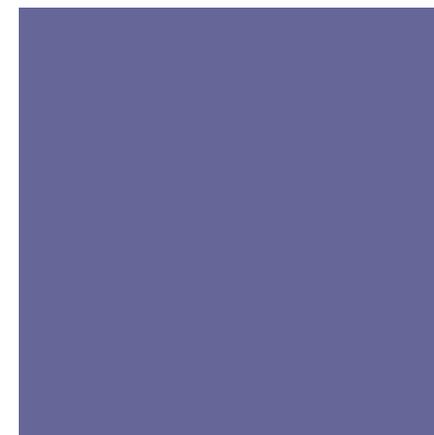




PAIR AIDANCE  
RÉTABLISSEMENT

&

E.T.P



## ESPER Pro

ESPER Pro - PAIR AIDANCE

Développement et essaimage des bonnes pratiques

Marseille, IFSI Blancarde

8 juin 2021

# + Plan d'intervention

MARSEILLE – 8 juin 2021

**Introduction**

Définitions  
Contexte

Le rétablissement  
par l'ETP ?

ETP  
&  
psychoéducation

Interventions par  
les MSP

**Echanges**

# + **Plan d'intervention**

## **Objectifs**

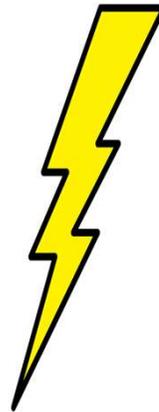
- Identifier la fonction du MSP dans le système de santé, en psychiatrie,
- Comprendre le rôle et les missions du MSP dans un programme d'éducation thérapeutique,
- Connaître quelques outils spécifiques dans la pratique de la médiation en santé pair.

# + Pair aidance

Duel entre deux visions paradigmatiques de la connaissance



**Discours de la  
méthode**  
La connaissance  
par la pensée  
**1637**



**Traité sur la  
nature humaine**  
La connaissance  
par l'expérience  
**1737**

**René Descartes**  
1596-1650

**David Hume**  
1711-16è-





# Pair aideance

## Définition

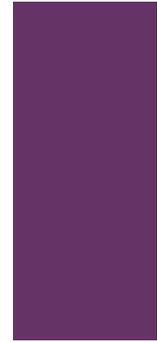
- **Pair aideance** : (La pair-aideance n'est pas cantonnée à la santé mentale).

La pair-aideance peut être traduite simplement par : *l'aide mutuelle que s'apportent des personnes concernées par une problématique commune.*

- **Pair aideance en santé mentale** :

