

Le Nutri-Score: *avancées en France et en Europe*



Serge Hercberg

Professeur de Nutrition, Faculté de Médecine Université Paris 13/Dept Santé Publique Hôpital Avicenne

Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN)

Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13 , COMUE Sorbonne Paris Cité

AUCUN CONFLITS D'INTERETS

Du rapport proposant le logo nutritionnel à 5 couleurs (janvier 2014)...

28 janvier 2014



15 Mesures, n°2 : Mettre en place un système d'information nutritionnelle unique sur la face avant des emballages des aliments (logo à 5 couleurs)

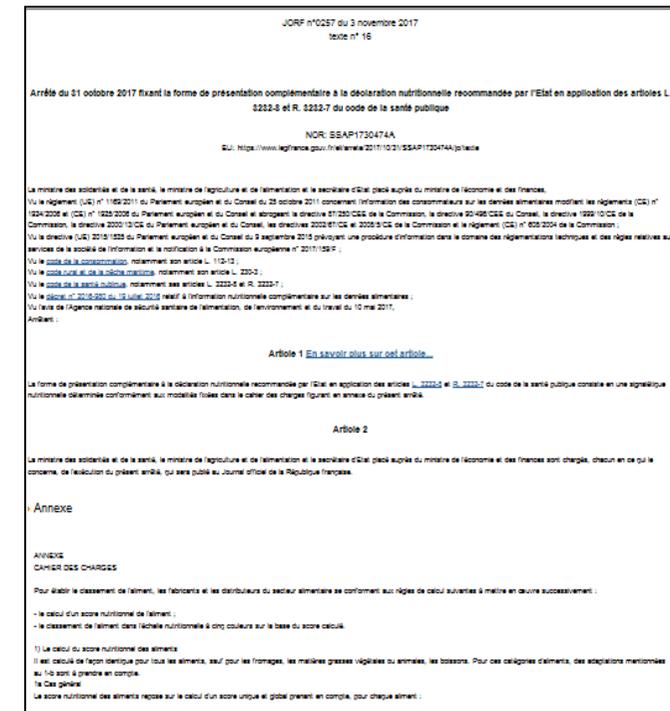
Du rapport proposant le logo nutritionnel à 5 couleurs (janvier 2014) à la parution de l'arrêté interministériel adoptant le Nutri-Score (octobre 2017)

28 janvier 2014



15 Mesures, n°2 : Mettre en place un système d'information nutritionnelle unique sur la face avant des emballages des aliments (logo à 5 couleurs)

31 octobre 2017



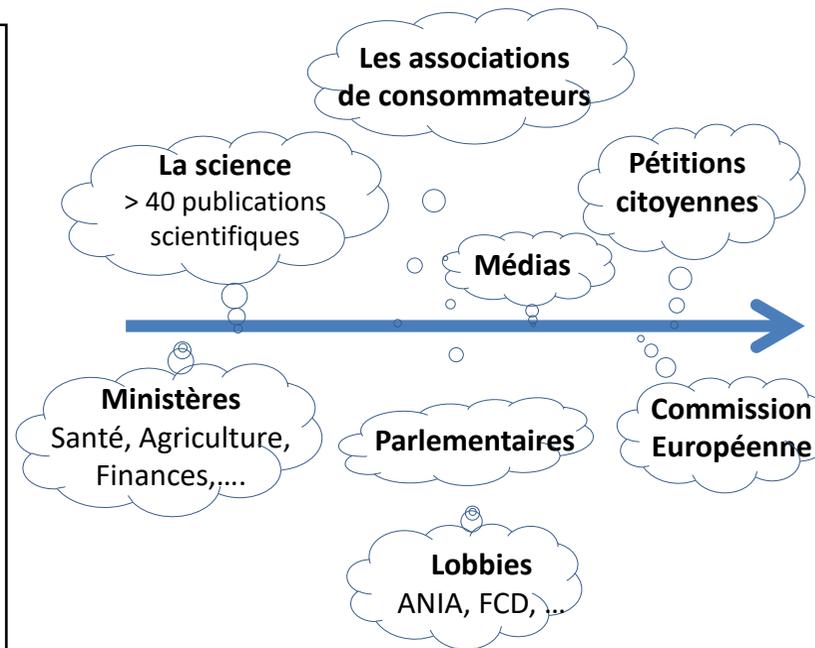
Arrêté fixant la forme de présentation complémentaire à la déclaration nutritionnelle recommandée par l'Etat en application des articles L. 3232-8 et R. 3232-7 du code de la santé publique

Du rapport proposant le logo nutritionnel à 5 couleurs (janvier 2014) à la parution de l'arrêté interministériel adoptant le Nutri-Score (octobre 2017)

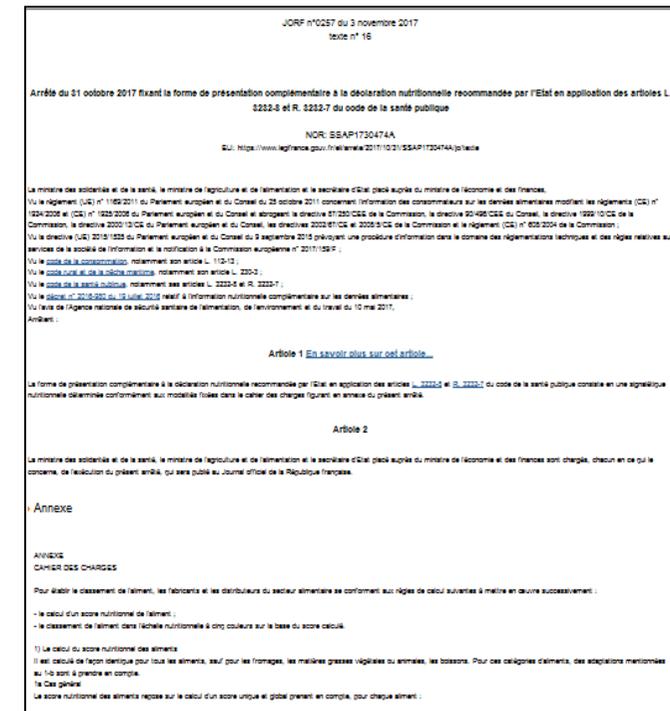
28 janvier 2014



15 Mesures, n°2 : Mettre en place un système d'information nutritionnelle unique sur la face avant des emballages des aliments (logo à 5 couleurs)



31 octobre 2017



Arrêté fixant la forme de présentation complémentaire à la déclaration nutritionnelle recommandée par l'Etat en application des articles L. 3232-8 et R. 3232-7 du code de la santé publique

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers** : 365 500 nouveaux cas/an
coûts: 13,2 milliards € /an
- **Maladies cardiovasculaires**: 180 000 décès/an (32 % des décès)
coûts: 28,7 milliards € /an
- **Diabète** (traité) : 3,95 % (2,5 millions de diabétiques traitées)
coûts: 12,5 milliards € /an
- **Obésité** : 17 % des adultes, (surpoids/obésité 18 % chez enfants)
coûts: 20 milliards € /an
- **Ostéoporose**: 3 millions de femmes. Fractures du col du fémur: 73 500 séjours hospitaliers /an
coûts : 415 millions € pour les coûts directs d'hospitalisation + 331 millions pour les coûts directs de rééducation

La nutrition joue également un rôle dans de nombreuses autres maladies: pathologies digestives, ostéo-articulaires, thyroïdiennes, dermatologiques, neurologiques (déclin cognitif)...

Politique nutritionnelle de santé publique (PNNS)



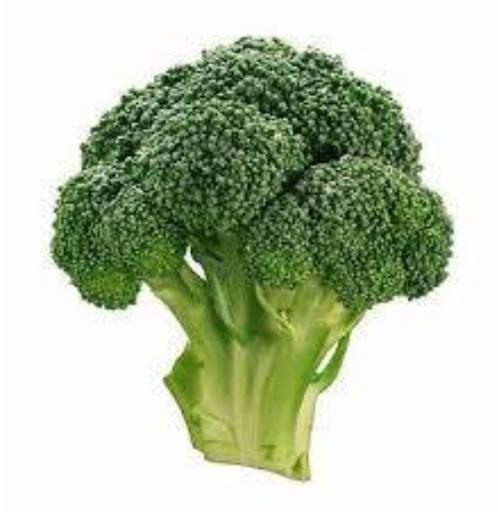
***Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé,
plus de fruits et légumes, légumineuses, fibres***



Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé, plus de fruits et légumes, légumineuses, fibres



Quel aliment présente la qualité nutritionnelle la plus favorable à la santé ?



?



Quel aliment à la qualité nutritionnelle la plus favorable à la santé ?



Quel aliment à la qualité nutritionnelle la plus favorable à la santé ?

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES :
Pour 100 g :

Énergie	2018 kJ soit 485 kcal
Matières grasses	29,2 g
dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	41,3 g
dont sucres	32,7 g
Fibres alimentaires	17,3 g
Protéines	5,7 g
Sel	0,64 g

Pour une portion de 30 g :

Énergie	607 kJ soit 146 kcal
Matières grasses	8,8 g
dont acides gras saturés	0,8 g
Glucides	12,4 g
dont sucres	9,8 g
Fibres alimentaires	5,2 g
Protéines	1,7 g
Sel	0,19 g

Ce sachet contient environ 3 portions de 30 g.

