

« Moi(s) sans tabac »

**Données d'observation
Prévention
Sevrage
Politiques publiques**

8 Octobre 2020



*Sélection bibliographique de documents disponibles
au CRES et au DICAdd13*



| | |
|-----------------------|----|
| Sitographie - Vidéos | 1 |
| Données d'observation | 3 |
| Prévention | 7 |
| Sevrage | 10 |
| Politiques publiques | 13 |

Sitographie - Vidéos

Lutte contre le tabagisme

Ministère des solidarités et de la santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabagisme>

Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

Tabac

Addict Aide, le village des addictions

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>



Tabac – Portail Intervenir - Addictions

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

Ma terrasse sans tabac

<http://www.materrassesanstabac.com/>

Tabac et cancers - INCa

<http://preventiontabac.e-cancer.fr/>

Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour 15 janvier 2020

<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

Focus Moi(s) sans tabac

Tabac Info service – Moi(s) sans tabac

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

<http://www.cres-paca.org/r/154/>

OSCARS Moi(s)sans tabac

<https://www.oscarsante.org/moisanstabac/national>

Lieux de santé sans tabac

RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac

<https://www.respadd.org/le-respadd/lieu-de-sante-sans-tabac/>

Vidéos

Vidéos pour l'accompagnement au sevrage tabagique

URPS Pharmaciens 2020

Entretien motivationnel <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-1-v1.8.mp4>

Entretien de suivi (2 vidéos) : <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-2-v1.8.mp4>, <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-3-v1.8.mp4>

Présentation des outils et démarches que le pharmacien peut utiliser pour accompagner ses patients <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-4-v1.8.mp4>



Mon ado et le tabac

Addiction Suisse, 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=8RpRRYLFih8&list=PLHpC2yBPXs3s0o6tEUnuWvsh2AELCKIam&index=3>

Pourquoi utiliser la cigarette électronique (santé mentale)

Pr Christophe Lançon

La Psychiatrie au soleil, 2020

https://www.youtube.com/watch?v=_p1n7K8-r9E&feature=youtu.be

Tabac et prison

RESPADD

https://www.youtube.com/playlist?reload=9&list=PLBx5EW-Js9oA6RD3J_2Kw7TMDKXVkyoKH

Tabac et précarité : projet TAPREOSI

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/tabac-precarite-projet-tapreosi/>

Vidéos - Covid-19

Tabagisme et COVID-19

Julie Marchand, Dr Nathalie Labruno

La Psychiatrie au soleil, 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=yEpAMZ5ZZTk&t=9s%E2%80%8B>

Tabac et Covid-19

Pr Bertrand Dautzenberg

RESPADD, 2020

https://www.youtube.com/watch?v=_vujHYNQ8lo&list=PLBx5EW-Js9oBtSki9gL51ifnFeONekHks

Episode 9 : mieux comprendre la relation entre tabagisme et Covid-19

François Alla

CRES PACA, 2020

<http://www.cres-paca.org/a/939/episode-9-mieux-comprendre-la-relation-entre-tabagisme-et-covid-19-par-francois-alla/>

Données d'observation

Article

GRAVE Clémence, HOUOT Marie, GAUTIER Arnaud et al.

Perception des maladies cardiovasculaires et connaissance des facteurs de risque cardiovasculaires en France : Baromètre de Santé publique France 2019

BEH, n°24, 2020-09-29

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/24/2020_24_1.html

Article

Journée mondiale sans tabac 2020

BEH, n° 14, 2020-05-26, 24 p.

<http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/14/index.html>



Article

Bulletin de santé publique tabac - région PACA

Santé publique France, 2019-01, 23 p.

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Bulletin-de-veille-sanitaire/Tous-les-numeros/Sud/Bulletin-de-sante-publique-Provence-Alpes-Cote-d-Azur.-Janvier-2019>

Article

PASQUEREAU Anne, QUATREMERIE Guillemette, GUIGNARD Romain (et al.)

Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans

Santé publique France, 2019, 17 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/197752/2365558>

Article

PASQUEREAU Anne, ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain (et al.)

Perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Baromètres de santé publique France 2016 et 2017

Santé publique France, 2019-01, 10 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/perception-du-paquet-de-tabac-neutre-par-les-fumeurs-barometres-2016-et-2017>

Article

PASQUEREAU, Anne, DEUTSCH Antoine, RICHARD Jean-Baptiste

Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes

Santé publique France, 2019-01-25, 18 p

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1873.pdf>

Article

P. JHA; C. HILL; D. C. N. WU; R. PETO

Cigarette prices, smuggling, and deaths in France and Canada

Lancet (The), Vol.395, n°10217, 4 January 2020, pp. 27-28

Rapport

DOUCHET Marc-Antoine

Tabagisme et arrêt du tabac en 2019

OFDT, 2020-02, 10 p.

À la suite de deux nouvelles augmentations des prix, en mars puis en novembre 2019, ayant porté le prix annuel moyen du paquet de cigarettes de la marque la plus vendue à 8,78 euros, le volume des ventes de cigarettes dans le réseau des buralistes s'est établi à 37 843 tonnes. À nombre de jours de livraison constants, la baisse des ventes de cigarettes (80 % des volumes de tabac vendus) est de 7,1 % en France métropolitaine. Pour la 3^e année consécutive, les ventes de traitements d'aide à l'arrêt du tabac connaissent une forte progression. Dans un contexte de mise en place du remboursement de ces traitements par l'Assurance maladie à hauteur de 65 %, elles correspondent désormais à près de 4,3 millions d'équivalent « patients traités » soit un tiers de plus qu'en 2018.

https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_19bil.pdf



Rapport

LERMENIER-JEANNET Aurélie, LE NEZET Olivier, PALLE Christophe (et al.)

Tabac, chicha et cigarette électronique

In : *Drogues et addictions, données essentielles*, MOREL D'ARLEUX Julien (et al.), OFDT, 2019, pp. 160-164

La 7e édition de *Drogues et addictions, données essentielles* fait le point sur la situation des addictions en France, en offrant un état des lieux des données scientifiquement validées et un aperçu des évolutions les plus récentes, cinq ans après l'édition précédente de 2013. Douze fiches, rassemblant pour chaque produit (licite ou illicite), famille de produits ou type de conduite addictive sans produit, les dernières données disponibles sur les usages, conséquences, prises en charge, prix, marchés, etc. Une des fiches porte sur le tabac.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>

Rapport

Nouveaux produits de tabac : les produits à base de tabac chauffé

Conseil supérieur de la santé de Belgique, avril 2020, mise en ligne 27 mai 2020, 78 p

Cet avis vise à mettre à la disposition des autorités de santé publique, politiques, prestataires de soins, enseignants, jeunes, fumeurs et non-fumeurs, des recommandations précises sur la toxicité et l'innocuité des produits à base de tabac chauffé (vs. les cigarettes de tabac classiques).

https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/20200428_css_9538_nouveaux_produits_de_tabac_vweb.pdf

Femmes

Article

OLIE Valérie, PASQUEREAU Anne, ASSOGBA Frank A G (et al.)

Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends

European Journal of Public Health, vol.30 n° 2, 2020-04, pp. 380-385

<https://academic.oup.com/eurpub/advance-article-abstract/doi/10.1093/eurpub/ckz171/5621381?redirectedFrom=fulltext>

Jeunes

Article

SPIILKA Stanislas, GODEAU Emmanuelle, LE NEZET Olivier (et al.)

Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018

Tendances, n° 132, 2019-06, 4 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxssz6.pdf>

Article

S. CHYDERIOTIS; T. BENMARHANIA; F. BECK et al.

Does e-cigarette experimentation increase the transition to daily smoking among young ever-smokers in France? (2020)

Drug and Alcohol Dependence, Vol.208, March 2020

Article

ALJANDALEH; C. BOLZE; F. EL-KHOURY LESUEUR et al.

Factors associated with electronic cigarette use among young adults: The French "Trajectoires Epidémiologiques en POulation" (TEMPO) cohort study (2020)

Substance Use and Misuse, Vol.55, n°6, 2020, pp. 964-972



Rapport

SPLKA Stanislas, GODEAU Emmanuelle, LE NEZET Olivier (et al.)

Les consommations d'alcool, tabac et cannabis chez les élèves de 11, 13 et 15 ans. Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et EnCLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada

Note de l'OFDT, n° 2, 2020-05, 21 p.

