



ALIMENTATION, SPORT ET SANTÉ : RESTAURER LES LIENS

ENJEUX ET PERSPECTIVES EN NOUVELLE AQUITAINE

Marie-Line Huc et Yann Moisan



2011 - 2021

Systemes en tension

Progression

Adaptation



Humilité

Confiance

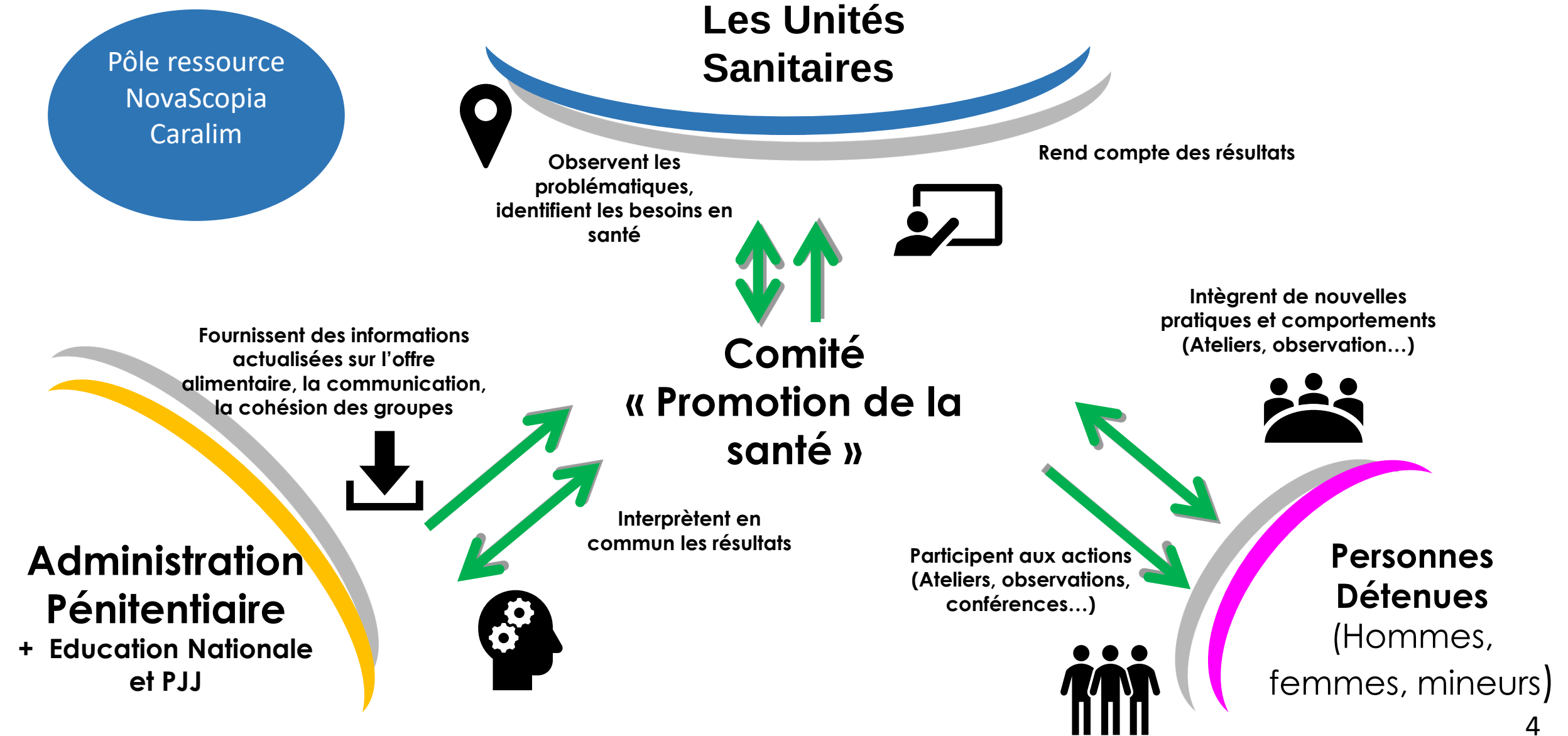


Une réponse à trois objectifs :