Ce sachet contient de 2 à 3 portions. Une portion = 30 g.

Valeurs nutritionnelles moyennes

	100 g	30 g	% **
Valeur énergétique	1903 kJ	571 kJ	7%
	453 kcal	136 kcal	
Matières grasses	17 g	5,2 g	7%
dont acides gras saturés	1,5 g	0,5 g	3%
Glucides	60 g	18 g	7%
dont sucres	2,4 g	0,7 g	1%
Protéines	13 g	3,9 g	8%
Sel	2,3 g	0,68 g	11%

**Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour :
Popračne hranilne vrednosti na :

	100 g	1 portion / 1 porcija (25 g)
Valeur énergétique / energijska vrednost	1970 kJ (470 kcal)	490 kJ (120 kcal)
protéines / beljakovine	6,5 g	1,5 g
glucides / ogljikovih hidrati	64 g	16 g
dont sucres / od tega sladkorji	1,5 g	traces / sledovi
lipides / maščobe	20 g	5 g
dont acides gras saturés / od tega nasičene maščobne kisline	2 g	0,5 g
Fibres alimentaires / prehranska vlaknina	4 g	1 g
sodium / natrij	0,3 g	0,075 g

Valeurs nutritionnelles moyennes
Nutritional values

	100 g	30 g
Valeur énergétique / Energy	2188 kJ	656 kJ
	525 kcal	157 kcal
Matières grasses / Fat	34,0 g	10,2 g
dont acides gras saturés / of which saturates	2,8 g	0,8 g
Glucides / Carbohydrates	46,7 g	14,0 g
dont sucres / of which sugars	0,6 g	0,2 g
Protéines / Protein	5,9 g	1,8 g
Sel / Salt	1,30 g	0,39 g

Ce sachet contient 6 portions. Une portion = 25 g.
This pack contains 6 portions. One portion = 25 g.

Valeurs nutritionnelles moyennes
Nutritional values

	100 g	25 g	%*
Valeur énergétique/ Energy	1963 kJ	491 kJ	6%
	469 kcal	117 kcal	
Matières grasses/Fat	23,9 g	6 g	9%
dont acides gras saturés/ of which saturates	1,6 g	0,4 g	2%
Glucides/Carbohydrates	54,2 g	13,5 g	5%
dont sucres/of which sugars	0,7 g	0,2 g	<1%
Protéines/Protein	6,8 g	1,7 g	3%
Sel/Salt	1,52 g	0,38 g	6%

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal) / Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal).

Nutritional information / Informations nutritionnelles pour 100g & per sachet de 40g / Nährwertangaben pro 100g & per 40g Zak / Informazio nutrițională per 100g și per pachet de 40g / Valori nutriționale pe 100g și per un pachet de 40g

	Per 100g	Per 40g Pack
Energy/Energie/Energie	2100kJ/506kcal	840kJ/202kcal
Fat/Matières grasses/Fett	35,7g	14,3g
Saturates/dont saturés/dont acides gras saturés/ Waarvan verzadigde vetzuren		
Carbohydrates/Koolhydraten	41,6g	16,6g
Sugars/dont sucres/dont acides gras saturés/ Waarvan suikers	38,6g	15,4g
Protein/Protéines/Eiwitten	22,5g	9,0g
Salt/Sel/Zout	4,7g	1,9g

Valeurs nutritionnelles moyennes

	POUR 100 g	POUR 20 g
Energie	1687 kJ	418 kJ
	400 kcal	96 kcal
Matières grasses/Fat/Vetten	7,2 g	1,4 g
dont acides gras saturés/ of which saturates/ Waarvan verzadigde vetzuren	0,6 g	0,1 g
Glucides/Carbohydrate/Koolhydraten	69 g	14 g
dont sucres/of which sugars/ Waarvan suikers	0,8 g	0,1 g
Fibres alimentaires/fibre/vezels	5,5 g	1,1 g
Protéines/Protein/Eiwitten	12,8 g	2,6 g
Sel/salt/Zout	1,2 g	0,2 g

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	POUR 100 g	POUR 20 g
Energie	2490 kJ	498 kJ
	600 kcal	120 kcal
Protéines	6,0 g	1,2 g
Glucides	54 g	10,8 g
dont sucres	0,4 g	0,1 g
Lipides	39 g	7,8 g
dont saturés	4,0 g	0,8 g
dont mono-insaturés	31 g	6,2 g
dont polyinsaturés	4,0 g	0,8 g
Fibres alimentaires	4,0 g	0,8 g
Sodium	0,5 g	0,1 g
soit équivalent sel	1,4 g	0,3 g

(1) Repères Nutritionnels Journaliers (RNI) pour un adulte avec un apport moyen de 2000 kcal. Les RNI et les portions peuvent varier selon l'âge, le sexe et l'activité physique.

Valeurs nutritionnelles moyennes
Nutritional values

	100 g	20 g (20 g)	%*
Valeur énergétique/ Energy	2172 kJ	434 kJ	5%
	521 kcal	104 kcal	
Matières grasses/Fat	33,0 g	6,6 g	9%
dont acides gras saturés/ of which saturates	2,8 g	0,6 g	3%
Glucides/Carbohydrates	47,1 g	9,4 g	4%
dont sucres/of which sugars	2,9 g	0,6 g	<1%
Protéines/Protein	6,8 g	1,4 g	3%
Sel/Salt	1,22 g	0,24 g	4%

Quel aliment à la qualité nutritionnelle la plus favorable à la santé ?



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE



NUTRI-SCORE
ABCDE

Un double intérêt



- ▶ renseigner le consommateur, au moment de son acte d'achat, sur la qualité nutritionnelle globale des aliments lui permettant de comparer les produits et d'orienter ses choix vers des aliments de meilleure qualité nutritionnelle
- ▶ inciter les industriels à améliorer la qualité nutritionnelle des aliments qu'ils produisent et leur offrant l'opportunité par le système de valoriser leur effort en terme de reformulation/innovation

Un outil utile pour les professionnels de santé

Une mesure s'intégrant dans le cadre d'une politique nutritionnelle de santé publique cohérente

Calcul du Nutri-Score



Valeurs Nutritionnelles	pour 100 g	par portion de 200 g	% des AQR* par portion
Énergie	815 kJ 196 kcal	1631 kJ 392 kcal	20 %
Matières grasses dont acides gras saturés	13,0 g 6,8 g	26,0 g 14,0 g	37 % 70 %
Glucides dont sucres	12,0 g 0,8 g	24,0 g 1,6 g	9 % 2 %
Fibres alimentaires	1,2 g	2,4 g	
Protéines	7,1 g	14,0 g	28 %
Sel	0,90 g	1,80 g	30 %

Étiquette nutritionnelle obligatoire

Les ingrédients de la Tarte au Saumon, aux poireaux, crème fraîche et citron sont :
 Pourcentages exprimés sur le total de la recette

Garniture 68,2%
 eau, saumon Atlantique 14%, poireaux 10,5%, œufs 10,3%, crème fraîche 7,8%, fromage blanc, amidon transformé, farine de blé, jus de citron à base de concentré 0,8%, vermouth, sel, persil, échalotes, amidon de maïs, poivre.

Pâte feuilletée 31,8%
 farine de blé française 15,5%, eau, margarine végétale (huiles de palme et de colza, eau, sel, émulsifiant : E 471, correcteur d'acidité : acide citrique), sel, gluten de blé.

Cette recette contient les allergènes : poisson, blé, lait, œuf.
Traces possibles de : crustacés, mollusques, moutarde, céleri.

Liste des ingrédients

Calcul du Nutri-Score



Nutriment /100g
Energie (KJ)
Sucres simples (g)
Acides gras saturés (g)
Sodium (g)

Élément /100g
Fruits, légumes, légumineuses, noix, huiles d'olive, de noix et colza (%)
Fibres (g)
Protéines (g)

Valeurs Nutritionnelles	pour 100 g	par portion de 200 g	% des AQR* par portion
Énergie	815 kJ 196 kcal	1631 kJ 392 kcal	20 %
Matières grasses dont acides gras saturés	13,0 g 6,8 g	26,0 g 14,0 g	37 % 70 %
Glucides dont sucres	12,0 g 0,8 g	24,0 g 1,6 g	9 % 2 %
Fibres alimentaires	1,2 g	2,4 g	
Protéines	7,1 g	14,0 g	28 %
Sel	0,90 g	1,80 g	30 %

Étiquette nutritionnelle obligatoire

Les ingrédients de la Tarte au Saumon, aux poireaux, crème fraîche et citron sont :
Pourcentages exprimés sur le total de la recette
Garniture 68,2%
eau, saumon Atlantique 14%, poireaux 10,5%, œufs 10,3%, crème fraîche 7,8%, fromage blanc, amidon transformé, farine de blé, jus de citron à base de concentré 0,8%, vermouth, sel, persil, échalotes, amidon de maïs, poivre.
Pâte feuilletée 31,8%
farine de blé française 15,5%, eau, margarine végétale (huiles de palme et de colza, eau, sel, émulsifiant : E 471, correcteur d'acidité : acide citrique), sel, gluten de blé.
Cette recette contient les allergènes : poisson, blé, lait, œuf.
Traces possibles de : crustacés, mollusques, moutarde, céleri.

