



Catherine Cornibert
Docteur en pharmacie
Directrice générale de SPS

SPS ET LES MAISONS DES SOIGNANTS

Présentation du 7 mars 2022





DES ACTIONS REPOSANT SUR 2 MISSIONS



ACCOMPAGNER

venir en aide aux
professionnels de la santé en
souffrance au travail



PRÉVENIR

développer des actions de
prévention pour le
mieux-être

ACCOMPAGNER

Un dispositif complet

NUMERO VERT
APPLICATION

RESEAU NATIONAL
DU RISQUE PSYCHOSOCIAL

UNITES DEDIEES

Numéro Vert SPS : 0 805 23 23 36
Plateforme téléphonique nationale
Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 7j/7

Formé de **psychologues, médecins généralistes et psychiatres** qui s'est constitué grâce aux partenariats de 3 structures

Ces **structures dédiées** permettent aux professionnels de la santé en grande souffrance d'avoir une prise en charge intensive et hyperspécialisée nécessaire à un retour rapide dans leur cadre social et personnel.



DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE

24h/24

7j/7

Anonyme et
confidentiel

Plus de 100 psychologues de la plateforme Pros-Consulte

LE NUMÉRO
VERT SPS

0 805 23 23 36 Service & appel
gratuits

&

L'APPLICATION
MOBILE ASSO SPS



DISPONIBLE SUR
Google Play

DISPONIBLE SUR
l'App Store

Près de 1000 psychologues, médecins généralistes et psychiatres

LE RÉSEAU NATIONAL DU
RISQUE PSYCHO-SOCIAL

téléconsultations gratuites
durant le confinement
uniquement auprès des
psychologues

En partenariat avec :



SSA : Ces psychologues civils choisis par la anté des Armées de ce réseau sont formés au syndrome post-traumatique : defense.gouv.fr/sante



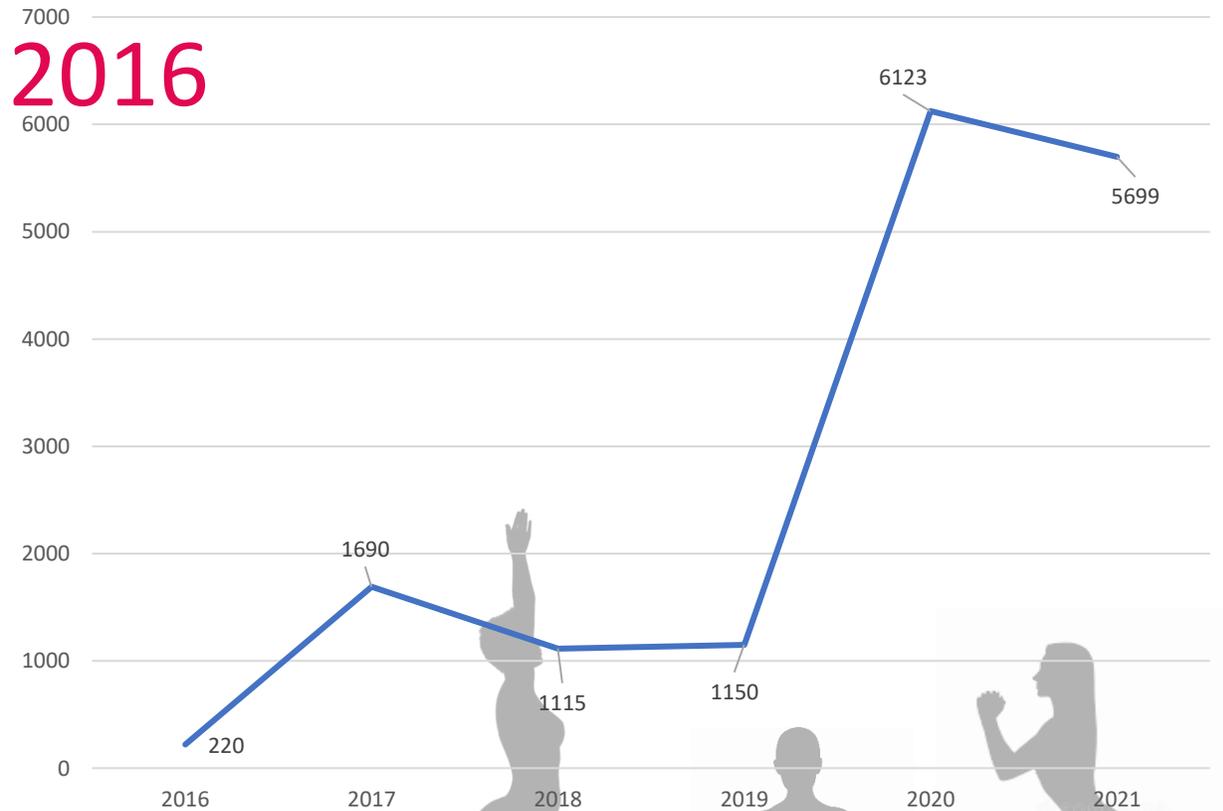
Morphée : ce réseau met à disposition un autodiagnostic pour évaluer votre sommeil et le contact d'experts pour vous accompagner pour améliorer votre sommeil : reseau-morphee.fr