L'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est une enquête internationale conduite tous les quatre ans depuis 1982 sous l'égide de l'OMS. En France, l'enquête HBSC est menée dans le cadre de l'enquête EnCLASS qui interroge l'ensemble des élèves du secondaire. Dans un premier temps, cette note se centre sur les évolutions, en France, des usages d'alcool, de tabac et cannabis, à 11, 13 et 15 ans, entre 2006 et 2018. Ensuite, pour chaque sexe, âge et substance, les niveaux de consommations des jeunes Français sont comparés à ceux de leurs homologues des autres pays en fonction de leurs rangs de classement et leurs évolutions entre 2014 et 2018. [Extrait du document]

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/Comparaisons-internationales-consommations-HBSC-EnCLASS-2018-note.pdf>

Milieu du travail

Rapport

G. QUATREMÈRE; A. PASQUEREAU; R. GUIGNARD et al.

Exposition à la fumée de tabac sur le lieu de travail et au domicile entre 2014 et 2018 : résultats du baromètre de Santé publique France

Santé publique France, 2020, 13 p.

En 2017, 15,7% des personnes âgées de 18 à 64 ans exerçant une activité professionnelle déclarent avoir été exposées à la fumée de tabac des autres au cours des 30 derniers jours à l'intérieur des locaux sur leur lieu de travail. Cette proportion est stable par rapport à 2014. Les ouvriers sont les plus nombreux à déclarer être exposés (27,4 %) ; les cadres et professions intellectuelles supérieures les moins nombreux (6,4%). En 2018, parmi les 18-75 ans, 17,6% déclarent que quelqu'un fume à l'intérieur de leur domicile : 12,5% de manière régulière, 5,1% de temps en temps. Depuis 2014, la part de 18-75 ans déclarant que quelqu'un fume à l'intérieur de leur domicile a diminué de 10 points. La baisse du tabagisme au domicile est particulièrement marquée parmi les fumeurs quotidiens, avec une baisse de 14 points, que ce soit parmi les fumeurs de moins de 10 cigarettes par jour (de 44,4% en 2014 à 30,8% en 2018) ou de 10 cigarettes ou plus par jour (de 62,5% à 48,4%). Parmi les fumeurs vivant dans un foyer avec un enfant, la fréquence du tabagisme au domicile a été divisée par deux entre 2014 et 2018, mais elle reste élevée : de 31,6% à 14,4% en présence d'un enfant de moins de 4 ans, et de 48,5 % à 23,8 % en présence d'un enfant de 4 à 18 ans.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/rapport-synthese/exposition-a-la-fumee-de-tabac-sur-le-lieu-de-travail-et-au-domicile-entre-2014-et-2018-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france>

Rapports de l'OMS

Electronic nicotine and non-nicotine delivery systems: a brief (2020)

OMS, mai 2020, 16 p.,

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf?ua=1



Tobacco use and mental health. Policy brief (2020)

OMS, mai 2020, 16 p.

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/429939/Tobacco-Mental-Health-Policy-Brief.pdf?ua=1

Heated tobacco products: a brief (2020)

OMS, mai 2020, 16 p.

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/443663/Heated-tobacco-products-brief-eng.pdf?ua=1

Prévention

Jeunes

Article

CHADI Nicolas

Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?

Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.,

https://www.edcan.ca/wp-content/uploads/FACTS-ON-ED_VAPING_FRE-1.pdf

Article

JOURDAN Didier

Pourquoi il faut éduquer les jeunes face au marketing du tabac

The Conversation, 2020-07-01

[https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-](https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-)

[141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-](https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-)

Article

Protecting Youth From the Risks of Electronic Cigarettes

Journal of Adolescent Health, n° 66, 2020, pp.127-131

[https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(19\)30506-3/pdf](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(19)30506-3/pdf)

Rapport

Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école

MILDECA, L'essentiel sur..., 2020, 4 p.

Malgré quelques fragiles améliorations observées ces dernières années, les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis des adolescents français restent préoccupantes. L'adolescence est une période propice aux expérimentations précoces et aux premiers excès qui peuvent conduire à une consommation régulière à l'âge adulte puis, éventuellement, à une dépendance. Ces comportements sont favorisés par une mauvaise image de soi, l'influence des pairs, des environnements familiaux ou sociaux insuffisamment protecteurs ainsi que par les multiples sollicitations de la publicité.

<https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-renforcement-competences-psychosociales-une-prevention-efficace-lecole>



Rapport

MACARTHUR Georgina, CALDWELL Deborah M., REDMORE James (et al.)

Interventions visant à prévenir les comportements à risque multiples chez les jeunes

Cochrane database of systematic reviews, 2018-10-05, 6 p.