Liste des ingrédients

Elaboration du score FSAm/HCSP

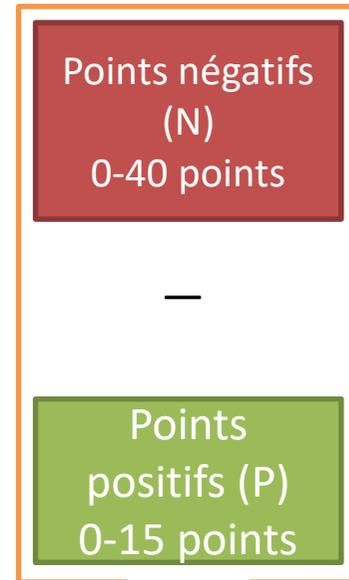
Transparence et reproductibilité +++

Calcul du Nutri-Score



Nutriment /100g	Points
Energie (KJ)	0-10
Sucres simples (g)	0-10
Acides gras saturés (g)	0-10
Sodium (g)	0-10

Élément /100g	Points
Fruits, légumes, légumineuses, noix, huiles d'olive, de noix et colza (%)	0-5
Fibres (g)	0-5
Protéines (g)*	0-5



Calcul utilisant les données du tableau des valeurs nutritionnelles et de la liste des ingrédients

**La prise en compte des protéines dépend du niveau de points N et de fruits et légumes dans le produit*

-15
Meilleure qualité nutritionnelle

40
Moins bonne qualité nutritionnelle



Comparer différents aliments appartenant à des catégories différentes mais généralement consommés dans les mêmes occasions. Ex: petit déjeuner (*pains, céréales petit-déjeuner, biscuits, pâtisseries,...*)



Comparer différents aliments appartenant à des catégories différentes mais généralement consommés dans les mêmes occasions. *Par ex au petit déjeuner : pains, céréales petit-déjeuner, biscuits, pâtisseries,...*



Comparer différents aliments appartenant à la même catégorie . *Par ex les céréales petit-déjeuner*



Comparer un même aliment (avec le même intitulé) mais de marques différentes.

Par ex: "Mueslis croustillants au chocolat" (35 marques)

Répartition dans les 5 catégories de couleur



Prospective association between ca based on the British Food Standard

Mathilde **Donnenfeld**¹, Chantal **Julia**^{1,2}, Emman
Sandrine **Péneau**¹, Mélanie **Deschasaux**¹, Paule
Mathilde **Touvier**^{1*}

¹Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques, Ep
Paris 13, Inserm (U1153), Inra (U1125), Cnam, COMUL
²Département de Santé Publique, Hôpital Avicenne, F-93017 Bobigny, I
(Submitted 26 March 2015 – Final revision received 16 July 2015 – Accepted 5 August 20

RESEARCH ARTICLE

Effectiveness of Front-Of-Pack Nutrition Labels in French Adults: Results from the

Public Health Nutrition: 16(3), 392–402

doi:10.1017/S1368980012003515

Perception of front-of-pack lab
social characteristics, nutrition
food purchasing habits

OPEN ACCESS Freely available online

PLOS ONE

Association of Perception of Front-of-Pack Labels with

40 publications scientifiques : validation de l'algorithme de classement des
aliments qui sous-tend le Nutri-Score et du format graphique
<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/article/articles-scientifiques-et-documents-publies-relatifs-au-nutri-score>

Nutri-Score: logo nutritionnel le plus efficace et notamment pour les
populations les plus vulnérables

Ap
in

Ch
Ser
En
et B
F-93017

¹Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques, Ep
Paris 13, Inserm (U1153), Inra (U1125), Cnam, COMUL
²Département de Santé Publique, Hôpital Avicenne (AP-HP), Bobigny, France

D
D
S
S

Chantal Julia,^{1,2*} Mathilde Touvier,¹ Caroline Méjean,¹ Pauline Ducrot,¹ Sandrine Péneau,¹
Serge Hercberg,^{1,2} and Emmanuelle Kesse-Guyot¹

¹Paris 13 University, Sorbonne Paris Cité, Nutritional Epidemiology Research Team (EREN), Epidemiology and Statistics Research
Center (CRESt), UMR 1153 Inserm, U1125 INRA, Cnam, Paris 7 University, Paris 7 University, F-93017, Bobigny, France, and ²Public
Health Department, Avicenne Hospital (AP-HP), Bobigny, France

The Journal of Nutrition. First published ahead of

Julia et al. BMC Public Health 2015, 15:1522
DOI 10.1186/s12889-015-1522-y

RESEARCH ARTICLE

Performance of
labelling system
differentiate nu
cereals in Franc

Nutrient Profile of Foods C Use of the British Food Sta Nutrient Profiling System I Metabolic Syndrome in the Vitamines et Minéraux Anti

Chantal Julia,^{1,2*} Léopold K. Fezeu,¹ Pauline Ducrot,¹ Carol
Mathilde Touvier,¹ Serge Hercberg,^{1,2} and Emmanuelle Kesse

Chantal Julia^{1,2*}, Emmanuelle Kesse-Guyot¹, Pauline Ducrot¹, Sandrine Péneau¹, Mathilde Touvier¹,
Caroline Méjean¹ and Serge Hercberg^{1,2}

assale¹, Léo

Prospective association between a dietary

0000-1-8

© The American Society of

Discriminating nutritional quality of foods
using the 5-Color nutrition label in the

ne Méjean, Pauline Ducrot, Sandrine Péneau,
de **Donnenfeld**¹, Mélanie **Deschasaux**¹, Mehdi **Menai**¹,
K. Fezeu^{1,*}

AMERICAN JOURNAL OF
Preventive Medicine
A Journal of the American College of Preventive Medicine and Association for Preventive Teaching and Research

Impact of Different Front-of-Pack Nutrition Labels on Consumer Purchasing Intentions A Randomized Controlled Trial

Pauline Ducrot, MSc,¹ Chantal Julia, MD, PhD,^{1,2} Caroline Méjean, PhD,¹
Emmanuelle Kesse-Guyot, PhD,¹ Mathilde Touvier, PhD,¹ Léopold K. Fezeu, MD, PhD,¹
Serge Hercberg, Pr,^{1,2} Sandrine Péneau, PhD¹

Pauline Ducrot¹, Caroline Méjean¹, Chantal Julia¹, Emmanuelle Kesse-Guyot¹,
Mathilde Touvier¹, Léopold K. Fezeu¹, Serge Hercberg^{1,2} and Sandrine Péneau¹

nutrients

ISSN 2072-6643

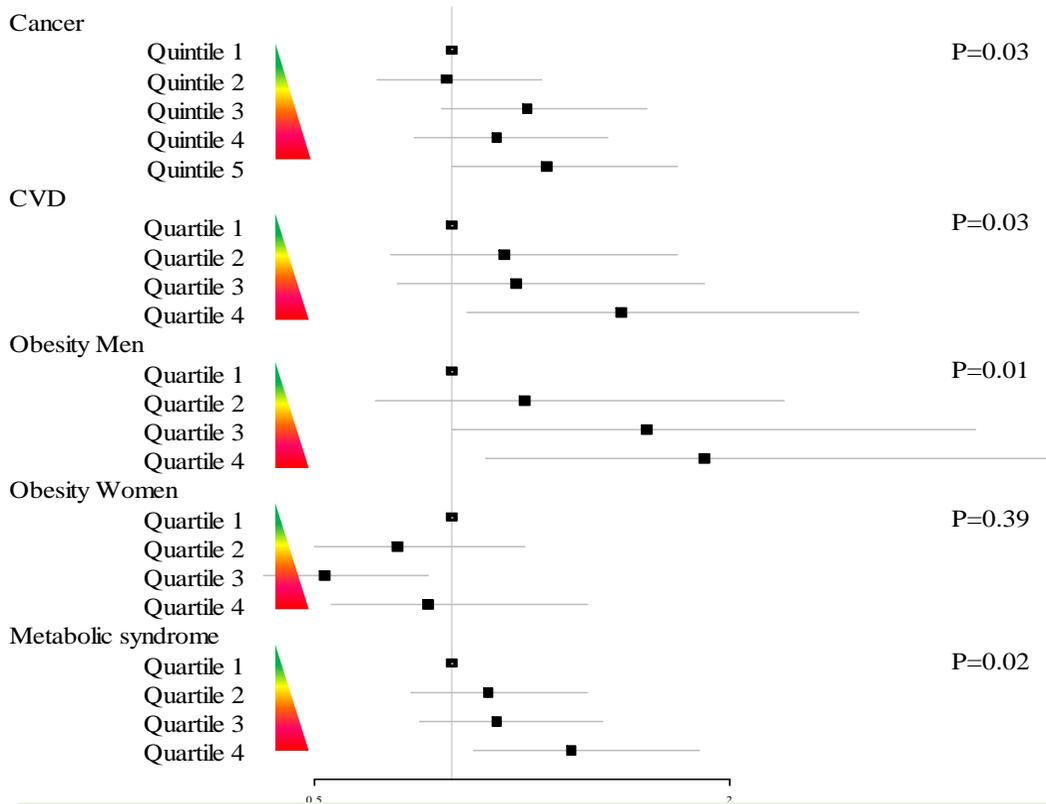
www.mdpi.com/journal/nutrients

Package Nutrition Labels
als

Validation of the nutrient profiling system underlying Nutri-Score

Prospective associations with health outcomes in cohorts

→ the SU.VI.MAX cohort: 6435 subjects, 13 y follow-up



→ the NutriNet-Santé cohort study
46 864 subjects, 6 y follow-up

→ the EPIC study: 524,000 subjects (Denmark, France, Germany, Greece, Italy, the Netherlands, Norway, Spain, Sweden, UK), 15,4 y follow-up