NUMERO VERT

BILAN ANNUEL 2021 : DU 1^{er} Janvier au 31 Décembre 2021

Plus de 16000 appels depuis 2016

dont 12000 appels en 2 ans



PREVENIR

AGIR EN AMONT



JADES

Journées d'Ateliers Dynamiques et d'Echanges en Santé :

Proposer en plusieurs formats, nos JADES offrent des outils pour se ressourcer au quotidien.

FORMATIONS

Formations :

Toujours plus de personnes formées au sein de SPS pour fédérer et améliorer le repérage et l'accompagnement des étudiants et professionnels de la santé en souffrance.

ENQUETES

Focus 2020 :

Trois enquêtes pour connaître les besoins et les attentes des étudiants et des professionnels de la santé.

MAISON DES SOIGNANTS

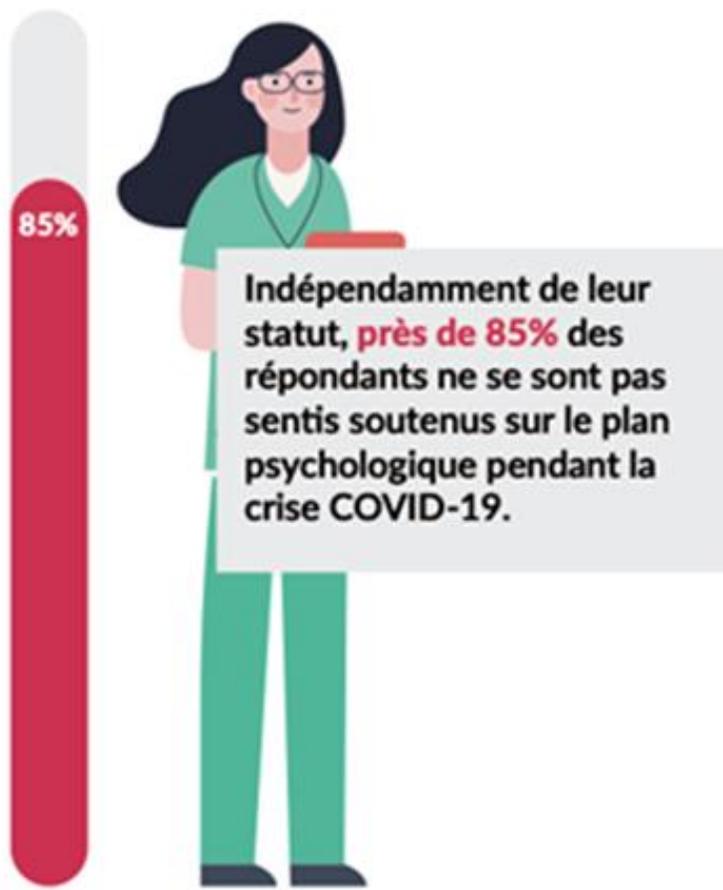
MAISON des soignants :

Un lieu unique de soins, d'informations, de formations et de ressourcement.



