



ARCA-Sud



Tabac et femmes Eléments bibliographiques

Juin 2022

Sommaire

Sites internet - Vidéos	1
Webinaires	2
Données d'observation.....	3
Données cliniques.....	3
Accompagnement vers l'arrêt	4
Périnatalité	4

Sites internet - Vidéos

Addict Aide – Tabac

[Consultez le site internet](#)

Fédération Addiction – Actualités Tabac

[Consultez le site internet](#)

Tabac Info service – Grand public

[Consultez le site internet](#)

Tabac Info service - Grossesse, allaitement et contraception– Professionnels de santé

[Consultez le site internet](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud
(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Tabac – Portail Intervenir - Addictions

[Consultez le site internet](#)

Tabagisme et santé - Santé publique France mise à jour 24 février 2021

[Consultez le site internet](#)

La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2021

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)

Fécondité, grossesse et tabac : 8 infos-clés

Hôpital Saint-Joseph, 2020

Aurore de France, Sage-femme tabacologue au Pôle Parents-Enfants de l'Hôpital Saint Joseph de Marseille, répond à 8 questions-clés pour les parents en projet d'enfant.

[Voir la vidéo](#)

Une campagne d'incitation à l'arrêt du tabac visant en particulier les fumeurs les plus fragiles sur le plan socio-économique

Santé publique France, 2022

[Voir les spots](#)

Femmes libres - 2 ème Campagne d'ACT-Alliance contre le tabac

Cette campagne, menée en partenariat avec la FFC, informe sur les spécificités du tabagisme féminin.

[Voir la campagne](#)

Podcast. Ma dernière fois - Ma dernière cigarette

Addict Aide, 2022

[Voir le podcast](#)

Webinaires

Repérage précoce intervention brève en addictologie. Principe général et adaptation à la prise en charge des fumeurs

Thierry Ventre, Webinaire CRES PACA, 2020

[Voir le webinaire](#)

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Benoit Saugeron, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Tabac et gestion du poids

Sandra Brun, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

Données d'observation

La situation du tabagisme féminin en France

ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.

Ce rapport propose dans un premier temps un état des lieux du tabagisme féminin en France : données de prévalence, impact sanitaire et social, conséquences de la Covid, rôle de l'industrie du tabac. Il explore ensuite les atteintes aux droits des femmes et aux objectifs de développement durable. La troisième partie présente la législation en France et le respect des différentes dispositions. Enfin il émet des recommandations pour améliorer la situation du tabagisme féminin en France.

[Téléchargez le rapport](#)

Changement de la morbidité et de la mortalité attribuable au tabac chez les femmes : des tendances inquiétantes

Santé publique France, 2 janvier 2020

Depuis les années 1970, le tabagisme masculin a fortement diminué contrairement au tabagisme féminin. En 2017, près d'une femme de 18 à 75 ans sur quatre (24 %) déclarait fumer tous les jours, contre 30 % chez les hommes. Les conséquences en termes de morbidité et de mortalité chez les femmes sont détaillées dans un article paru dans l'European Journal of Public Health. Entretien avec l'auteur de l'article.

[Lire le communiqué en ligne](#)

Article original : Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends / Valérie Olié, Anne Pasquereau, Frank A G Assogba, Pierre Arwidson, ... Christophe Bonaldi, European Journal of Public Health, 11 novembre 2019. [Téléchargez l'article](#)

E. LEBEDEVA, P. GRAY, E. SALTER, K. MAUER-STENDER

Through a gender lens: women and tobacco in the WHO European Region (2021)

Who European Region, 2021, 36 p.