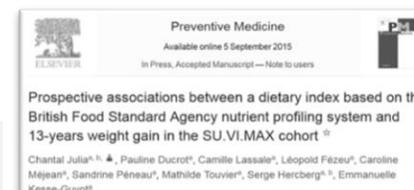
FSA score transposed into an individual indicator = the overall nutritional quality of the diet (FSA-NPS-DI)

The consumption of foods with higher scores on the FSA nutrient profiling system (foods with less favourable rating in the Nutri-Score scale), is associated with an increased risk of developing chronic diseases:

- + 34 % for cancers
- + 61 % CVD
- + 61 % for obesity (in men)
(weight gain in both sexes)
- + 43 % for metabolic syndrome

- + 40 % CVD
- + 52 % for breasts cancers
- + 31 % asthma (men) + 21 % (women)

+ total cancer, cancers of the colon-rectum, kidney, upper aero-digestive tract and stomach, lung and prostate for men, and liver and post-menopausal breast for women



Validation of the graphic format : Impact of FOP labels on purchasing

Real purchasing: large scale experimentation in the real world

✚ 4 FOP label tested / 60 supermarkets (10 for each label + 20 controls) / 10 weeks

✚ Data collected: receipts (1 748 000 products)

Improvement of the nutritional quality of the foods in the shopping carts

+ 4,5%



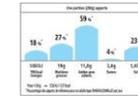
+ 3,9%



+ 3,3%



0%



Spontaneous understanding

● Nutri-Score: 92 %

● MTL: 29 %

➔ Nutri-Score was associated with the largest improvement in the nutritional quality of the purchased items, followed by MTL and SENS.

➔ The Nutri-Score was the only one associated with an improvement in all subgroups of the population (*in particular subjects buying discount brands*), while other formats led to mixed results, with some subgroups deteriorating the nutritional quality of their purchased items.

Etude en conditions réelles en magasin expérimental

- *magasin alimentaire expérimental contrôlé et reproductible (290 aliments)*
- *691 participants*
- *5 systèmes testés. Evaluation des paniers d'achat avant et après apposition du logo*

Amélioration de la qualité nutritionnelle du panier d'achat

Population totale Sujets < 2000€/mois

Nutri-Score		+ 9,3 %	+ 9,4 %
Nutrimark		+ 6,6 %	+ 6,5 %
Nutri-Couleurs MTL		+ 4,8 %	+ 3,6 %
SENS		+ 3,6 %	+ 2,1 %
Nutri-Repères		+ 2,9 %	+ 2,2 %
Pas de logo		-0,2 %	-0,2 %

Nutri-Score génère la plus grande amélioration nutritionnelle : elle est significativement plus élevée que chacune des 4 autres.

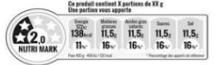
Nutri-Score reste le meilleur pour les participants les moins aisés

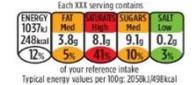
Impact de cinq logos nutritionnels en face avant des emballages sur la mortalité par maladies chroniques liées à la nutrition : *Modèle de simulation (PRIME)*

1. **Utilisation des données de l'étude réalisée dans un magasin expérimental** ayant mesuré l'impact des 5 logos sur la qualité nutritionnelle des achats de consommateurs (Nutri-Score, HSR, MTL, SENS, GDAs)
2. **Application des différences relatives du contenu nutritionnel des paniers d'achats** entre les deux sessions (en calories, lipides, acides gras saturés, sucres, fibres, sel, fruits, et légumes) aux données de consommations alimentaires de **la cohorte NutriNet-Santé** → 'consommation alimentaire de référence', tel qu'observé dans la cohorte, et la consommation alimentaire 'avec logo'.
3. **Une étude de macro-simulation** a ensuite été réalisée à l'aide du **modèle PRIME** (Oxford) qui estime l'impact d'une modification des consommations alimentaires sur la mortalité par maladies chroniques liées à la nutrition.

Reduction de la mortalité chronique grâce à la modification des consommations alimentaires

Nutri-Score :  **3.4 %** 7680 (6636 to 8732) **décès estimé comme pouvant être évités**

Health Star Rating  **2.8 %** 6265 (5115 to 7409)

Multiple Traffic Lights:  **1.6 %** 3583 (2657 to 4532)

Meilleure performance du Nutri-Score expliquée en partie par son format graphique simple, graduel, utilisant un code couleur du vert au rouge, simple à comprendre + inclusion des fruits et légumes/légumineuses/noix dans son algorithme, dont la consommation a un fort impact sur la mortalité due aux MNT.

Egnell et al. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* (2019) 16:56
<https://doi.org/10.1186/s12966-019-0817-2>

International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity

RESEARCH **Open Access**

Modelling the impact of different front-of-package nutrition labels on mortality from non-communicable chronic disease

Manon Egnell¹, Paolo Crossetto², Tania d'Almeida¹, Emmanuelle Kesse-Guyot¹, Mathilde Touvier¹, Bernard Ruffieux^{2,3}, Serge Hercberg^{1,4}, Laurent Muller^{1,4} and Chantal Julia^{1,4}

Abstract

Background: Front-of-Package nutrition labels (FoPLs) are intended to help reduce the incidence of nutrition-related non-communicable diseases through an improvement in diet quality. FoPLs have been shown to improve the nutritional quality of purchases and have been associated with improved diet quality, which is in turn associated with reduced risk of non-communicable diseases. However, the potential impact of FoPLs on reducing mortality from chronic diseases has never been estimated.

Methods: Data from a laboratory experimental economics test were used to investigate the effects of five different FoPLs (Nutri-Score; Health Star Rating system; Multiple Traffic lights; Reference intakes and SENS; *Système d'Étiquetage Nutritionnel Simplifié*) on the nutritional quality of household purchases. The relative differences in nutrient content and composition of food purchases were then applied to dietary intakes using data from an observational study, thus yielding estimates for 'reference' and 'labelled' diets. A macro-simulation study using the PRIME model was then conducted to estimate the impact of the modification in dietary intake as a result of FoPL use on mortality from diet-related non-communicable diseases.

Results: The use of FoPLs led to a substantial reduction in mortality from chronic diseases. Approximately 3.4% of all deaths from diet-related non-communicable diseases was estimated to be avoidable when the Nutri-Score FoPL.

The FOP International Comparative Experimental Study (FOP-ICE)

Objective understanding



5 FOP nutrition labels

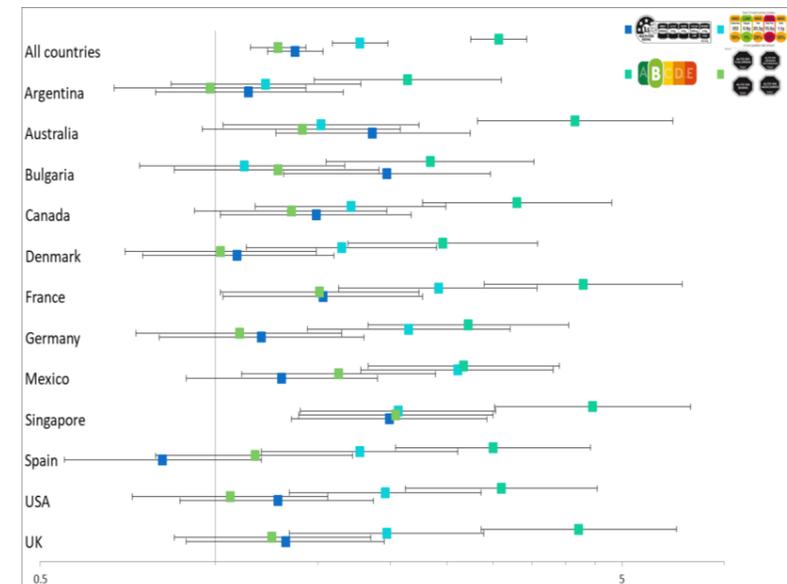


12 countries (12,000 participants): France, Spain, Germany, Denmark, UK, Bulgaria, USA, Canada, Mexico, Argentina, Australia, Singapore

- 1000 subjects/country
- Web based questionnaire
- Participants were asked to rank 3 sets of products (pizzas, cakes, breakfast cereals) according to their nutritional quality, 1) first label-free pack, 2) then with one of the 5 FoPL displayed on pack
- Change in ability to correctly rank products across the 2 tasks was assessed by FoPL



In all 12 countries and for all 3 food categories, the Nutri-Score performed best, followed by the MTL, HSR, Warning symbol and RI/GDA



Egnell M et al Nutrients. 10 (10), 1268; 2018

Un système s'appuyant sur des bases solides



- ▶ **reposant sur des bases scientifique fortes** (> 40 publications scientifiques internationales)
- ▶ **fortement soutenu par les sociétés savantes et Collèges d'Experts** (*Santé Publique, Nutrition, Pédiatrie, Cardiologie, Diabète, Cancérologie Médecine Générale....*)
- ▶ **validé par le HCSP et les agences sanitaires: ANSES** (*Score FSA*), **SPF**
- ▶ **soutenu par les associations de consommateurs** (*qui ont même publiés des tests grandeurs nature dans leurs revues et développé des applications pour son utilisation*)
- ▶ **exigé par les citoyens** *qui ont lancé des pétitions de soutien de grande envergure sur internet (> 250 000 signatures sur change.org)*
- ▶ **plébiscité par l'OMS Europe:** « *La décision prise récemment par la France de recommander le système Nutri-Score, un étiquetage pratique doté d'un logo en couleur permettant aux consommateurs de s'informer d'un seul coup d'œil de la valeur nutritionnelle des aliments, constitue une avancée importante pour la nutrition dans la Région européenne de l'OMS.*»
- ▶ **porté par les Ministères de la Santé, de l'Agriculture et de l'Economie et des Finances** (*arrêté interministériel signé le 31 octobre 2017*)
- ▶ **soutenu par un engagement de 6 industriels et distributeurs**

Déploiement du Nutri-Score en France

E.Leclerc

Casino Bien pour Vous!