CONTEXTE

Enquête SPS - Avril/mai 2020*



Les attentes en matière de soutien psychologique

Les professionnels en santé sont favorables :



à 59%

à un dispositif d'écoute pérenne externe et indépendant



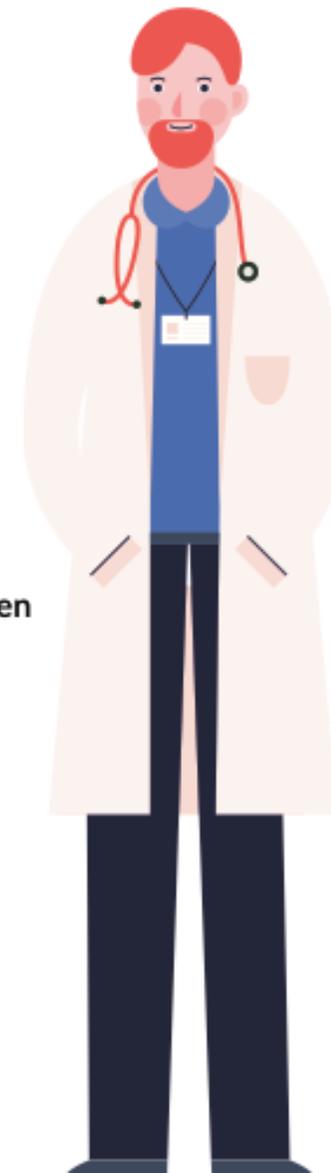
à 51%

à un soutien psychologique externe en consultation physique



à 50%

à l'augmentation des psychologues dans les établissements



à 77%

pour une meilleure organisation/management



à 74%

à l'accès à des interventions non médicamenteuses (mindfulness, relaxation, hypnose, activité physique ...)



MAISON

des soignants

Une initiative de l'association SPS



CONTEXTE

- La santé des soignants et la prévention sont des priorités de la Stratégie Nationale de Santé 2017-2022
- Trouble du sommeil, de la concentration, irritabilité, fatigue, troubles musculosquelettiques... Un nombre grandissant de professionnels de la santé déclarent souffrir de symptômes liés aux **risques psychosociaux**.

Il est possible de les prévenir.





OBJECTIFS

- **Pour**
 - trouver une communauté et ne pas se sentir seuls
 - Se soigner, s'informer, se ressourcer
 - se détendre, échanger et prendre soin de soi

Une initiative de SPS, en rapport avec ses missions



MOYENS

Formations

Repérage et PEC
Prévention du suicide
PSSM, management
Négociation
Mindfulness

Ateliers de prévention et ressources

Technique de gestion du stress
Mode de vie et alimentation
Management et communication
Prévoyance et droits

Permanences post burn out, administratives et juridiques



Consultations psy et bilan activité physique

Accompagnement psychologique
et
MonBilanSportSanté

Groupes de parole

Echanges (Burn out / post-
traumatique)
Sens au travail, sens du travail

Conférences Animations

Réunions soignants (AG, bureau)
Cuisiniers, sportifs
Philosophes, artistes
Start up, entreprises pour le
mieux-être



MOYENS : ATELIERS DE PREVENTION ET RESSOURCES

GESTION DU STRESS

- Mindfulness
- Gestion du stress
- Hypnose
- Arthérapie
- Musicothérapie
- Méditations
- Technique d'optimisation du potentiel
- Médecine et thermalisme
- RPS
- Prévention du suicide
- Reconstruction Post-BO

PREVOYANCE ET DROITS

- Prévoyance
- Droits et devoirs
- Fondamentaux juridiques

MANAGEMENT ET COMMUNICATION

- Participatif
- Leadership
- Emotionnel
- Bienveillance
- Gestion des conflits
- Communication non violente

SANTE ET PLAISIR

- Alimentation
- Activité physique
- Yoga
- Sommeil
- Addictions
- Travail de nuit
- Autodéfense