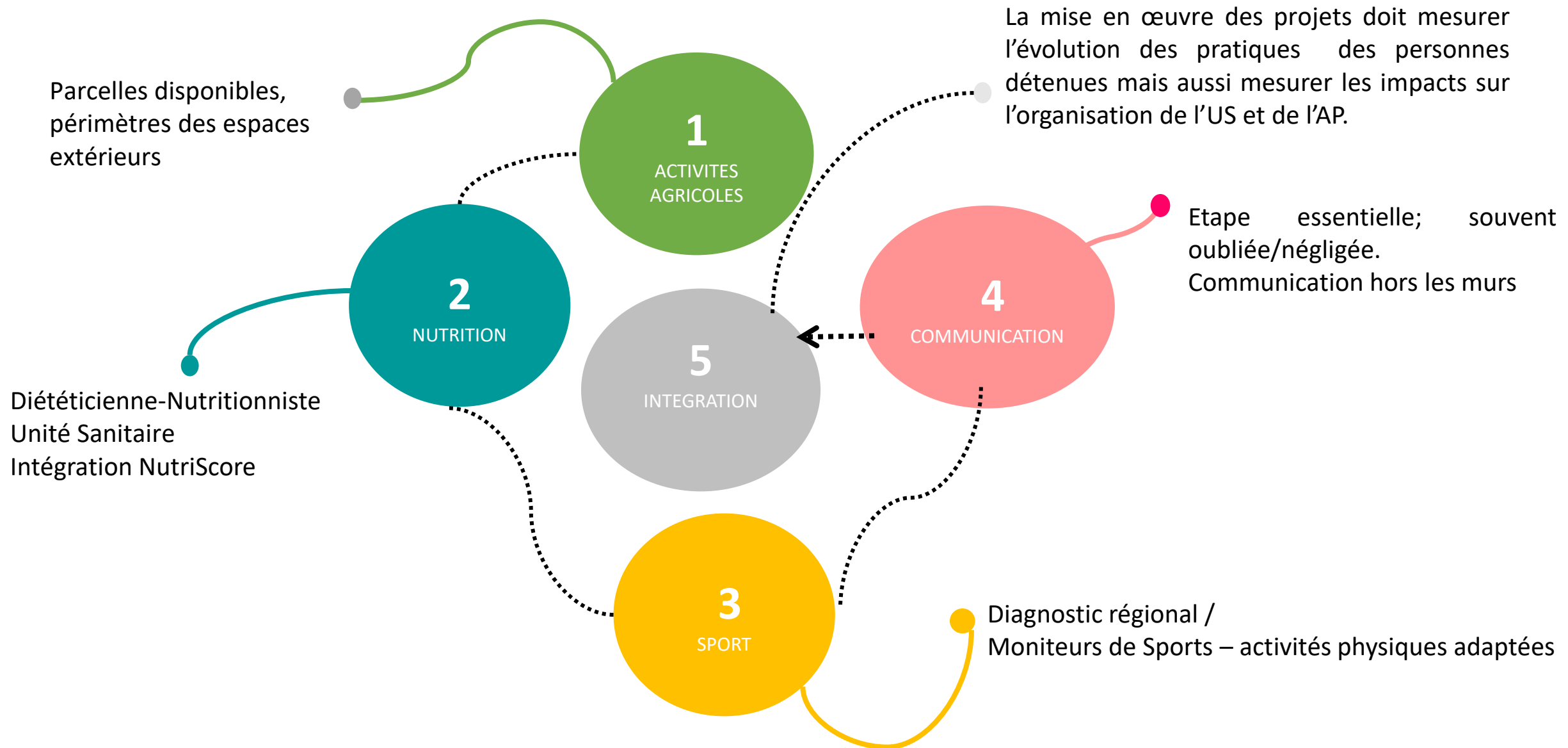
1. Assurer une dynamique « régionale » sur le champ de la santé en milieu pénitentiaire
2. Agir sur les facteurs individuels mais aussi collectifs
3. Poursuivre l'harmonisation des bonnes pratiques dans les interventions des Unités Sanitaires, des personnels de cuisine, des moniteurs de sport.



Partage des rôles : Une recherche de complémentarité



Des projets qui se dessinent autour de 5 clés de lecture





1

Coordination
Animation

4



2



3



Historique et objectifs – Nutri-score en détention

Intégration du Nutri-score depuis septembre 2019

Principaux constats :

- Des pratiques alimentaires qui permettent d'aborder le rapport à la santé des personnes détenues
- Des marges de manœuvres réduites sur les repas servis en détention
- Des pratiques de cantinage parfois en contradiction avec des situations sanitaires difficiles – achats de produits sucrés et gras en grande quantité versus obésité et prévalence de maladies chroniques importantes.



L'apposition du Nutriscore permet au consommateur d'estimer simplement et rapidement la qualité nutritionnelle du produit et notamment la qualité relative des produits d'une même famille (petit-déjeuner, boissons, produits laitiers, ...) pouvant avoir une place équivalente dans un repas, facilitant ainsi le choix du consommateur, dans un objectif de santé

Enjeux de l'étude en cours – Nutri-score et cantines

Etudier en quoi l'intégration du « Nutriscore » sur les listes de cantinage a un impact sur les pratiques d'alimentation des personnes détenues..

- ➔ **La population de l'étude est celle des hommes** détenus au sein de 4 *établissements pour peine* de la région Nouvelle Aquitaine ce qui représente environ 1140 personnes : Centres de Détention/Maison Centrale : Bédenac (180), St Martin de Ré (330), Mauzac (350), Eysses (280)
- ➔ Temporalités envisagées / les achats de cantine sont analysés sur :
 - 3 années antérieures complètes (2016-2018) - sans Nutriscore
 - 3 années suivant la mise en place des informations nutritionnelles (2020-2022)

ORGANISATION :

- *Pilotage :*
NovaScopia
- *Partenaires opérationnels :*
EREN + DAP + DISP
(responsable restauration)
- *Partenaires associés :*
ARS, TransGourmet



Santé, alimentation et activités physiques
Comment on s'y prend ?

Développer un programme d'éducation pour la santé

Une démarche interdisciplinaire / Une recherche de cohérence

N



- Se stabiliser, s'ancrer au sol
- Partager/échanger
- Se nourrir des expériences et du vécu des acteurs

PROGRESSION

N+1 et N+2



- Premiers résultats
- Premières récoltes
- Observation des bonnes pratiques
- Premiers réajustements des objectifs

ADAPTATION

N+ 3 + 4 +5...



- Améliorer la qualité
- Développer des connaissances
- Être acteur d'innovation
- Diffuser l'expérience

CONFIANCE

NOVASCOPIA

HUMILITE