Cet article présente les résultats d'une revue de littérature scientifique menée dans l'objectif d'examiner l'efficacité des interventions mises en oeuvre pour la prévention primaire ou secondaire des comportements à risque multiples chez les jeunes âgés de 8 à 25 ans. Les preuves disponibles les plus solides concernent les interventions universelles en milieu scolaire démontrant qu'elles peuvent être efficaces pour prévenir les comportements à risque multiples ciblant la consommation de tabac, d'alcool, de drogues illicites et l'adoption d'un comportement antisocial, et pour améliorer l'activité physique chez les jeunes, mais sans efficacité sur les autres comportements à risque.

<https://www.cochrane.org/fr/CD009927/interventions-visant-prevenir-les-comportements-risque-multiples-chez-les-jeunes>

Rapport

LECRIQUE Jean-Michel

Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret. Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans) évalué en 2016-2017 par Santé publique France

Santé publique France, 2019-05, 169 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme Unplugged porté par l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans, Loiret). Il s'agit de l'adaptation dans un contexte français du programme européen Unplugged (Faggiano et al., 2008). Son objectif est de prévenir la consommation de substances psychoactives chez les collégiens de 12 à 14 ans. Sa stratégie repose principalement sur le développement des compétences psychosociales et la correction des normes sociales lors de 12 séances délivrées par l'enseignant.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/195374/2354129>

Rapport

LECRIQUE Jean-Michel

Résultats de l'évaluation du programme « Avenir sans tabac ». Projet du Souffle 64 (Pau), évalué en 2016-2017 par Santé publique France

Santé publique France, 2019-05, 189 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Son objectif est d'aider à l'arrêt ou à la diminution de la consommation des jeunes fumeurs de tabac et de cannabis. Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe) proposés dans chaque établissement partenaire des Pyrénées-Atlantiques (Lycées, CFA).

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/resultats-de-l-evaluation-du-programme-avenir-sans-tabac-projet-du-souffle-64-pau-evalue-en-2016-2017-par-sante-publique-france>



Rapport

GILLAIZEAU Ingrid

Evaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives. Projet évalué en 2016-2017 par Santé publique France

Santé publique France, 2019-05, 157 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation d'efficacité et de processus d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives (tabac, alcool et cannabis) conçue et déployée par une structure de prévention dans trois lycées. Un groupe de lycéens en classe de première bénéficiant d'une formation assurée par la structure de prévention, ont réalisé une séance de sensibilisation à leurs pairs reposant sur la projection de courts métrages suivie d'un débat et de transmission d'informations..

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Populations-et-sante/Evaluation-d-un-programme-de-prevention-par-les-pairs-des-consommations-de-substances-psychoactives>

Rapport

O'NEILL Sébastien

Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

INSPQ, 2018-10-15, 76 p.

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf

Rapport

VALLATA Amandine, ALLA François

TABADO 2 : un guide pour une stratégie d'accompagnement au sevrage tabagique des adolescents en milieu scolaire. Guide d'implémentation

Université de Lorraine, Université de Bordeaux, 2019, 60 p.

Ce guide est issu de la capitalisation de différentes expériences de terrain, et d'un travail de thèse conduit par l'Université de Lorraine et l'Université de Bordeaux. Dans le cadre de ce travail de recherche, il s'agit d'analyser les processus et mécanismes expliquant les effets de l'intervention TABADO. Le programme TABADO 2 comprend trois étapes : une séance d'information par classe d'environ 60 minutes, une consultation individuelle de 50 minutes avec un tabacologue, et une séquence de quatre séances en petit groupe plus une consultation individuelle de suivi, toutes les unes à trois semaines. Il s'insère dans une stratégie d'établissement. Il a pour objectif d'aider au sevrage tabagique par une approche combinée comportementale et pharmacologique dans une population à forte prévalence tabagique et lutter contre les inégalités sociales de santé. Le guide est accompagné d'un questionnaire en annexe.

https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/cadcgp.php?CMD=CHERCHE&MODELE=vues/spf_internet_registre/tpl-r.html&WHERE_IS_DOC_REF_LIT=REG00000005&&TABLE=SPF_REG



Milieu du travail

Rapport

UZAN Odile, PHILIPPE Pierre, DE VIENNE Geoffroy

Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)

Plateforme RSE, 2019-01, 68 p.

En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

<https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse->

Campagne BPCO

Rapport

MARQUES Chloé, GUIGNARD Romain, QUATREMERIE Guillemette (et al.)