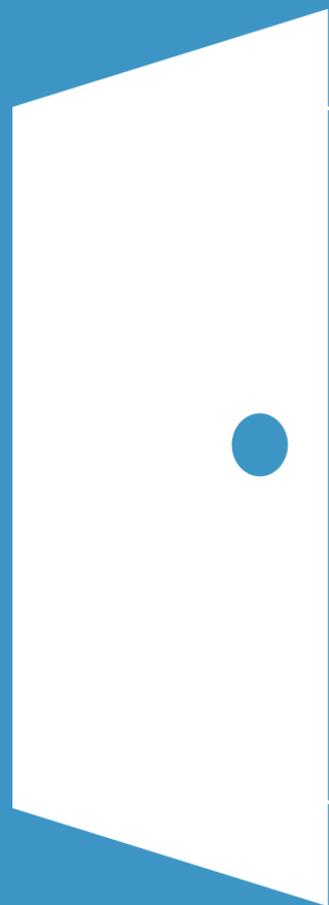
LA MAISON DES SOIGNANTS

En Ile-de-France, à Paris



- Un lieu privilégié et dédié à tous les professionnels de la santé pour améliorer leur mieux-être qui offre des expériences originales uniques pour se détendre, échanger et prendre soin de soi.
- Un état d'esprit : un besoin de se ressourcer pour tous les professionnels de la Santé pour être accompagné et retrouver leur mieux-être





JOURNÉE
**PORTES
OUVERTES**



31 AOÛT 2021

4, rue de Traktir
75116 Paris
#maisondessoignants



MAISON
des soignants
Une initiative de l'association SPS



LA MAISON DES SOIGNANTS

En Ile-de-France, à Paris

4, rue de Traktir – 75016 PARIS

(près de l'Arc de Triomphe, entre av. Foch et av. Victor Hugo)

800 m² – 3 étages avec ascenseur – normes sanitaires et handicap

- 1 amphithéâtre (70 places)
- 2 espaces modulables (hall au RDC et -1)
- 1 bureau administratif (-1)
- 2 bureaux de consultation (-2)
- 2 salles de réunions 20 et 10 places (RDC et -1)
- 1 grande salle (activité physique / gestion du stress)





LA MAISON DES SOIGNANTS

En Ile-de-France, à Paris



Un site Internet

Association SPS / Soins aux étudiants / Recherche OK / / Contact

À PROPOS ▾ SE SOIGNER ▾ S'INFORMER ▾ SE RESSOURCER ▾ AGENDA ▾ [Adhésion](#) [Don](#)

Se soigner, s'informer, se ressourcer

L'association SPS invente le premier lieu privilégié et dédié à tous les professionnels de la santé et étudiants pour se soigner et améliorer leur mieux-être. Située à deux pas de l'Arc de Triomphe, la Maison des soignants offre dans un espace de près de 800 m2 une expérience originale pour se soigner, se former, s'informer et se ressourcer.

La Maison vous accueille tous les mardis et mercredis

4 rue de Traktir – 75116 Paris
Station Charles de Gaulle Etoile – Métro lignes 1, 2 et 6 ou RER A

Prochainement à la Maison des soignants

16 MARS 2022

ÊTRE SOIGNANT ET AIDANT : QUELLES SOLUTIONS POUR SE RESSOURCER ?