Confipote

Marie

Nestlé

Bonduelle

Actimel

weight
watchers



Dukan

Danone
Danette



Casino
Bio

Brossard

Materne
Pom
Potes

Fleury Michon

SABAROT
depuis 1819

DEPUIS 1898
William SAURIN

Casino

Septembre 2019: >200 marques* (+ Nestlé, Carrefour, Super U...) : > 30 % du marché alimentaire
(> 5500 aliments ; 12 500 en e-commerce)

* Enregistrés auprès de Santé Publique France

Les industriels engagés ont 2 ans pour afficher le Nutri-Score sur la totalité des produits de la marque

Inter
MARCHE

Auchan

Materne

McCain

ACTIVA
AU STROUSS

Alpes
Biscuits



Le Biscuit Minceur

Sodebo

FOODCHÉRI

MON
TRAITEUR
SANS
GLUTEN

Carrefour

La Popote
Compagnie
Nos enfants ont du goût

Depuis 1885
Jacquet

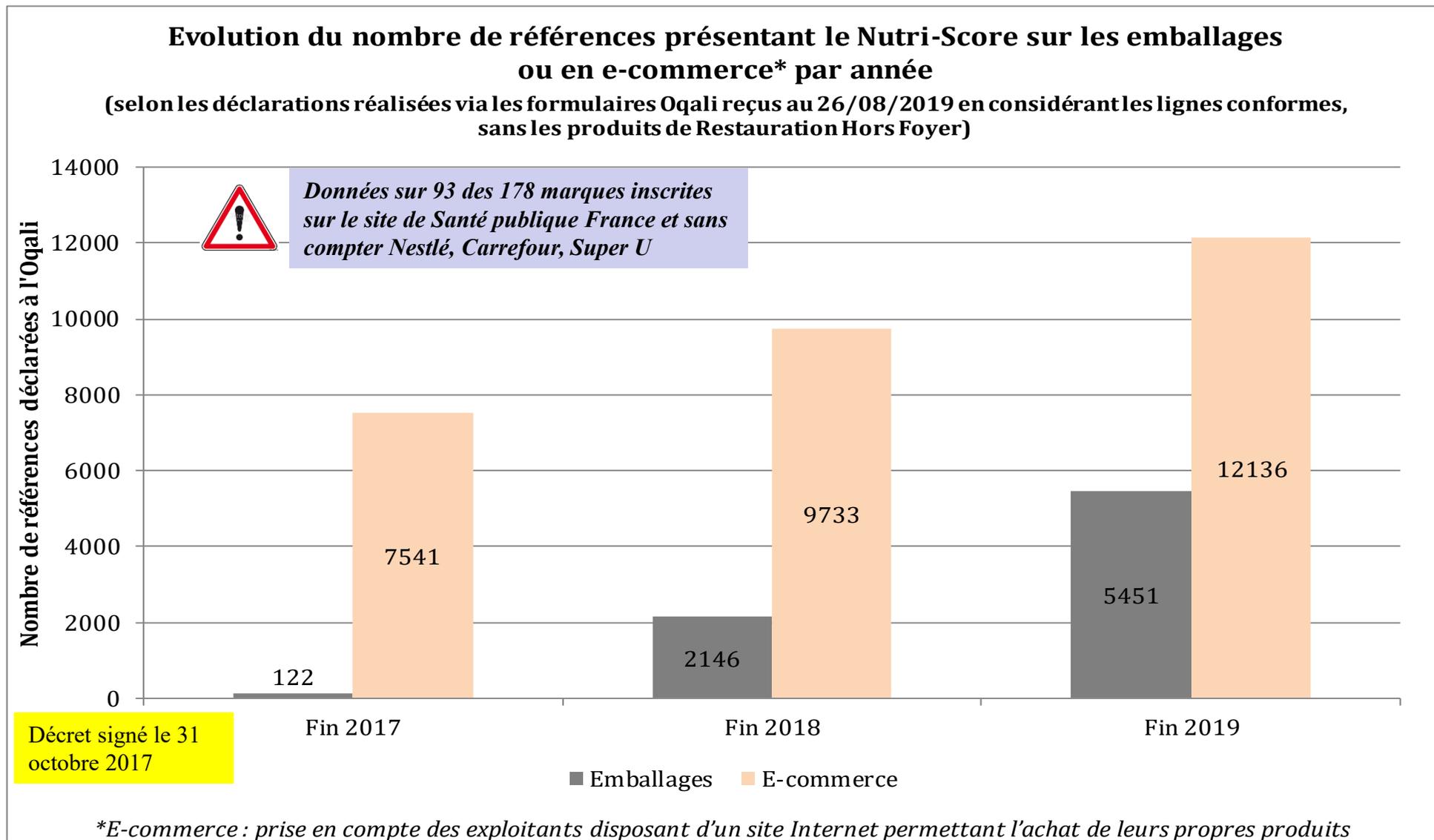
GUICHARD
PERRACHON
ÉPICIER À SAINT-ÉTIENNE DEPUIS

pleine
Forme

DANONE
Taillefine

Augmentation du nombre de références présentant le Nutri-Score sur les emballages et sur les sites de vente en ligne (e-commerce)

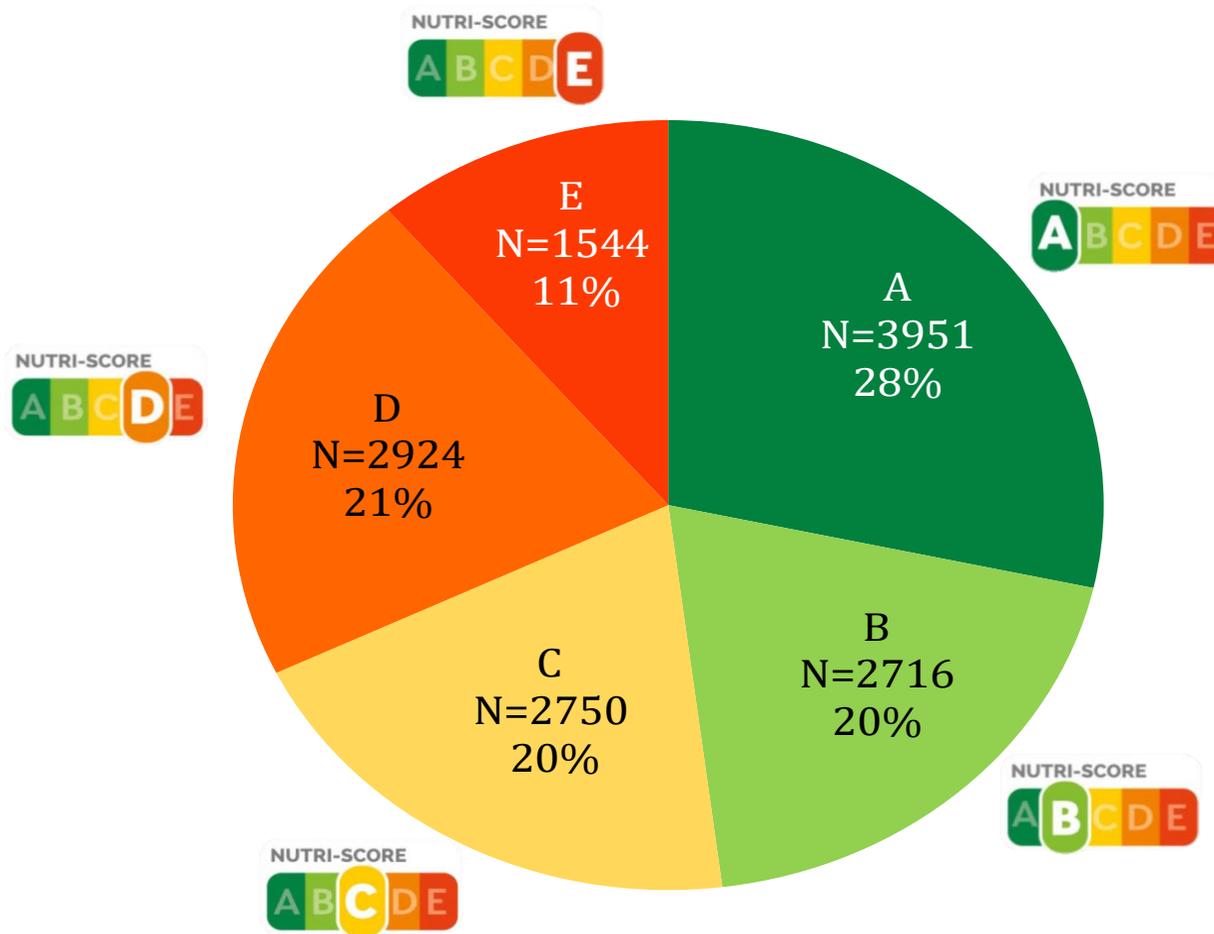
source OQALI, 2019



Répartition des références par classe de Nutri-Score (OQALI, 2019)

