan régional santé environnement (PRSE) et financées par l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur.

N° Agrément - organisme de formation du CRES : 93131181013
enregistré par l'agence nationale DPC (n°5058)

N° Agrément - organisme de formation du GRAINE : 93130555513
Organismes référencés Datadock

Module : ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ

Ces dernières années, les systèmes alimentaires ont évolué pour assurer l'auto-suffisance alimentaire du pays. Aujourd'hui, ils reposent sur la prédominance des industriels de l'agroalimentaire qui proposent des produits de plus en plus transformés, à faible qualité nutritionnelle et avec des effets environnementaux non négligeables. Les habitudes alimentaires des Français s'en trouvent bouleversées, induisant le développement de plus en plus fréquent de maladies telles que l'obésité, le diabète ou les pathologies cardio-vasculaires.

Cette formation apportera des éclairages sur les différents Plans nationaux en lien avec la production alimentaire. Elle permettra de mieux comprendre les enjeux et les initiatives qui émergent pour une alimentation durable et saine. Elle présentera différents acteurs de la filière alimentaire « du champ à l'assiette » qui proposent des alternatives aux systèmes alimentaires actuels

DATES : Module de 2 jours

jeudi 18 et vendredi 19 février 2021 de 9h00 à 12h45 et 13h45 à 17h00

LIEU : IFSI La Blancarde - 59 rue Peyssonnel - 13003 Marseille
(sous réserve des mesures sanitaires en vigueur)

PROGRAMME

- **Introduction à l'alimentation durable**
 - └ **Perrine BURDET**, *Chargée de projets santé environnement, CRES*
- **Impacts environnementaux liés aux différentes étapes de production d'un produit (production, transformation, distribution, utilisation, déchets, gaspillage) et comment agir à travers nos décisions d'achats ?**
 - └ **Émilie LE FUR**, *Ingénieur, Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)*
- **Présentation du nouveau Programme national pour l'alimentation et la nutrition (PNAN) et exemples régionaux d'actions en faveur d'une alimentation durable**
 - └ **Karine BOUTROUX**, *Chargée de mission alimentation, Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF) Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Habitudes alimentaires des Français et les nouveaux repères nutritionnels du Plan national nutrition 2019-2023**
 - └ **Véronique NEGRE**, *Pédiatre, coordinatrice des Centres spécialisés obésité Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Déchiffrage des étiquettes des produits alimentaires**
 - └ **Coralie BRUNET**, *Chargée de projets, Comité départemental d'éducation et de promotion de la santé des Bouches-du-Rhône (CoDEPS 13)*
- **Alimentation sûre et saine, financièrement abordable, culturellement acceptable et de faible impact environnemental : comment y arriver ?**
 - └ **Nicole DARMON**, *Directeur de recherche Nutrition, Institut national de recherche en agronomie (INRA), Unité mixte de recherche "Marchés, organisations, institutions et stratégies d'acteurs" (UMR MOISA)*
- **Témoignage des démarches entreprises en restauration collective**
 - └ **Véronique ARFI-BENAYOUN**, *Responsable ville durable zéro déchet, zéro gaspillage, Ville de Miramas*
- **Agriculture biologique et pratiques agroécologiques : tour d'horizon des pratiques agricoles plus respectueuses de l'environnement à partir d'exemples locaux**
 - └ **Kristell GOUILLOU**, *Chargée de communication, Fédération d'agriculture biologique Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Ressources d'information en santé environnementale et notamment sur l'alimentation durable et la santé (documentation et outils pédagogiques)**
 - └ **Gaëlle LHOURS**, *Documentaliste, CRES*
- **Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation**
 - └ **Perrine BURDET** et **Gaëlle LHOURS**, *CRES* et **Frank FLAMINI**, *Chargé de projets, GRAINE*

Module : PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Que ce soit par le biais de l'air, de l'eau, du sol, de notre alimentation ou des produits que nous utilisons quotidiennement, nous sommes de plus en plus exposés à de nombreuses substances issues de l'industrie chimique dont certaines, même à faible dose, perturbent notre système endocrinien.

Des études sont actuellement menées afin de déterminer les mécanismes d'actions, les effets provoqués par l'exposition à ces substances et les risques encourus pour notre santé et pour l'environnement.

Cette formation vous permettra de mieux appréhender les perturbateurs endocriniens, d'identifier les initiatives locales visant la réduction de l'exposition à ces substances et de recevoir des conseils de précaution et des mesures de prévention à adopter pour réduire leurs impacts sur la santé et l'environnement.

DATES : Module de 2 jours

jeudi 15 et vendredi 16 avril 2021 de 9h00 à 12h45 et 13h45 à 17h00

LIEU : IFSI La Blancarde - 59 rue Peyssonnel - 13003 Marseille

Formation dispensée en visioconférence compte tenu des mesures sanitaires en vigueur

PROGRAMME

➔ Définition – Mécanismes d'actions et effets sur la santé et l'environnement

└ **Dr Pierre-Henri VILLARD**, *Maître de conférences, Institut méditerranéen de biodiversité et d'écologie marine et continentale (IMBE)*

➔ Mieux les comprendre : Les études de biosurveillance en cours

└ **Pr Patrick FENICHEL**, *Endocrinologue et gynécologue, Ancien chef de service d'endocrinologie et médecin de la reproduction au centre hospitalo-universitaire de Nice*

➔ Engagements des pays et évolutions réglementaires

└ **Muriel ANDRIEU-SEMME**, *Responsable de département, Département santé environnement, Direction santé publique et environnementale, Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) - (sous réserve)*