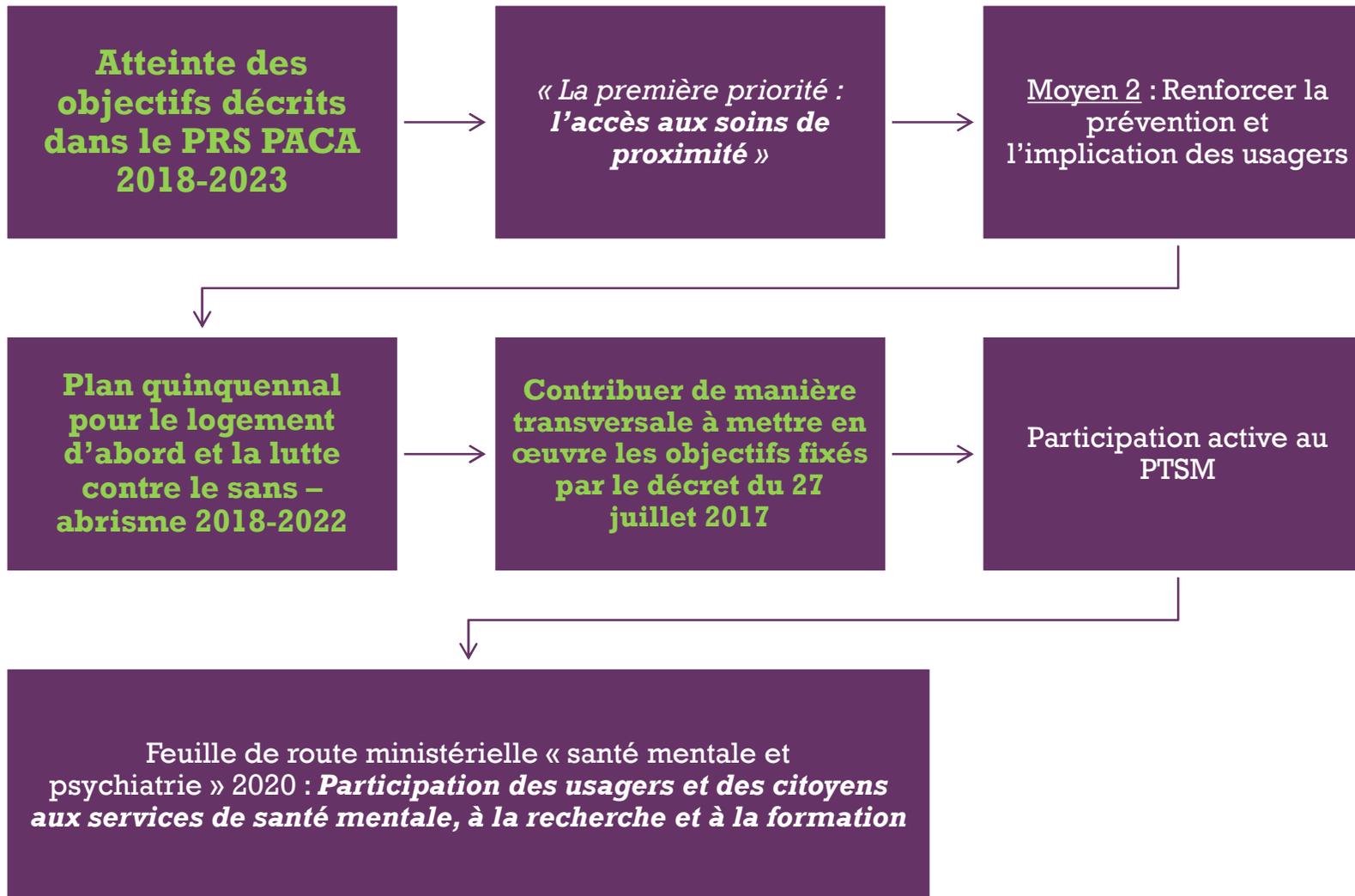
*Le pair aidant est un membre du personnel, dévoilant qu'il vit ou qu'il a vécu un problème de santé mentale. Le partage de son vécu et de son histoire de rétablissement a pour but de redonner de l'espoir, de servir de modèle d'identification, d'offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information à des personnes qui vivent des situations similaires <sup>1</sup>.*

1 ) Repper et Carter, 2010, Association Québécoise pour la Réhabilitation Psychosociale (AQRP)