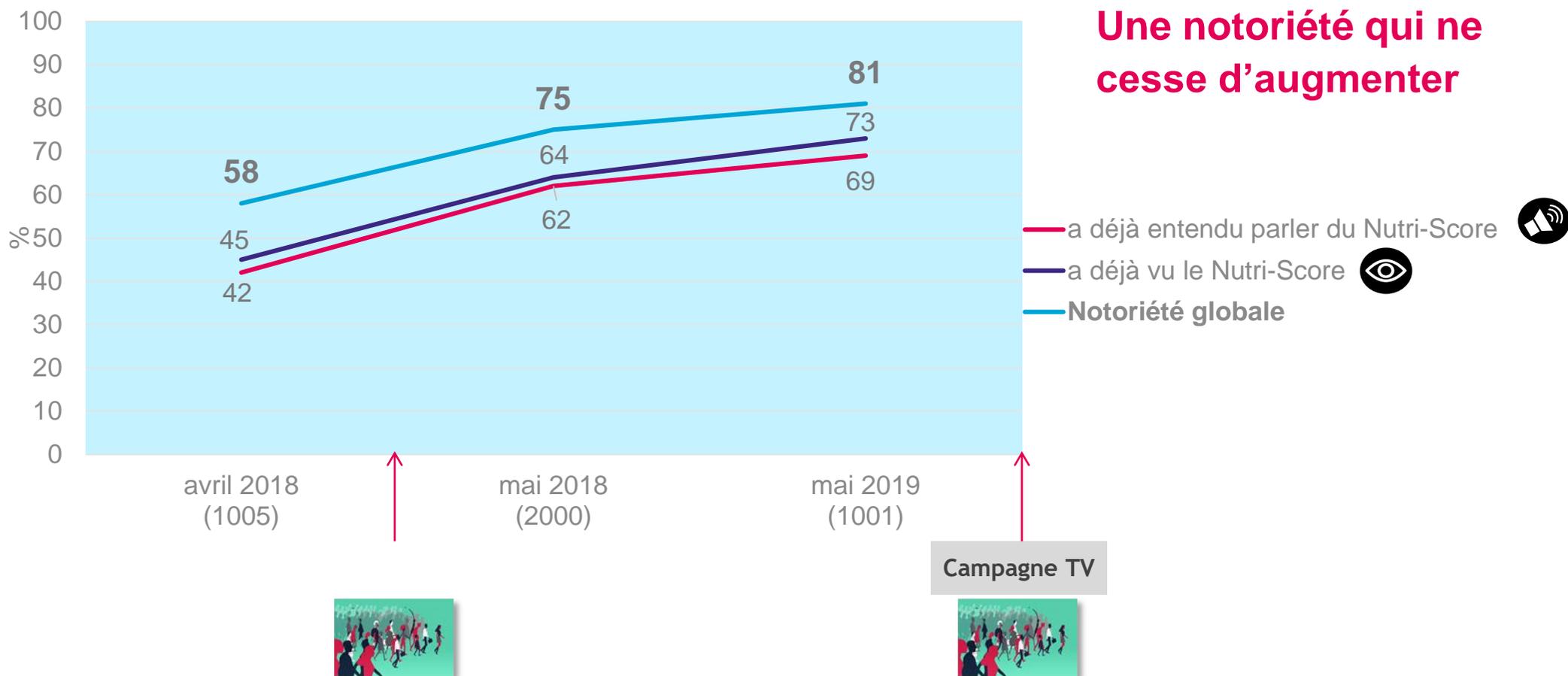
➤ Toutes les classes de Nutri-Score sont représentées

D'après les déclarations réalisées via les formulaires Oqali reçus au 26/08/2019, en considérant les lignes conformes, sans les produits de RHF et sans les dates d'apparition supérieures à 2019



Emballages et e-commerce confondus

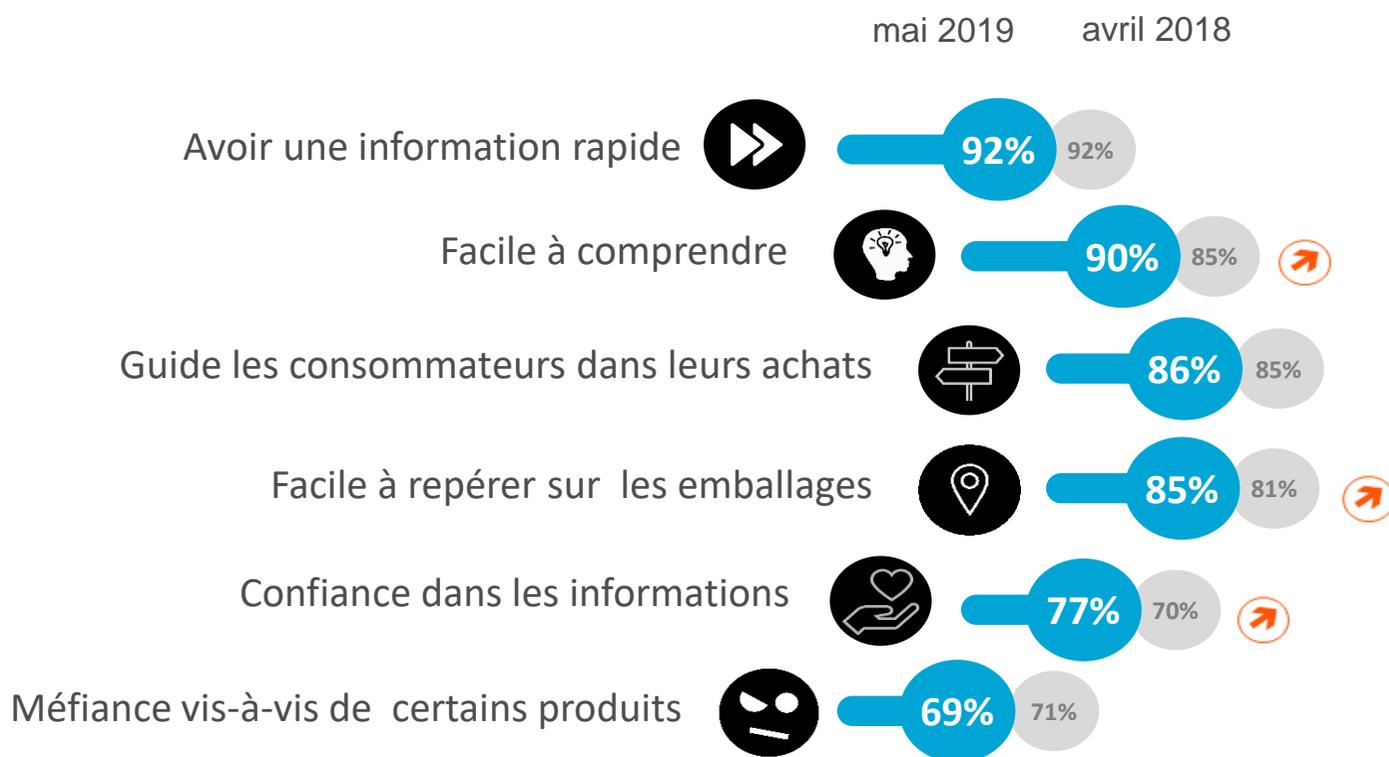
NOTORIÉTÉ (Enquête sur Internet. Echantillon représentatif > 15 ans)



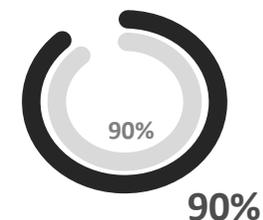
En mai 2019, **81%** des Français avaient déjà vu ou entendu parler du Nutri-Score.

