



ARCA-Sud



Accompagnement au sevrage tabagique chez les jeunes Éléments bibliographiques

Avril 2022

Sommaire

Sites internet - Vidéos	1
Webinaires	2
Accompagnement vers l'arrêt	3
Guides pratiques	4
E cigarette	5
Prévention	5

Sites internet - Vidéos

Addict Aide – Tabac

[Consultez le site internet](#)

Podcast. Ma dernière fois - Ma dernière cigarette

Addict Aide, 2022

Comment se fait et se défait une addiction ? Dans "Ma dernière fois", le podcast d'Addict'Aide, découvrez des histoires de dépendance à travers les témoignages de jeunes qui s'en sont sortis.

[Voir le podcast](#)

Fédération Addiction – Actualités Tabac

[Consultez le site internet](#)

Tabac info service – espace professionnel de santé

[Consultez le site internet](#)

Tabac – Portail Intervenir - Addictions

[Consultez le site internet](#)

Tabagisme et santé - Santé publique France mise à jour 24 février 2021

[Consultez le site internet](#)

Tabado

[Consultez le site](#)

Génération tabac

CNCT, DNF

[Consultez le site](#)

Mon ado et le tabac

Addiction Suisse, 2020

[Voir la vidéo](#)

Webinaires

Objectif génération sans tabac, sensibilisation aux politiques publiques de prévention du tabagisme

Clémence Cagnat, Souffle 84/ CDMR de Vaucluse, Webinaire CRES PACA, 2021

[Voir le webinaire](#)

Repérage précoce intervention brève en addictologie. Principe général et adaptation à la prise en charge des fumeurs

Thierry Ventre, Webinaire CRES PACA, 2020

[Voir le webinaire](#)

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Benoit Saugeron, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

Marketing social, principes théoriques et illustration avec #MoisSansTabac

Karine Gallopel-Morvan de l'EHESP et Viêt Nguyen-Thanh de Santé publique France, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Accompagnement vers l'arrêt

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération Addiction, 2016

La Fédération addiction en partenariat avec le RESPADD et l'INCA a réalisé un kit composé d'un manuel à l'intention des professionnels des CJC et de premier recours, d'une brochure destinée aux jeunes et d'une affiche.

[Téléchargez le kit](#)

Une approche globale et intégrée de lutte contre le tabagisme. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements

Fédération Addiction, Association Nationale des Maisons des Adolescents ANMDA, décembre 2021, 27 p.

Ce rapport présente un projet visant à favoriser les parcours de vie et de santé des jeunes par le renforcement des liens entre MDA et CJC avec un focus sur les consommations de tabac. La première partie compare l'organisation et la répartition territoriale des CJC et MDA, la deuxième partie explore les liens entre ces structures sur les territoires, la troisième partie propose un focus sur le tabac (prévention et accompagnement des jeunes). A la suite de cette enquête, un padlet a été conçu afin de permettre aux professionnels des CJC et MDA d'avoir un accès simple et facile aux outils de préventions existants.

[Téléchargez le rapport](#) ; [Voir le padlet](#)

Tabagisme chez l'adolescent et vapotage chez les adolescents fumeurs et non-fumeurs

Société Francophone de Tabacologie, lettre thématique, septembre 2017

[Téléchargez la lettre](#)

Sébastien O'NEILL

Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

INSPQ, 15 octobre 2018

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[Téléchargez le document](#)

FANSHAWE TR, HALLIWELL W, LINDSON N,...HARTMANN-BOYCE J

Les interventions de sevrage tabagique pour les jeunes

Cochrane, 17 novembre 2017,

[Lire le résumé en français](#)

Guides pratiques

Muriel LASCAUX, Jean-Pierre COUTERON, Olivier PHAN,

Manuel PAACT, Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique

Fédération Addiction, 2014

Ce document a été conçu comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

[Téléchargez le document](#)

Guide pratique pour la formation RPIB Alcool Tabac Cannabis – Public Jeunes

SRAE Addictologie Pays de la Loire, 21 février 2022

Au menu : Support module 1 « Acquérir un langage commun », Support module 2 « Se sentir légitime pour repérer » ; Support module 3 « Être à l'aise avec les notions de dépendance et usages à risques » ; Support module 4 « Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient » ; Support module 5 « Repérer les consommations de produits addictifs » ; Support module 6 « Mener une intervention brève » ; Support module 7 « Accompagner et/ou orienter »

[Consultez le guide et téléchargez les diaporamas](#)

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiniques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)

E cigarette

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations. Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution. Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitoring de son application.

[Téléchargez l'avis](#)

Michèle TREMBLAY, Benoit LASNIER, Zineb KHALLADI

Spécial renoncement aux produits de vapotage

INSPQ, Québec, *Veille scientifique : lutte contre le tabagisme*, volume 12, numéro 1, février 2022

Sommaire : Dépendance et tentatives de renoncement aux produits de vapotage chez les jeunes canadiens ; Barrières et facteurs facilitant l'abandon des produits de vapotage ; Biais d'optimisme des adolescents quant à leur facilité à cesser de vapoter ; Approches attrayantes de renoncement aux produits de vapotage ou de tabac chez les 18-34 ans ; Un programme américain de messagerie texte efficace chez les 18-24 ans ; Efficacité de la thérapie de remplacement de la nicotine

[Consulter le bulletin en ligne](#)

Prévention

L'intervention précoce en pratiques : illustrations concrètes d'une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

« Au fil des 30 pages de ce guide vous trouverez un peu de théorie, des définitions, des illustrations pratiques, des exemples, des outils, des pistes d'actions, et des « recettes » ou check-list qui vous permettront d'ajuster vos actions à une méthodologie probante. »

[Consulter le document](#)

Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

[Voir la vidéo](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017, 61 p.

Ce document comporte deux parties : la première partie met en évidence les éléments clés extraits des revues de littérature, c'est à dire les composantes clés d'efficacité, les conditions contextuelles d'efficacité, les conditions d'efficacité liées aux caractéristiques de la population et les types de résultats auxquels s'attendre ; la deuxième partie, rédigée par l'IUPES, détaille l'ensemble des stratégies repérés comme probantes dans la littérature scientifique, les recommandations et les référentiels internationaux sur la thématique.

[Téléchargez le document](#)

LECRIQUE JM

Evaluation d'Avenir sans tabac, programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage du tabac et du cannabis auprès des lycéens et des apprentis des Pyrénées-Atlantiques

Santé publique France, mai 2019, 189 p.

Ce rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe).

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)

Annie MONTREUIL

Synthèse de connaissances sur l'efficacité des interventions de contremarketing pour prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes

INSPQ, 2017

Les interventions de contremarketing sont des interventions qui utilisent les tactiques du marketing commercial pour réduire la prévalence de l'usage du tabac

[Téléchargez le document](#)

Léa GAMACHE, Pascale BERGERON

Les interventions et mesures de prévention pour réduire les inégalités en matière de tabagisme chez les jeunes. Synthèse des connaissances

INSPQ, 3 décembre 2019

Principaux résultats : impact à tout le moins neutre, voire positif, des hausses de taxes et de prix des produits du tabac; impact positif de l'encadrement de la localisation des points de vente de tabac pour réduire le nombre de commerces; impact positif ou neutre des actions de prévention visant à prévenir simultanément l'usage de plusieurs substances et dispensées par des pairs, effets encourageants en matière de réduction de l'initiation au tabac chez les participants d'interventions de prévention des comportements antisociaux en milieu scolaire.

[Téléchargez le document](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org