# + Travail pair et médiation en santé

## Contexte

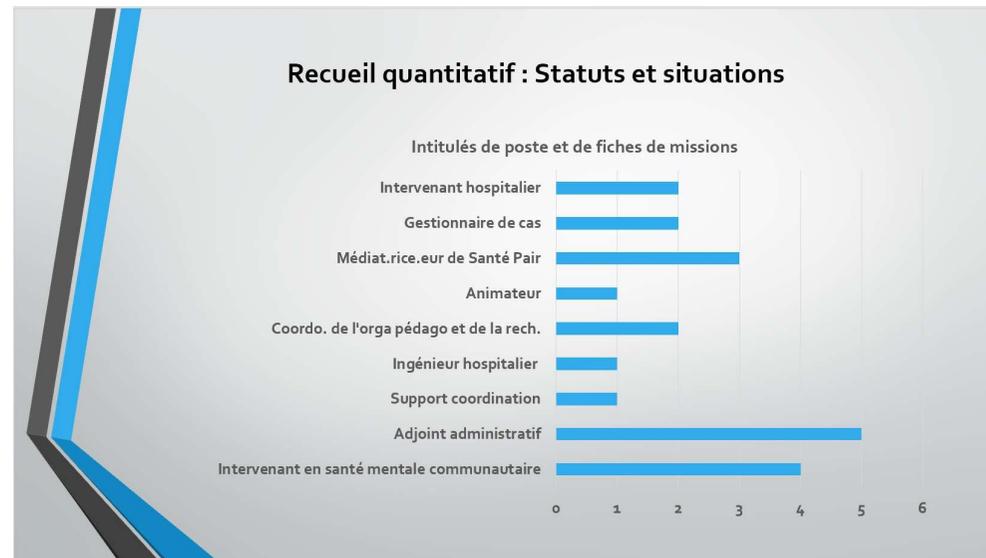


# + Travail pair et médiation en santé

## Quelques freins...

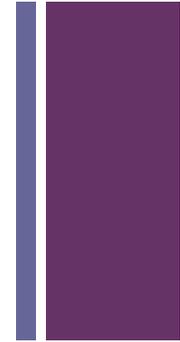
- Des fiches de postes très diversifiées,
- Un métier en construction,
- Des appréhensions (difficultés) sur la capacité d'intégration,
- Un recrutement complexe (grilles salariales, statuts, grades, conventions collectives),
- Un démarrage facilité par la formation ETP...

### ■ POURQUOI ?





## **Travail pair et ETP : 1 association intéressante** **POURQUOI ?**



- **La formation permet de légitimer l'intervention des MSP,**
- **Outiller les MSP,**
- **Valoriser le savoir expérientiel (co-animation),**
- **Accélérer le processus de rétablissement des MSP,**
- **Répondre à un besoin en termes d'information, de prévention et de sensibilisation,**
- **Rendre la personne actrice, le plus possible, de son rétablissement,**



# Information en santé et rétablissement

## Littératie

- **Littératie** <sup>1</sup> : Motivation et compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé = **RETABLISSEMENT** <sup>2</sup>
- **Stigmatisation (dépasser les obstacles culturels et sociaux)**
- **Capaciter à reconnaître l'impact des troubles**
- **Facteurs de risques**
- **Approche d'autogestion**
- **Chercher du soutien – Connaître la disponibilité des professionnels**
- **Encourager l'auto-soutien – Appropriation des stratégies** <sup>3</sup>

1) Van der broucke, Stephan., la santé en action, 2017, N°440, p.11-13

2) Dr Tracy Alberti, health education and literacy – The healproject, 3janvier 2020, national network libraries and medicine, New England Region

3) Lynch, Monique and franklin Geovanni. 2019. Health literacy : an intervention to improve health outcomes - Strategies to reduce hospital mortality in lower and middle income countries and resource – limited settings - 10.57 72/intechopen.86 269

# + Psychoéducation, ETP et rétablissement

- **ETP** : Programme législatif qui implique la formation des intervenants ayant pour objectif d'aider les malades à acquérir les compétences permettant d'améliorer leur qualité de vie.
- **Psychoéducation** : Atelier, à destination des usagers de la psychiatrie, ayant pour objectif d'informer sur la maladie et ses traitements.



ETP  $\neq$  PSYCHOEDUCATION  $\neq$  OBSERVANCE  $\neq$   
TRAITEMENTS



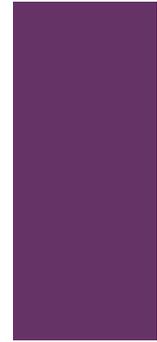
# **ETP, rétablissement et pair aideance**

## **Conclusion**

Nous passons, sensiblement, du cadre du traitement de la maladie à celui des soins apportés à la santé mentale d'une personne (Vidon, Canet, 2004).