➔ Focus : Les 1000 premiers jours de vie

└ **Claire SUNYACH**, *Sage-femme, coordinatrice scientifique, Plateforme couple reproduction enfant environnement et risque (CREER), Assistance publique des hôpitaux de Marseille (APHM)*

➔ Témoignages d'actions entreprises pour diminuer l'exposition aux perturbateurs endocriniens

└ **Dominique CHANAUD**, *Chargée de mission au service de la santé publique et des handicapés, Ville de Marseille*
└ **Bruno GILET**, *Chef de service restauration scolaire, Ville de Nice*

➔ Ressources d'information en santé environnementale

└ **Gaëlle LHOURES**, *Documentaliste, CRES*

➔ Quels conseils retenir pour moins de perturbateurs endocriniens dans l'alimentation, l'air et les cosmétiques ? (Sous forme d'atelier)

└ **Corine FLESIA**, *Consultante et formatrice en Prévention santé et environnement, Ecoformation 84*

➔ Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation

└ **Perrine BURDET** et **Gaëlle LHOURES**, *CRES* et
└ **Frank FLAMINI**, *Chargé de projets, GRAINE*

Module : CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

En raison du réchauffement climatique, de nombreux changements affectent notre planète se traduisant, entre autres, par une augmentation des températures, des événements météorologiques extrêmes et bien d'autres phénomènes. Ces variations climatiques modifient les écosystèmes aquatiques et terrestres et les infrastructures, influent sur la santé et le bien-être des populations et accroissent les inégalités sociales.

**Cette formation vous permettra de mieux appréhender le processus du changement climatique et ses impacts sur les écosystèmes, la santé et le bien-être des populations.
Des initiatives locales mises en place pour prévenir et s'adapter au changement climatique vous seront présentées ainsi que des mesures de prévention et moyens d'action pour limiter son impact sur la santé et l'environnement.**

DATES : Module de 2 jours

Jeudi 24 et **ven**dredi 25 juin 2021 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEU : IFSI La Blancarde - 59 rue Peyssonnel - 13003 Marseille
(sous réserve des mesures sanitaires en vigueur)

PROGRAMME

- **Changement climatique et biodiversité : vers une convergence des enjeux en région Provence-Alpes-Côte d'Azur**
 - └ Antoine NICAULT, *Coordonateur général d'Air-Climat et Animateur du GREC-SUD - Groupe régional d'experts sur le climat en région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Changement global et santé : risques et opportunités**
 - └ Mathilde PASCAL, *Chargée de projet climat - Santé Publique France*
- **Crise écologique et santé mentale : L'éco-anxiété, vivre sereinement dans un monde abîmé**
 - └ Dre Alice DESBIOLLES, *Médecin de santé publique, épidémiologiste et auteure*
- **La stratégie française en matière d'atténuation et d'adaptation au changement climatique et sa déclinaison régionale et dans les territoires**
 - └ Valérie FERULLA, *Chargée de mission animation des territoires pour la transition énergétique - Service Energie et Logement - Unité Energie Climat Air - DREAL Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Actions de prévention et de sensibilisation sur les risques majeurs en région**
 - └ Michel SACHER, *Directeur - Centre d'information pour la prévention des risques majeurs (CYPRES)*
- **Un exemple de démarche d'urbanisme favorable à la santé : le projet de renouvellement urbain de la Ville de Miramas**
 - └ Maxence MORETEAU, *Urbaniste sociologue - L'Adéus groupe reflex*
- **Changement climatique, que faire à notre échelle pour agir ?**
 - └ Emilie LE FUR, *Responsable alimentation durable et adaptation au changement climatique - ADEME Direction Régionale Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Ressources d'information en santé environnementale**
 - └ Gaëlle LHOURES, *Documentaliste - CRES*
- **Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation**
 - └ Perrine BURDET, *Chargée de projets - CRES*, Gaëlle LHOURES, *Documentaliste - CRES*
et Frank FLAMINI, *Chargé de projets - GRAINE*

**Les pré-inscriptions se font uniquement en ligne
aux adresses suivantes :**

ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ

<https://forms.gle/VEDbNckSugmpAvEb8>

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

<https://forms.gle/c6riXdQYMFxvRX5XA>

CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

<https://forms.gle/wpBSE2Bghsnc26rn7>

Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à réception d'un chèque de caution de 50€ par formation (à la fin de chaque formation, le chèque correspondant sera restitué), à envoyer par courrier à l'attention de :

GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur,
Europôle de l'Arbois,
Bâtiment "Le Marconi", avenue Louis Philibert,
13100 Aix-en-Provence

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé.

Si le nombre maximal de participants est dépassé, une seule personne par structure sera autorisée à participer à la formation.

À l'issue de la formation, tout participant ayant signé la feuille d'émargement sur chacune des 2 journées de formation recevra une attestation de présence.

TARIF :

Formations proposées gratuitement car financées par l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur. Suivant l'OPCO (Opérateur de compétences) auquel votre structure cotise, il est possible que vos frais de déplacements, d'hébergement et de repas puissent être pris en charge (se rapprocher de votre OPCO pour obtenir confirmation). Le GRAINE vous fournira tous les éléments nécessaires pour votre dossier.

RENSEIGNEMENTS :

➔ **Sur les modalités d'inscriptions :**

Chargé de projets - **Frank FLAMINI**, GRAINE
Mail : frankflamini@grainepaca.org - Tél. : 09 72 38 63 64

➔ **Sur le programme et son contenu :**

Chargée de projets santé environnement - **Perrine BURDET**, CRES
Mail : perrine.burdet@cres-paca.org - Tél. : 04 91 36 56 95