[Téléchargez le rapport](#)

Données cliniques

La lettre de la SFT - Thématique du mois : Femmes et tabac

SFT, n°90, avril 2018, mise en ligne juillet 2018

Au sommaire :

- Point épidémiologique : un effet de génération dans l'évolution du tabagisme féminin

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

- Grossesse : résultats prometteurs pour le dosage systématique du CO
- BPCO : les femmes sont plus à risque que les hommes
- Environ un cancer du sein sur neuf est attribuable au tabac
- Aide au sevrage tabagique : la varénicline plus efficace que le bupropion chez les femmes
- Tabagisme féminin : un risque entièrement réversible avant 30 ans

[Téléchargez la lettre](#)

D. THOMAS; D. THOMAS |

Femme et tabac, un risque cardio-vasculaire sous-estimé

Sages-Femmes, Vol.21, n°1, Janvier-février 2022

Accompagnement vers l'arrêt

N. BONNET , M. BOUYAHI, E. BROUILLET

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)

Périnatalité

L'essentiel sur... Alcool, tabac, cannabis et grossesse : protéger l'enfant de l'exposition aux substances psychoactives et améliorer les prises en charge.

MILDECA, 2019, 4 p

[Téléchargez le document](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Exposition prénatale au tabac

La Lettre de la SFT, n°122, juillet-août 2021,

Sommaire :

- Protéger la santé du couple mère/enfant
- Impact intergénérationnel du tabagisme
- Le sevrage pendant la deuxième moitié de la grossesse évite les naissances de moins de 2,5 kg
- Quel impact des substituts nicotiques sur les enfants pendant la grossesse ?
- Le rôle de l'épigénétique à confirmer
- 34 % des fumeuses pendant leur première grossesse parviennent à se sevrer à l'arrivée de leur deuxième enfant
- Quid du vapotage pendant la grossesse ?
- Une tendance aux naissances hypotrophes chez les vapoteuses

[Téléchargez la lettre](#)

AC. DELAUNAY

Tabagisme et allaitement maternel : comment dépasser les dogmes ? - Pourquoi et comment évoquer le sevrage tabagique dans le cadre de l'allaitement ?

Courrier des Addictions (Le), Vol.22, n°1, Janvier-février-mars 2020, pp. 32-34

Les actions de santé publique ont pour double objectif de faire reculer le tabagisme et de promouvoir l'allaitement maternel. Or, en tant que professionnels de santé, nous sommes souvent face à des femmes qui font le choix de refumer en post-partum et de ne pas allaiter. Notre rôle ici se révèle primordial car l'allaitement n'est pas contre-indiqué si la femme fume. Il s'agit alors de proposer des solutions concrètes qui visent à réduire les risques du tabagisme chez le nourrisson comme chez la mère.

Prise en charge du tabagisme en cours de grossesse

Gynécologie Obstétrique Fertilité et Sénologie, Vol.48, n°7-8, Juillet-Août 2020

Grossesse et vapotage

Sovape, 24 juin 2020, 9 p.

Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes. Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.

[Téléchargez le document](#)

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.,

Ce document est divisé en deux parties: 1. Suggestions de réponses pour aider les professionnels de santé à répondre à des questions qui peuvent leur être

posées sur l'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. 2. Informations à l'usage des professionnels de santé sur la cigarette électronique.
[Téléchargez le document](#)

A NAKAMURA

Le rôle du tabagisme maternel pendant la grossesse dans les inégalités sociales de petit poids de naissance

SoEpidémio, 2 juillet 2018

Environ 5 à 8% des enfants issus d'une grossesse simple naissent avec un petit poids de naissance dans les pays occidentaux, soit avec un poids inférieur à 2500 grammes. Le fait de naître avec un petit poids de naissance augmente le risque de mortalité infantile ainsi que le risque d'un retard de développement et d'une santé fragilisée au cours de la vie. (2) Avoir une situation socioéconomique défavorable fait partie des facteurs augmentant le risque de naître avec un petit poids de naissance.

[Lire l'article en ligne](#)

C. RAVINDER, C. CHAMBERLAIN, M. A. DAVEY... T. COLEMAN

Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy

Cochrane Systematic Review, 04 March 2020

[Lire la revue](#)

K. CAMPBELL, T. COLEMAN-HAYNES, K. BOWKER, T. COLEMAN

Factors influencing the uptake and use of nicotine replacement therapy and e-cigarettes in pregnant women who smoke: a qualitative evidence synthesis

Cochrane Systematic Review - Qualitative Version published: 22 May 2020 ,

[Téléchargez le résumé](#)