**Dans cette conception, le terme de « traitement » :**

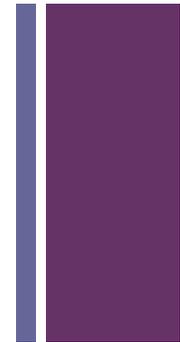
- Peut être remplacé par celui d'« expériences ».
- En se décentrant de la psychopathologie, les institutions soignantes, orientées vers le rétablissement, promeuvent un ensemble d'expériences (comme le principe des pairs aidants).
- Il convient de distinguer la référence à la maladie et la référence au vécu de cette maladie et de ses conséquences...



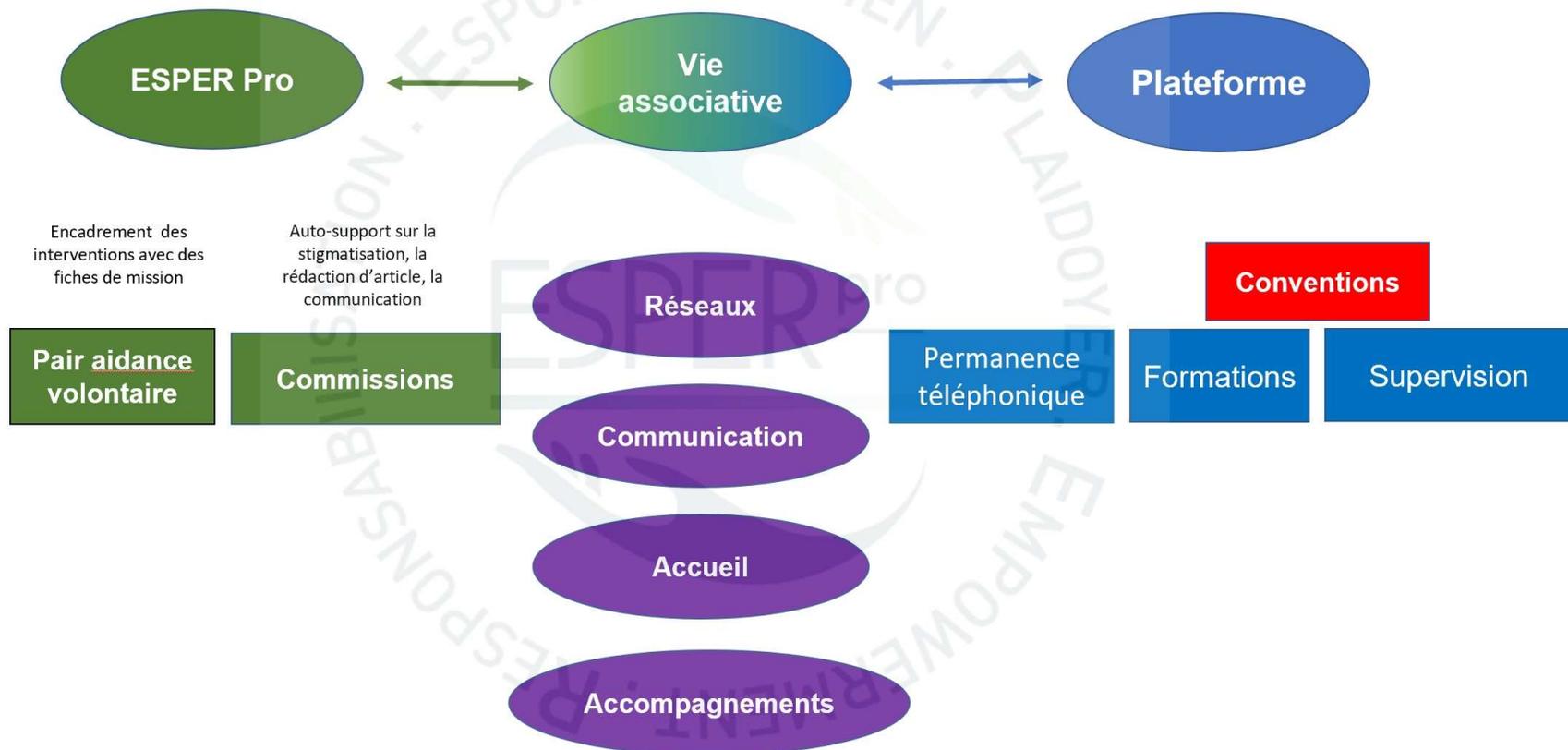