Évolution des connaissances de la bronchopneumopathie chronique obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après

Santé publique France, 2020-04, 8 p.

Afin d'évaluer la campagne portant sur la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) diffusée auprès du grand public à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2019, Santé publique France a réalisé une étude de notoriété de la maladie avant/après campagne. Les objectifs de cette enquête étaient, d'une part, de mesurer les évolutions de la notoriété de la BPCO et des connaissances sur cette maladie et, d'autre part, de manière plus secondaire, de mesurer l'évolution des attitudes et de la perception des risques liés au tabagisme, en particulier du risque de BPCO.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/246328/2577854>

Sevrage

Article

Efficacité des substituts nicotiques lors de l'arrêt du tabagisme

Minerva, Analyse brève 2018-12-17

<http://www.minerva-ebm.be/FR/Analysis/587>

Article

LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)

Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?

Cochrane database of systematic reviews, n° 2, 2019-02-13, 3 p.

<https://www.cochrane.org/fr/CD003999/y-t-il-des-traitements-qui-aident-les-personnes-qui-ont-reussi-arreter-de-fumer-eviter-de>

Article

HOWES Seth, HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE – BANKS Jonathan et al.

Les antidépresseurs dans le sevrage tabagique

Cochrane Systematic Review - Intervention, mise à jour 22 avril 2020

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD000031.pub5/full/fr#CD000031-abs-0006>



Article

HAJEK Peter, PHILLIPS-WALLER Anna, PRZULI Dunja

A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

New England Journal of Medicine, 2019-01-30

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1808779>

Article

FILIPPIDIS F. T., LAVERTY A. A., MONS U. (et al.)

Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)

Tobacco Control, vol. 28 n°1, 2019-01, pp.95-100

<https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054117>

Article

DAUTZENBERG, B.

e-cigarette : moyen de sevrage ?

Revue du Praticien (La) - Médecine Générale, Tome 34, n°1043, Juin 2020

Article

N. WALKER; V. PARAG; M. VERBIEST et al.

Nicotine patches used in combination with e-cigarettes (with and without nicotine) for smoking cessation: a pragmatic, randomised trial (2020)

Lancet Respiratory Medicine (The), Vol.8, n°1, January 2020, pp. 54-64

Guide

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, 2020, 16 p.

Destiné au grand public, ce nouveau livret proposé par le Réseau de prévention des addictions vise à accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac. Il présente une information générale sur le tabac (substances, nocivité), puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'auto-évaluation de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.

https://mcusercontent.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/1a7bb3a7-63e8-4d48-ac5d-d7b033534a95/Livret_accompagner_larret_BAT2.pdf

Grossesse

Article

R. CLAIRE; C. CHAMBERLAIN; M. A. DAVEY et al.

Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy (Review) (2020)

Cochrane Database of Systematic Reviews n°3, 2020

Guide

Grossesse et vapotage

Sovape, 24 juin 2020, 9 p.,

Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes. Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.

<https://www.sovape.fr/wp-content/uploads/2020/06/PP3-2020-06-Grossesse-et-vapotage.pdf>



Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse

Gynécologie Obstétrique Fertilité et Sénologie (Vol.48, n°7-8, Juillet-Août 2020)

Au sommaire :

- Épidémiologie et facteurs de risque de la consommation de tabac au cours de la grossesse (hors coaddictions)
- Données physiologiques et psychologiques influençant le comportement tabagique de la femme enceinte
- Tabagisme pendant la grossesse : impact sur l'enfant, de la naissance à l'âge adulte
- Conséquence du tabagisme passif chez la femme enceinte
- Autres méthodes de consommation pendant la grossesse : cigarette électronique, tabac chauffé, chicha et snus
- Quelle politique de prise en charge du tabagisme pendant la grossesse ?- Prise en charge non pharmacologique du sevrage tabagique pendant la grossesse
- Prise en charge médicamenteuse du tabagisme en cours de grossesse
- Tabagisme et allaitement - Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse
- Post-partum chez la femme tabagique sevrée en cours de grossesse : gestion du risque de reprise

Santé mentale

Article

CATALA Isabelle

Tabac et pathologies mentales

Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique...)

http://www.societe-francophone-de-tabacologie.org/dl/Lettre111-SFT-2020_06.pdf

Guide

Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

RESPADD, 2020, 46 p.