PERCEPTION & ADHÉSION À NUTTI-SCORE

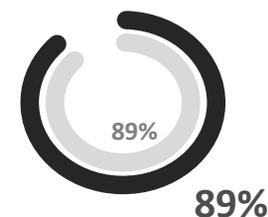
Une opinion très positive vis-à-vis du Nutri-Score



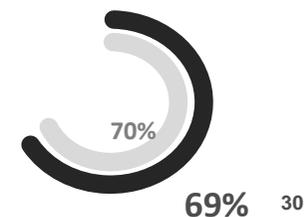
Favorable à Nutri-Score



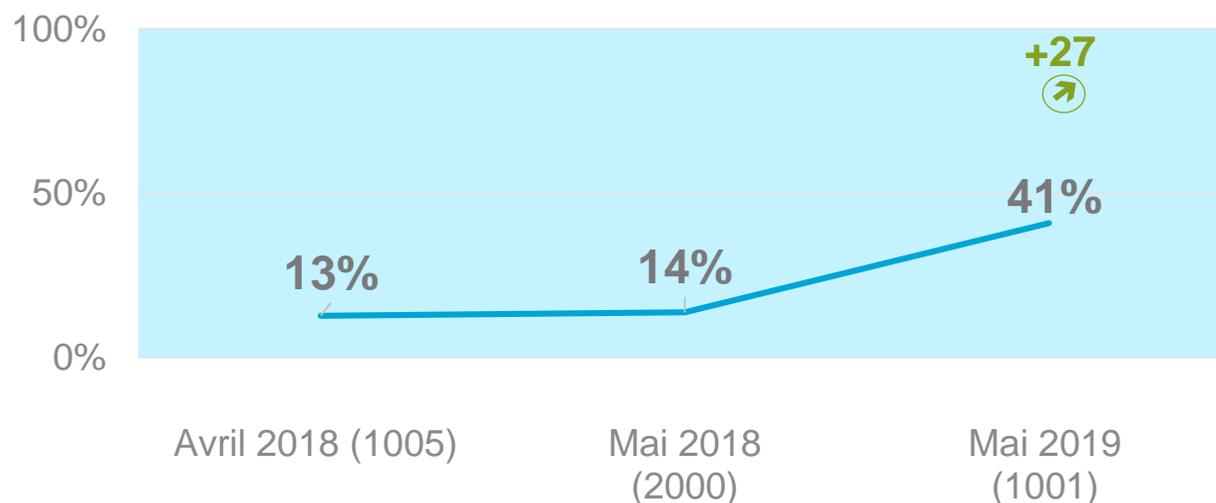
Un logo utile pour connaître la qualité nutritionnelle



Un logo qui donne une meilleure image de la marque l'apposant



Une forte augmentation de l'utilisation du Nutri-Score



4 Français sur 10 ont déjà acheté un produit portant le Nutri-Score

Environ un quart des personnes indiquent avoir été impactées sur un de ces comportements:

- changer durablement certaines habitudes alimentaires
- choisir un produit avec un meilleur score au sein d'un même rayon
- changer de marque pour un même produit
- limiter l'achat de produits avec de moins bons scores

EXPANSION DU NUTRI-SCORE EN EUROPE

Adoption officielle (Facultatif ← règlement INCO):

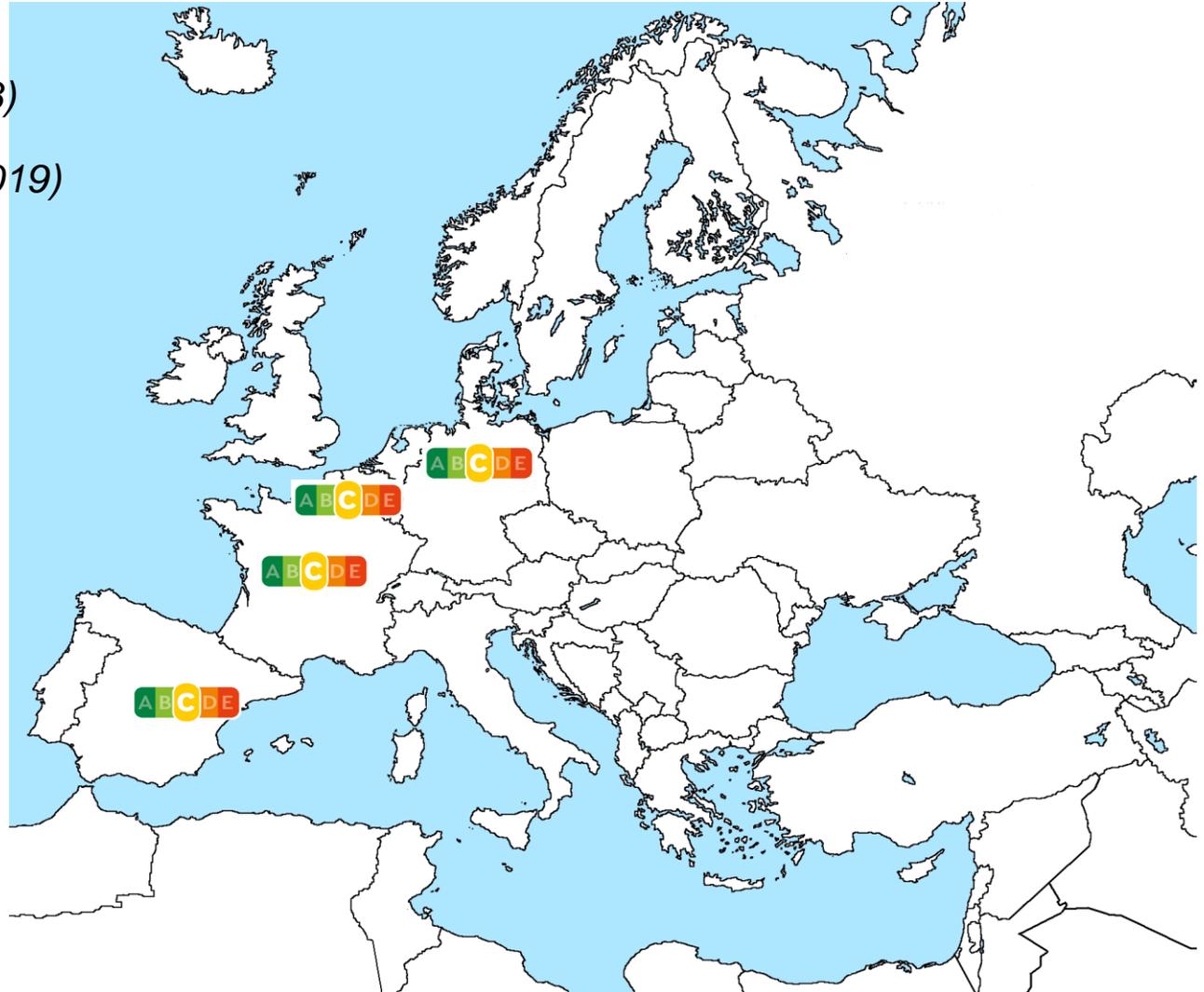
 France (31 octobre 2017) 

 Belgique (1^{er} avril 2019) 

 Espagne (22 novembre 2018)

 Allemagne (30 septembre 2019)

 Suisse (en cours)



EXPANSION DU NUTRI-SCORE EN EUROPE

Affiché par de nombreux industriels ou distributeurs :
France, Belgique, Espagne, Allemagne, Suisse, Portugal,
Autriche, Hollande, Luxembourg, Slovénie,...



Reformulation

Fleury Michon

AMBITIONS FLEURY MICHON

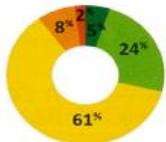
2/3 de nos produits du quotidien seront A ou B en 2022

L'application volontaire du Nutri-Score s'inscrit dans le prolongement de nos engagements nutritionnels (charte nutritionnelle interne depuis 1999, chartes d'engagements PNNS 2009-2012 et 2013-2015). Au-delà du devoir d'information, le Nutri-Score implique encore et toujours un devoir de progrès nutritionnel. C'est pourquoi nous poursuivons nos travaux d'optimisation de recettes. Certaines d'entre elles ont déjà gagné une classe sur l'échelle Nutri-Score :

	AU 01/07/2017	OPTIMISATIONS	AU 01/10/2017
		- 30% DE MATIERES GRASSES - 50% DE SUCRES + SUPPRESSION DE LA GOMME DE XANTHANE ET DE L'AMIDON MODIFIE DE RIZ	
		- 25% DE SEL	
		+ 10% DE CHAIR DE POISSON - 17% DE SEL	

SITUATION EN 2017

Répartition de nos produits selon leur Nutri-Score :



Légende :



OBJECTIFS POUR 2022

Parce que le plaisir a entièrement sa place dans l'équilibre alimentaire, nous conserverons une part de produits notés D ou E.



En revanche, sur les produits pouvant être consommés au quotidien, nous viserons le A ou B.



Intermarché a annoncé mercredi 11 septembre 2019 que près de 900 recettes de la marque du distributeur seront reformulées pour répondre aux nouveaux besoins des consommateurs et ainsi afficher un Nutriscore A, B ou C

Source:
Fleury-Michon

Promotions économiques sur la base de Nutri-Score

Eroski (Espagne)

Amb Nutri-Score, menjar bé és així de fàcil

Una bona alimentació és clau per a una vida sana. Saber quin és la informació nutricional del producte ens permet triar les millors opcions.



Què és Nutri-Score?
Nutri-Score és una manera més senzilla de veure la informació nutricional dels nostres productes de les marques EROSKI a través de cinc nivells indicats cadascun amb una lletra i un color: de la "A" verda a la "E" vermella.*

Busca els productes Eroski amb categoria A i tindràs una 2a unitat amb un 30% de descompte en els productes senyalats



10 com pro mi sos saludables sostenibles

* Classificació establerta segons el contingut per 100 g de les substàncies del producte, dels nutrients beneficioses per a la salut i dels nutrients la ingesta dels quals es recomana que es reduïssi.

Exclusiu amb targeta client

AVEC NUTRI-SCORE, SUIVEZ LE GUIDE POUR UNE MEILLEURE RENTRÉE.

Le mois de septembre est toujours une course. Retour au boulot, à l'école, dans les files... Vous avez moins de temps à consacrer aux courses et vous faites au plus simple. Du coup, nous vous facilitons la vie !