# La plateforme PACA

## Développement de la pair aideance



### Fonctionnement ESPER Pro



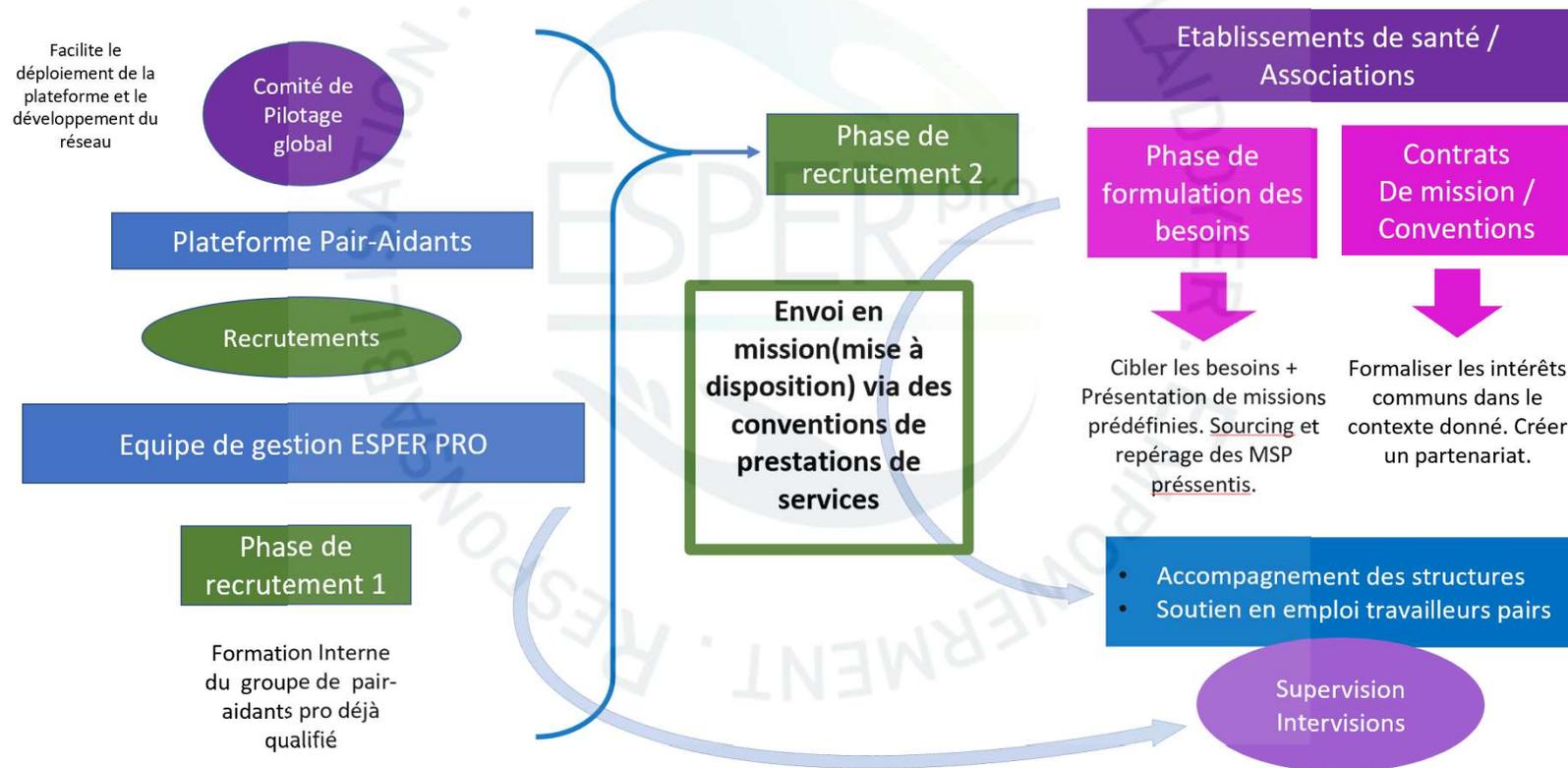


# La plateforme PACA

## Développement de la pair aidance



### SCHEMA DE FONCTIONNEMENT

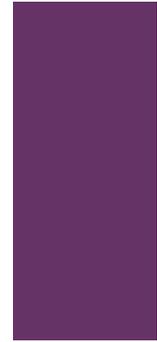




# Plateforme PACA

## Projet de programme ETP...

- ETP pour les personnes vivant avec une schizophrénie :  
Vivre avec / Approche citoyenne,
- Modules ETP : Psychoéducation / Gestion de la crise / Bien-être / prendre soin de son corps / Accès et maintien en emploi,
- Spécificité : module emploi,
- Animation par des binômes MSP / Professionnel classique,



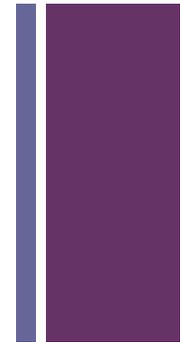


## Des interventions à différents stades du rétablissement

### Exemples d'interventions des MSP

Le médiateur doit pouvoir intervenir à toutes les étapes du processus...

- Avant l'hospitalisation,
- Pendant l'hospitalisation,
- Dans la préparation de « l'après-hospitalisation »,
- Une fois sorti ...
- Peut servir d'interlocuteur privilégié entre la famille et le patient,
- Entre le médecin et le patient,
- Entre les autres soignants et le patient,
- Entre la famille et les soignants,
- Entre les patients,