Conçu dans le cadre du projet "Lieux de Santé sans Tabac", ce guide s'adresse aux professionnels accompagnant des personnes atteintes de troubles psychiatriques, public dont la prévalence est plus élevée qu'en population générale. Son objectif est de favoriser la diffusion de bonnes pratiques en tabacologie. Le premier chapitre fait état du lien entre tabagisme et santé mentale, le 2ème chapitre détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques, le 3ème chapitre aide au repérage et à la prise en charge du fumeur, et le dernier chapitre est consacré à l'évaluation et les indicateurs d'efficacité.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-tabag%20%80%A6-et-sante-mentale-v-corrige-e-juin-20.pdf>

Rapport

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

INSPQ, août 2020, 75 p.

Chez les fumeurs souffrant ou ayant souffert de dépression, le soutien cognitivo-comportemental comportant des composantes spécifiques à la dépression



augmente le taux de renoncement au tabac; le bupropion serait efficace chez les fumeurs avec des antécédents de dépression. Chez les fumeurs aux prises avec un trouble mental grave (schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress posttraumatique), les trois classes de médicaments d'aide à l'arrêt tabagique sont efficaces à trois mois : thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), bupropion et varénicline. La varénicline serait efficace à long terme. Quant aux personnes avec un trouble lié à l'utilisation de substances, autant de l'alcool que des autres drogues, la TRN est une médication qui augmente le taux de renoncement au tabac alors que le bupropion et la varénicline ne seraient pas efficaces. Le counseling associé à une TRN est également une intervention qui aiderait cette clientèle à cesser de fumer, mais le counseling seul ne serait pas efficace.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2689_renoncement_fumeurs_troubles_mentaux_substances.pdf

Milieu carcéral

Rapport

C. AL KURDI

Fumée en milieu carcéral. Revue narrative de la littérature sur le tabac en prison, son interdiction et l'utilisation de la vape (V 1.1)

GREAA (Groupement Romand d'Etudes des Addictions), 2020, 56 p.

Cette revue narrative réalisée à la demande du canton de Neuchâtel s'articule autour de trois thématiques :

- Le tabac en prison (prévalence du tabagisme et usage social du tabac) ;
- Les prisons sans fumée (pays concernés, effets de l'interdiction, problèmes engendrés, facteurs de réussites) ;
- La vape (comme moyen de réduction des risques).

Elle est complétée par le survol de cinq projets suisses et se conclut sur quelques recommandations.

<https://www.grea.ch/publications/revue-de-la-litterature-sur-la-fumee-en-prison>

Politiques publiques

Rapport

CANIARD Etienne, AUGÉ-CAUMON Marie-Josée

Les addictions au tabac et à l'alcool

Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 77 p.

Le Conseil économique, social et environnemental a travaillé sur les addictions au tabac et à l'alcool en partenariat avec la Cour des comptes et partage le constat qu'elle a formulé dans différents travaux d'une absence de cohérence, de continuité et de suivi des politiques publiques. Il formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf

Rapport

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022

Ministère des solidarités et de la santé, 2018-09, 45 p.,

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les



prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il est la suite et l'amplification du programme national de réduction du tabagisme 2014-2019 dont toutes les actions ont été réalisées avant son terme. Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf

Rapport

GOLDZAHL Léontine

Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique

EDHEC, 2019-09, 32 p.

https://www.edhec.edu/sites/www.edhec-portal.pprod.net/files/pp_politiques_lutte_tabac_septembre_2019_final.pdf

Rapport

Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions

MILDECA, 2018, 130 p.

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis :

- Protéger dès le plus jeune âge ;
- Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ;
- Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ;
- Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ;
- Renforcer la coopération internationale ;
- Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

Inscrit dans un temps long, compatible avec l'atteinte des objectifs en matière de prévention, il indique les priorités et les principales mesures à mettre en oeuvre, témoignant d'une action publique ambitieuse et pragmatique.

<https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/mobilisation-2018-2022>



Contacts

**Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,**
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[http://www.cres-
paca.org/article.php?larub=30&titre
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

Béatrice Bessou
Chargée d'information DICAdd13
Dispositif d'information et de
coordination en Addictologie des
Bouches-du-Rhône

CH ALLAUCH
Chemin des milles écus
13718 ALLAUCH cedex
contact@dicadd13.fr

Abonnez-vous à la lettre du
DICAdd13 « Actualités Addictions »
par mail : b.bessou@ch-allauch.fr