Pour faire le plein d'énergie et vous simplifier la vie, il suffit de suivre notre guide !
Toutes les grandes et supermarchés en fonction de leur Nutri-Score, de A à E**.

Vous faites vos choix rapidement et en toute conscience.

Nutri-Score, ce sont 5 lettres et 5 couleurs qui résument les informations nutritionnelles d'un produit. Nutri-Score est disponible sur de nombreux produits, mais aussi sur notre site Delhaize et notre app !

Plus d'infos: www.delhaize.be/Nutriscore

A NUTRI-SCORE

(+1) GRATIS

DELHAIZE
PAIN D'ÉPEAUTRE
600 g - € 1,91/kg
à partir de € 2,29

(+1) GRATIS

DELHAIZE
BOG-VRUCHTEN
FRUITS DES BOIS
250 g
à partir de € 2,30
€ 1,90* POUR 2 (€ 5,95/1KG)

OFFRES VALABLES DU 14/09 AU 23/09/2023 INCLUS. * Le Nutri-score indiqué correspond au produit fini mis en avant. Les autres variétés peuvent avoir un Nutri-score différent. ** Le prix indiqué (y compris le prix à l'unité correspondant) tient compte de l'offre promotionnelle. ** 10% de réduction sur le total de 2 produits.

(+1) GRATIS

A NUTRI-SCORE

DELHAIZE
LÉGUMES SNACK
Toutes les variétés
De 100 g à 250 g
à partir de € 2,30
€ 1,90* POUR 2 (€ 5,95/1KG)

Delhaize (Belgique)

MIEUX MANGER MOINS PAYER, BONNE RENTRÉE

-50%
SUR DE NOMBREUX PRODUITS AU NUTRI-SCORE A ET B



*Voir conditions en magasin ou sur delhaize.be Plus d'info: www.delhaize.be/Nutriscore

-50%

SUR DE NOMBREUX PRODUITS NUTRI-SCORE A ET B

NUTRI-SCORE
ABCDE

EXPANSION DU NUTRI-SCORE EN FRANCE

Comité Interministériel pour la Santé (25 avril 2019)

- Produits bruts
- Restauration collective (Appel à projet en cours)



Assemblée Nationale (vote amendement Véran 21 février 2019)

- Affichage obligatoire du Nutri-Score dans toutes les publicités sur tous supports
(possibilité de dérogation)



APRÈS ART. 3	N° 44 (Rect)
ASSEMBLÉE NATIONALE 18 février 2019	
PROTÉGER LA POPULATION DES DANGERS DE LA MALBOUFFE - (N° 1561)	
Commission	
Gouvernement	
Adopté	
AMENDEMENT N° 44 (Rect)	
présenté par	
M. Véran, Mme Brocard, Mme Bourguignon, Mme Crouzet, Mme Petel, Mme Le Feu, M. Mesnier, M. Testé, Mme Rossi, M. Isaac-Sibille, M. Touraine, Mme Dufeu Schubert, Mme Iborra, Mme Peyron, M. Maillard, Mme Tamarelle-Verhaeghe, Mme Rist, Mme Vidal, Mme Toutut-Picard, Mme Fabre, Mme Pitollat, Mme Romeiro Dias, Mme Vancenebrock-Mialon, Mme Woumer, Mme Janvier, Mme Lazaar, Mme Bagarry, Mme Vignon, Mme Grandjean, Mme Cloarec, M. Michels, Mme Robert, M. Belladad, M. Marc Delatte, M. Da Silva, M. Berta, M. Cluiche, Mme Brullebois, Mme Moutchou, Mme Lardet, M. Perrot, M. Dombrevail, M. Zalesi, M. Krabal, Mme Benin, Mme Ali, Mme Josso, Mme Piron, M. Bothorel, M. Hanry, M. Kasbarian, Mme Brunet, Mme Trisse, M. Julien-Laferrière, Mme Brugnera, M. Pellois, M. Gaillard, Mme Provendier, Mme Hennion, M. Cubertafon, Mme Dubré-Chirat, M. Marilossian, Mme Tuffnell, M. Fugit, M. Morenas, M. Alauzet, Mme Cazarian, Mme Lenne, M. Martin, M. Ardouin, Mme Park, M. Barbier, Mme Leguille-Balloy, M. Buchou, M. Cellier, M. Lauzzana, Mme Abadie et Mme Kamowski	

ARTICLE ADDITIONNEL	

Révision (2021)

- Cadre européen

VERS UN NUTRI-SCORE EUROPEEN ET OBLIGATOIRE ?

Discours de politique générale du Gouvernement par le Premier Ministre (Edouard Philippe)
à l'Assemblée Nationale le 12 juin 2019

*« Nous avons lancé avec succès une démarche nationale pour améliorer l'information sur la qualité nutritionnelle des aliments et développer l'utilisation de **Nutri-score** dans l'étiquetage des aliments. Nous la défendons auprès de la Commission européenne et de nos partenaires afin de rendre le Nutriscore obligatoire. »*



réglementation européenne sur l'Information des Consommateurs (INCO) qui a pris effet en décembre 2014 empêche qu'un état puisse rendre obligatoire un système d'information nutritionnelle complémentaire

Initiative Citoyenne Européenne « PRO-NUTRISCORE »

A l'initiative de 7 associations de consommateurs en Europe: → rendre obligatoire le Nutri-Score en Europe

1 millions de signatures nécessaires, réparties dans au moins 7 pays européens

www.pronutriscore.org

INITIATIVE CITOYENNE EUROPÉENNE français (fr)

PRO-NUTRISCORE

📅 Délai: 08/05/2020
 📄 Numéro d'enregistrement: ECI(2019)000008
 📅 Date d'enregistrement: 08/05/2019
 🗺 Langue de l'initiative: français (fr)

Soutenez cette initiative en complétant le formulaire ci-dessous

Tous les champs sont obligatoires

Veuillez sélectionner l'État membre dont vous êtes ressortissant(e) et/ou résident(e):
 Veuillez sélectionner votre pays

Objet:
 Nous demandons à la Commission européenne d'imposer l'étiquetage simplifié « Nutriscore » sur les produits alimentaires, pour garantir une information nutritionnelle de qualité aux consommateurs européens et protéger leur

SOUTENIR



- **Société Française de Nutrition;**
- **Société Française de Nutrition Clinique et Métabolique;**
- **Association Française des Diététiciens Nutritionnistes;**
- **Société Française de Santé Publique,**
- **Association des Médecins Inspecteurs de Santé Publique;**
- **Fédération Nationale de prévention et d'éducation pour la Santé;**
- **Société Française de Pédiatrie;**
- **Association Française de Pédiatrie Ambulatoire;**
- **Association pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie;**
- **Société Française du Cancer;**
- **Société Française d'Hypertension artérielle;**
- **Fédération française de cardiologie;**
- **Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addiction;**
- **Fédération Addiction;**
- **Ligue contre le Cancer;**
- **Fédération française des Diabétiques;**
- **France Association Santé,**
- **Collectif National des Associations d'Obèses;**
- **Santé diabète;**
- **Santé mondiale 2030.**



Tribune dans le Parisien
(Septembre 2019)

- **AFOC,**
- **ADEIC,**
- **ALLDC,**
- **BIO CONSOM'ACTEURS,**
- **CLCV,**
- **CNAFAL;**
- **Familles de France;**
- **Familles rurales;**
- **Foodwatch;**
- **UFC Que Choisir;**
- **UFAL- UNAF;**
- **Réseau Environnement Santé;**
- **WECF France;**

Initiative Citoyenne Européenne « PRO-NUTRISCORE »

A l'initiative de 7 associations de consommateurs en Europe: → rendre obligatoire le Nutri-Score en Europe

INITIATIVE CITOYENNE EUROPÉENNE français (fr)

PRO-NUTRISCORE

📅 Délai 08/05/2020
 📄 Numéro d'enregistrement ECI(2019)000008
 📅 Date d'enregistrement 08/05/2019
 🗺 Langue de l'initiative français (fr)

Soutenez cette initiative en complétant le formulaire ci-dessous

Tous les champs sont obligatoires

Veuillez sélectionner l'État membre dont vous êtes ressortissant(e) et/ou résident(e):
 Veuillez sélectionner votre pays



1 millions de signatures nécessaires, réparties dans au moins 7 pays européens

www.pronutriscore.org



MERCI DE VOTRE ATTENTION

(et signez et diffusez la pétition Pronutriscore !)



Tribune dans le Parisien
(Septembre 2019)

- AFUC,
- ADEIC,
- ALLDC,
- BIO CONSOM'ACTEURS,
- CLCV,
- CNAFAL;
- Familles de France;
- Familles rurales;
- Foodwatch;
- UFC Que Choisir;
- UFAL- UNAF;
- Réseau Environnement Santé;
- WECF France;

- Fédération nationale de prévention et d'éducation pour la santé;
- Société Française de Pédiatrie;
- Association Française de Pédiatrie Ambulatoire;
- Association pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie;
- Société Française du Cancer;
- Société Française d'Hypertension artérielle;
- Fédération française de cardiologie;
- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addiction;
- Fédération Addiction;
- Ligue contre le Cancer;
- Fédération française des Diabétiques;
- France Association Santé;
- Collectif National des Associations d'Obèses;
- Santé diabète;
- Santé mondiale 2030.