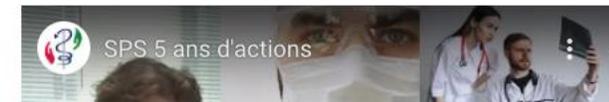


Journée d'échanges à la Maison des soignants

4, rue de Traktir – Paris 16*

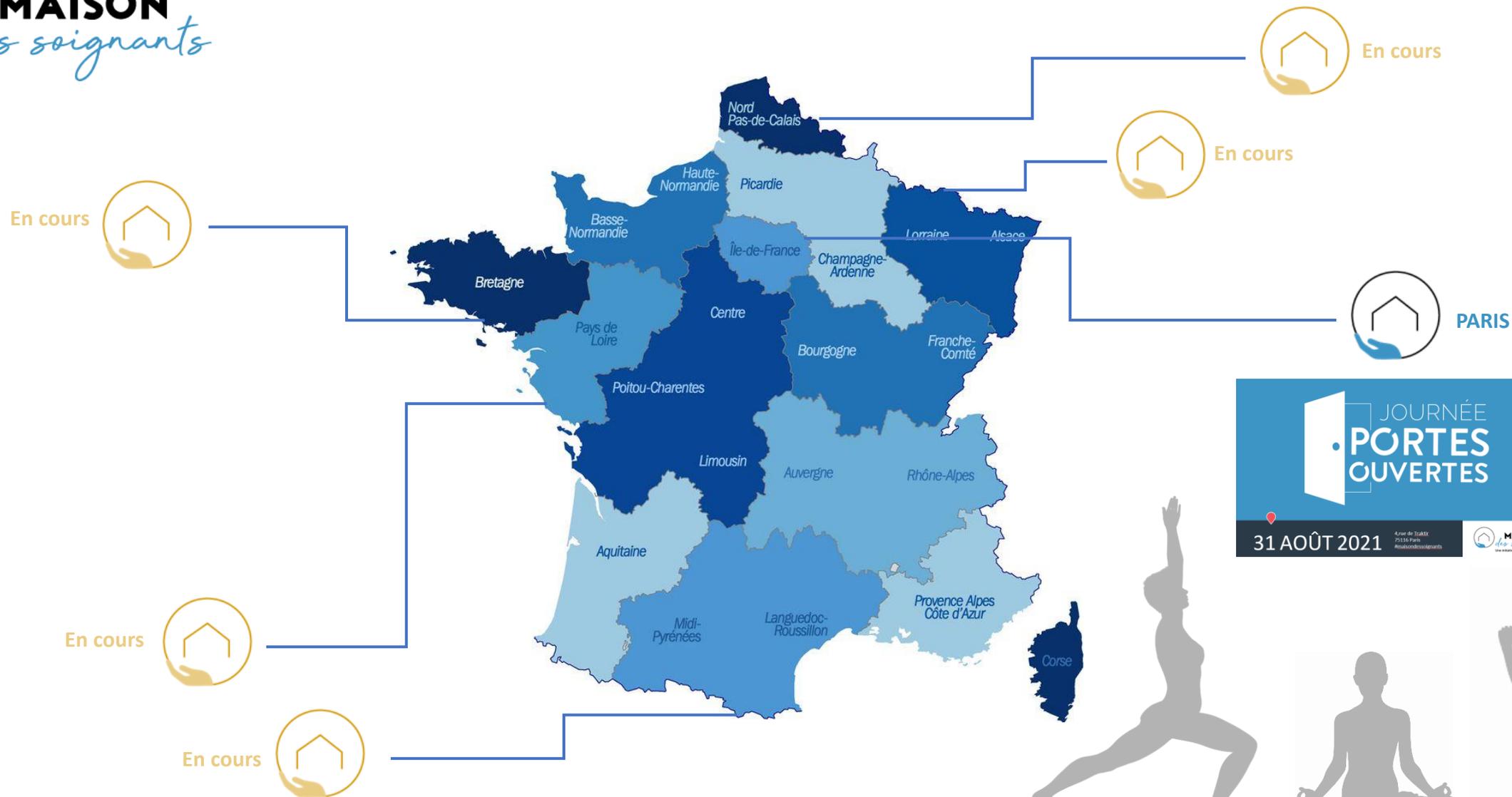


Reportage de France Inter à la Maison des Soignants



SPS 5 ans d'actions

AUTRES PROJETS EN COURS



JOURNÉE
**PORTES
OUVERTES**

31 AOÛT 2021

4 rue de Toulon
75116 Paris
#maisondessoignants





CONCLUSION

- Les Maisons des Soignants seront un lieu de référence et de rencontres pour tous les professionnels de la santé et de tous les étudiants,
en adéquation avec les besoins locaux
- Elles offrent la possibilité de se soigner, s'informer, se former et se ressourcer pour enclencher une réelle prise de conscience pour améliorer le mieux-être et accompagner la souffrance psychique.
- Nous sollicitons les pouvoirs publics et structures privées pour nous aider dans la construction de ce projet, notamment pour :
 - Des projets dans toutes les régions
 - Des locaux
 - Des partenaires territoriaux
 - Des financements





Plus d'informations sur
www.maison-des-soignants.fr

c.cornibert@asso-sps.fr

Directrice générale de SPS

06 12 55 00 72