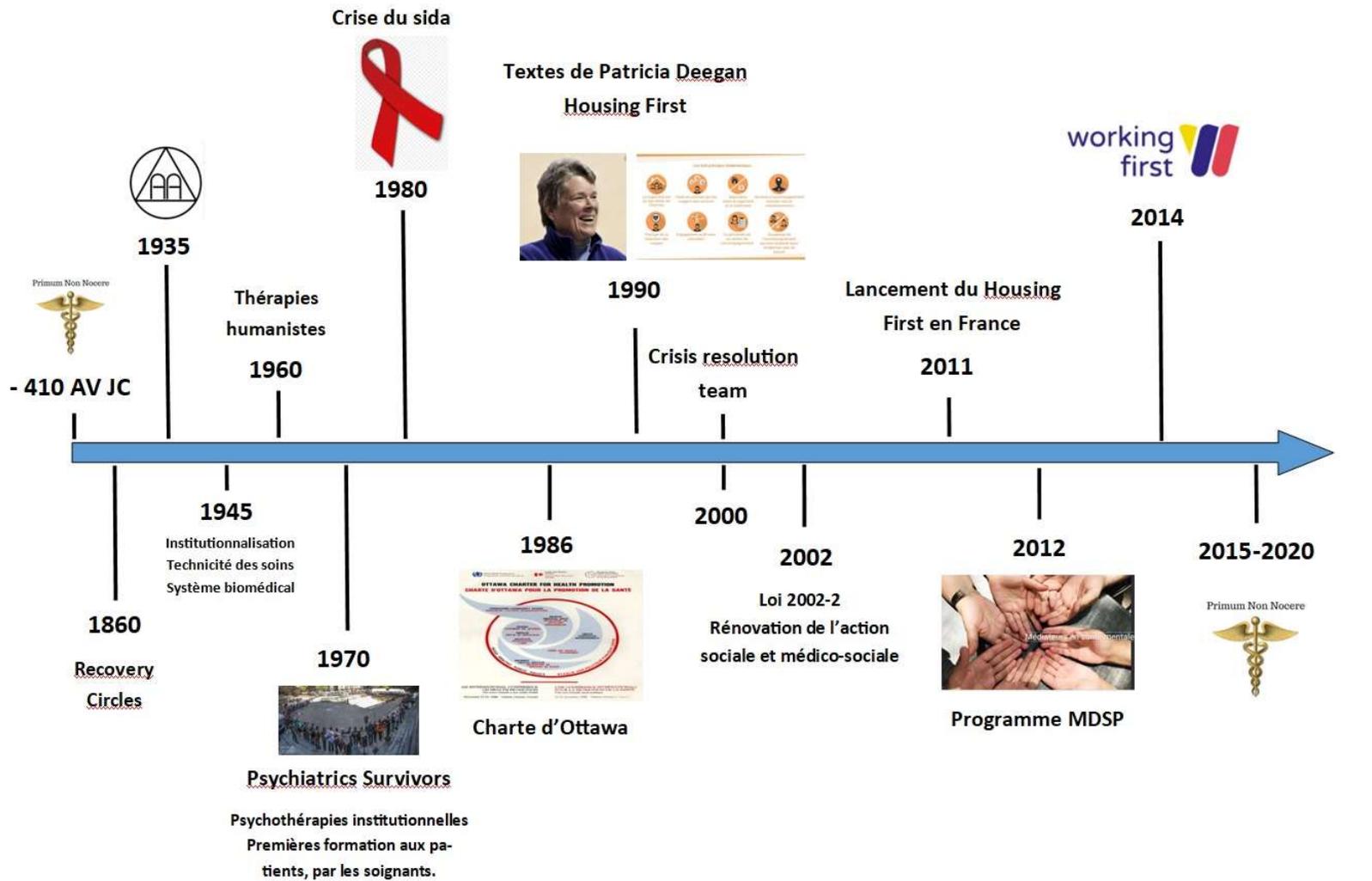






# Le rétablissement :

## Une histoire : Quelques repères historiques



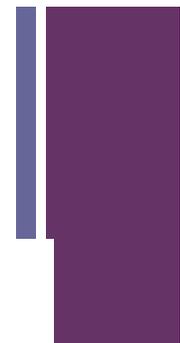
Modèle paternaliste



Courant émancipatoire



Modèle de décisions partagées





## Rétablissement et schizophrénie

- **Etude longitudinale de l'université du Vermont** : Environ 65 % de personnes rétablies sur 32 ans.

Harding, C. M., Brouks, G. W., Asolaga, T. S. J. S., and breir, A. The Vermont longitudinal study of persons with severe mental illness. *Amercian Journal of Psychiatry*, 1987, 144 : 718-726

- **Etude internationale sur la schizophrénie** : 20% se rétablissent complètement (perte des symptômes et retour au fonctionnement d'avant la maladie) et 40% se rétablissent partiellement (rétablissement social, fonctionnel) sur 25 ans.

Harrison G, Hopper K, Craig T, et al,. Recovery from psychotic illness : a 15- and 25-year international follow-up study. *British journal of Psychiatry*, 2001, 178 : 506-17.

Warner R. Recovery from schizophrenia : Psychiatry and political Economy. New York : Routledge. 2004 (Hambourg en Allemagne, Chicago aux Etats-Unis, Hong Kong en Chine, etc.).

- **Projet TAPS study** : Les 2/3 des patients « difficiles » retrouvent une autonomie en dehors de l'hôpital.

Trieman, N & Leff, J. (2002) long-term outcome of long-stay psychiatric inpatients considered unsuitable to live in the community TAPS project 44. *British Journal of Psychiatry*, 2002, 181 : 428-432. The Team for the Assessment of Psychiatric Services (TAPS) –